

**市の人口**  
(平成4年4月1日現在)  
世帯数 60,410世帯(前月比296世帯増)  
人口 180,497人(前月比493人増)  
男 89,412人  
女 91,085人

# 宇治市政だより

4/21  
平成4年  
(1992年)  
第951号

発行 京都府宇治市  
〒611 京都府宇治市  
宇治琵琶33番地  
電話 (0774)22-3141  
編集 広報課  
●毎月1日・11日・21日発行

## 市役所新庁舎の移転は 4/30(木)〜5/7(木)に

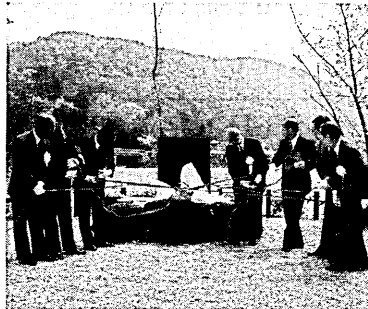
市役所新庁舎の完成に伴う事務室の移転を、下表の日程で行います。来庁される皆さんに不便をかけないように、閉庁日を中心にしていますが、大規模な移転を短期間で行うため、いろいろな不便が生じることも考えられます。移転期間中の来庁は、できるだけ控えていただきますよう、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

月日	移転する部課
4/30(木)	秘書課、建築課、住宅課
5/1(金)	教育委員会
5/2(土)	消防本部、下水道事務所
5/2(土)	上記と下記以外の部課 (閉庁時の移転)
5/5(火)	(整理日)
5/6(水)	清掃事務所、土地開発公社ほか
5/7(木)	

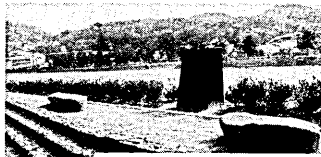
新庁舎への移転日程

## 大吉山登り口広場 など6カ所に

# 万葉歌碑を建立



▲歌碑の除幕を行う池本市長(右から4人目)ら  
-4月9日、宇治公園中の島(橋島)で



▲朝霧橋東詰上流の  
展望台の歌碑



▲大吉山登り口広場の歌碑

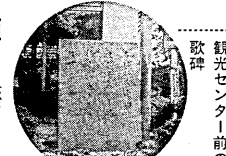
宇治は、古くから、水鏡交通の要衝の地であり、また風光明媚な地でもあった。多量の歌が詠まれてきた。そのうち三十四首を記し、万葉集の中でも、古事記(四首)、日本書紀(七首)、万葉集(二十三首)の計三十四首の歌が詠まれている。今回の歌碑の建立は、この

## 万葉集の中から6首 宇治を詠んだ歌を石碑に

市では、この程、万葉歌碑六基を、大吉山登り口広場や展望台、宇治公園中の島などに建立しました。これは、源氏物語散策の道整備事業の一環として、市民の皆さんに、宇治の歴史と文化の一端に触れていただくこと、万葉集の中の、宇治を詠んだ歌、六首を石碑に刻んだものです。若葉が美しいこれらの時期、万葉歌碑を巡る、文学散歩などはいかがでしょうか。

▲朝霧橋東詰上流の展望台の歌碑

建立場所と歌は、次のとおり。いずれの碑も黒い石で、高さ九センチ、幅八センチ、重さ三十四センチ。重約一・五トンあります。また、揮毫(きごう)は、朝霧橋東詰上流の展望台(伏見区)の地を対照して詠まれているのは六十七首、多くの歌が詠まれました。すなわち、そのうち三十四首を記し、万葉集の中でも、古事記(四首)、日本書紀(七首)、万葉集(二十三首)の計三十四首の歌が詠まれている。今回の歌碑の建立は、この



▲朝霧橋東詰上流の展望台の歌碑

## 源氏物語散策の道の 愛称が決まりました

あじろぎの道 さわらびの道

「源氏物語散策の道」の愛称が決まりました。対象となったのは、市がカララ舗した「源氏物語散策の道」の愛称は、市民の皆さんに、宇治を訪れる人、ロマン溢れる宇治を歩んでほしいという、市観光協会が募集していたもので、

散策の手ごたえを前と変わりました。ぜひこの機会に、万葉歌碑めぐりを、宇治の歴史と文化の一端に触れてください。なお、各公民館、観光センターなどに、パンフレットを置いてありますので、併せてご覧ください。

お問い合わせは  
社会教育課  
(内線475)へ

散策の手ごたえを前と変わりました。ぜひこの機会に、万葉歌碑めぐりを、宇治の歴史と文化の一端に触れてください。なお、各公民館、観光センターなどに、パンフレットを置いてありますので、併せてご覧ください。

散策の手ごたえを前と変わりました。ぜひこの機会に、万葉歌碑めぐりを、宇治の歴史と文化の一端に触れてください。なお、各公民館、観光センターなどに、パンフレットを置いてありますので、併せてご覧ください。

散策の手ごたえを前と変わりました。ぜひこの機会に、万葉歌碑めぐりを、宇治の歴史と文化の一端に触れてください。なお、各公民館、観光センターなどに、パンフレットを置いてありますので、併せてご覧ください。

散策の手ごたえを前と変わりました。ぜひこの機会に、万葉歌碑めぐりを、宇治の歴史と文化の一端に触れてください。なお、各公民館、観光センターなどに、パンフレットを置いてありますので、併せてご覧ください。

散策の手ごたえを前と変わりました。ぜひこの機会に、万葉歌碑めぐりを、宇治の歴史と文化の一端に触れてください。なお、各公民館、観光センターなどに、パンフレットを置いてありますので、併せてご覧ください。

散策の手ごたえを前と変わりました。ぜひこの機会に、万葉歌碑めぐりを、宇治の歴史と文化の一端に触れてください。なお、各公民館、観光センターなどに、パンフレットを置いてありますので、併せてご覧ください。

散策の手ごたえを前と変わりました。ぜひこの機会に、万葉歌碑めぐりを、宇治の歴史と文化の一端に触れてください。なお、各公民館、観光センターなどに、パンフレットを置いてありますので、併せてご覧ください。

中国陝西省 秦腔劇団  
千古一帝  
同時解説イヤホンガイド付き  
6/12(金) 午後6時半開演  
文化センター大ホール  
4/23(木)、前売り券発売開始  
全自由席 3,000円(当日500円増)

■主催 京都府、宇治市文化センター  
■共催 京都新聞社、朝日新聞社  
■後援 宇治市、宇治市教育委員会、府内各市町村・教育委員会、京都府日本中国友好協会

◎問い合わせ・電話予約 宇治市文化センター(☎20-2111)  
市文化センター/市観光協会/観光案内所(宇治橋西詰・近鉄大久保駅構内)/松下時計店(伊勢田センター前)/小山崎農産(西宇治高松五丁目)/うさぎ堂(近鉄小倉駅)/あたり屋(伊賀家ヶ丘12丁目)/興業薬局(宇治小学校前)/手芸とカメラのフツト(伊賀山商店街)/宇治書店(宇治橋通り商店街)/西小倉コミュニティセンター/富士書房(近鉄入津川駅前)

府民みどりの集いを開催  
4/29(みどりの日)、午前10時〜午後4時  
府民ふれあいの森(太陽が丘西隣)

▼内容:①バンド・緑のコンサート(橋本小学校) ②金管バンド、府警音楽隊ほか ③みどりさくら集會 ④なごみという名前や緑にちなみ名前の人を探そうという企画 ⑤遊園地(遊園地を差して) ⑥緑のマーケット ⑦劇団緑のウルトラス ⑧その木工教室、森林浴 クイズラリー(木の名前当て) ⑨緑の相談所(都庁) ⑩内容が変わる場合、課(内線300)へ。

ががががが  
▼参加費:無料  
▼問い合わせ:環境保全課(内線300)へ。

車いすでも使える  
リフト付きタクシー  
がスタート!

リフト付きタクシーに乗り込む第1号の利用者(4月3日の出発式)

市では四月三日から車いすや移動式ベッドのままで利用できるリフト付きタクシーの運行事業を始めました。この事業は、体の不自由な人や寝たきりの人などに利用していただくことで、社会参加を進めようというものです。なお、このタクシーの運行は、宇治京阪タクシー(株)が行います。利用を希望する人は、同社(☎0774-22-2881)に、日曜日と平日の夜間(☎24-4000)へ予約を、利用料金は、大久保タクシー料金を同じです。

# 年に1度は健康チェックを!

市では、がんの早期発見や成人病予防などのため、各種がん検診や基本健康診査を行っています。年に1度は受診し、健康づくりにお役立てください。

問い合わせ…高齢者福祉課(内線360、505)へ

# あなたの体

## 各種がん検診

以前は「不治の病」と言われたがんも、早期に発見すれば治るようになりました。がんは、初期の段階では自覚症状がありません。早期発見のため、年に1度は検診を受けることが大切です。市で行っている各種がん検診を、ぜひご利用ください。

診には

### 料の免除制度があります

事項のどれかにあてはまる人には、検診料が免除されます  
① 65歳以上の人 ② 65歳～69歳で、医療受給者証をお持ちの人  
③ 障害者世帯の人 ④ 市民税非課税世帯の人

申込みの際に、はがきに、あてはまる項目の番号を明記してください。(各検診の実施要項参照)

### ● 郵送での申し込みは、いずれも

〒611 宇治市宇治琵琶33  
宇治市役所高齢者福祉課

1枚につき、1検診・1人分の申し込みに限ります

#### 検診の日程

検診	日
乳がん	22(金)、25(月)、26(火)
胃がん	8(月)、9(火)、11(木)
子宮がん	22(月)、23(火)、25(木)

11時～3時

#### がん検診の実施要項

30歳以上の女性
問診・触診・視診
右記の様式で) 来庁して、高齢者福祉課へ申し込んでください り次第、締め切ります
送する受診票に必要事項を記入し、受診してある日時・会場で受診してください
支払いは、当日会場で 検診料免除事項に該当する人は、はがき検診申込書に、その番号を記入してください

### 乳がん検診

乳がん検診は、七・八月を除く毎月実施しています。  
■5・6月の日程：左表のとおり  
■会場：保健医療センター  
■実施要項：下表のとおり

#### 申し込みはがきの書き方

##### 乳がん検診申込書

氏名(ふりがな) \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_  
 生年月日 \_\_\_\_\_ 住所 \_\_\_\_\_  
 電話番号 \_\_\_\_\_  
 第1希望 月 日  
 第2希望 月 日  
 ※上記の検診料免除事項に該当する人はその番号を書いてください。

#### 胃がん検診の実施要項

対象	40歳以上の人
検診内容	胃部X線間接撮影
申し込み	はがき(下記の様式で) 来庁して、高齢者福祉課へ申し込んでください 定員になり次第、締め切ります
受診方法	市から郵送する受診票に必要事項を記入し、受診票に指定してある日時・会場で受診してください
検診料	500円。支払いは、当日会場で ※上記の検診料免除事項に該当する人は、はがきまたは検診申込書に、その番号を記入してください

### 胃がん検診

春の胃がん検診は、既に受け付けが始まっていますが、まだ定員に余裕のある会場があります(下表で確認してください)。まだ申し込んでいない人は、早めに申し込みを。  
■日程・会場：下表のとおり  
■実施要項：左表のとおり  
■受診には、事前に高齢者福祉課への申し込みが必要です

#### 申し込みはがきの書き方

##### 胃がん検診申込書

氏名(ふりがな) \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_  
 生年月日 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_  
 住所 \_\_\_\_\_  
 電話番号 \_\_\_\_\_  
 第1希望 月 日(会場名)  
 第2希望 月 日(会場名)  
 ※上記の検診料免除事項に該当する人はその番号を書いてください。

#### 胃がん検診の日程

○の日は、既に受け付けを終了しています

会場	月 日	会場	月 日
六地蔵公会堂	4/24(金)	宇治公民館	5/8(金)
御蔵山小学校	4/23(木)	開公民分館	4/23(木)
木幡公民館	5/6(木)・16(土)	小倉小学校	4/22(水)、5/12(水)
宇治小学校	4/21(水)、5/13(水)	南小倉小学校	5/8(金)
三室戸集会所	4/22(水)、5/7(木)	北小倉小学校	5/6(水)
保健医療センター	4/27(月)・28(火)・30(木) 5/7(木)・15(金)	広野公民館	4/24(金)、5/14(木)
		旦椋公会堂	4/21(水)、5/11(月)

#### 子宮がん検診の実施要項

30歳以上の女性
問診・視診・細胞診
西小倉コミュニティセンター、高齢者福祉課の受診票に必要事項を記入し、医療機関(国公)へその受診票を持参のうえ、受診してください。診票は、高齢者福祉課へはがきて申し込んで、郵送もします は医療機関には置いてありませんので、ご注意ください
支払いは、医療機関窓口で 検診料免除事項に該当する人は必ず事前に、郵庁で、高齢者福祉課へご連絡ください。検診料の受診票を送付します

### 子宮がん検診

子宮がん検診は、四月から十一月まで、国公立を除く病院、医院、診療所などの医療機関で実施しています。  
■実施要項：左表のとおり  
■受診票を持ち、直接医療機関へ行って、受診してください

### 肺がん・結核検診

四月二十四日(金)まで市内各会場を実施中。直接会場へ行って受診してください。検査内容、日程など詳しくは、保健予防課(内線312)へ問い合わせを。

### 大腸がん検診

対象 40歳以上の人  
検診料 300円(免除制度あり)  
■受診方法 ① 高齢者福祉課窓口か、胃がん検診会場(上の胃がん検診の日程表参照)で、検査容器と実施要項をお渡しします。  
② 実施要項に従い、自分で2回便をとって、高齢者福祉課(5月30日(土)まで)か、胃がん検診会場(午前9時半～11時)へお持ちください。  
■結果 後日、郵送でお知らせします。  
■問い合わせ 京都がん協会(☎075・811・9135)か、高齢者福祉課(内線360、505)へ。

# 大丈夫ですか？ あ

## 「基本健康診査」

人間の体は、日々刻々と変化するものです。去年異常がなかったからといって、今年もそうだとはいえません。私たちは、特に自覚症状がない場合は、健康だと思いがちです。しかし、成人病と言われる高血圧、動脈硬化、心臓病などは、自覚症状がまま進捗することが多いのです。その予防のためには、年一回の基本健康診査を受け、常に自分の健康状態を把握しておくことがとても大切です。

こんな人は、必ず受けましょう。

- 受診の機会のない自営業者や主婦
- 働き過ぎの人・忙しい人
- 太っている人
- 健康に自信のある人
- 親が高血圧や糖尿病の人
- 今までに一度も受けたことがない人

### 実施要項

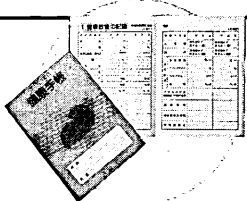
- 実施期間：5月1日(金)～8月31日(月)
- 対象：40歳以上の人
- 費用：無料(市が9351円全額を負担)
- 持ち物：健康手帳(左の囲み参照)、印鑑
- 直接医療機関へ行って、受診してください

健康管理に活用を

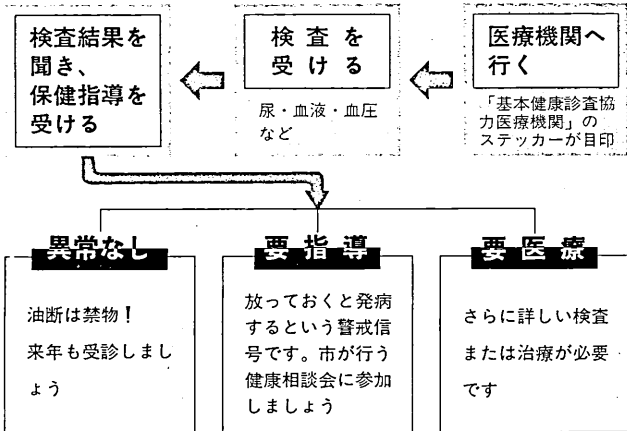
### 健康手帳

40歳以上の市民に無料でお渡しします

健康手帳は、自分の健康状態の経過を記録し、健康管理に役立てるもの。また、心身の健康を高めるための知識も掲載しています。健康づくりにお役立てください。検診や健康相談などを受けるときには、必ず持参を。なお、お持ちでない人には、高齢者福祉課窓口や検診・相談会場などで、無料でお渡しします。



### 受診方法



● がん検診  
次の免除  
① 70歳以上  
③ 生活困難  
申込

乳がん検診

月	実
5	18(月)、19(火)、21(水)、28(金)
6	1(月)、2(火)、4(水)、15(月)、16(火)、18(水)、29(月)、30(火)

※時間は午前

乳がん検診

対象	検診内容	申し込み	受診方法	検診料
はがき(へ)へ申し込み	はがき(へ)へ申し込み	市から郵票に指定	300円。 ※上記の または さい	

対象	検診内容	受診方法	検診料
各公民館 窓口にお 立を除く なお、受 ただけ ※受診期 くたま			1,000円 ※上記の 送か 免除

### 私たちもおススメします

吉田登美一さん(60) 広野町一里山

### 健康の確認は客観的データで

五十代の半ばは大病をし、お医者さんとも縁が切れて、健康の有り難さを身にしめた。本気で自分の健康を感念して以来、自分の健康体になったのは思ひ体は自分で量しなければ、判断はできない。不安な思いと一念発起、良いと感じた健康法(ヨガ、大森拳、水泳など)をすつと続けてきた。そのためか、この数年、(無料)を実施していることを知り、数年を続けてきた健康法が、本当に効果があったのか確かめてみた。今年もあつたのか確かめてみた。健康なり、受診させてもらった。健康管理の成果を期待し、受診の日を待っている今日。検査などの詳しいデータを確認する。



大熊 厚子さん(51) 横島町南落合

### 基本健康診査に思う

私は、基本健康診査を毎年受けています。健康な時に受ける方が、病気が発覚する前に受ける方が、原因は何か、と自分自身で考え、また、基本健康診査は無料で受けることができます。そして、自分の体の調子を知ることができ、病気の予防、早期発見につながります。私にとっては一番心の成り安がるので、毎年一度は受診していただいた方がよいと思います。



