青少年問題の悩みなどお気軽に
宇治こころの電話
24−0800
（日曜・祝日除く毎日午前9時〜午後6時）

宇治市政だより

8/11
平成4年
（1992年）
第962号

発行　京都府宇治市
〒611 京都府宇治市宇治琵琶33番地
電話 (0774)22−3141
編集　広報課
●毎月1日・11日・21日発行

「在宅介護支援センター」ってご存じですか？

気軽にご相談を

今年七月一日、宇治明星園（菟道岡谷）に「在宅介護支援センター」がオープン。お年寄りと介護する人のための身近な相談場所としてご利用いただけるようになりました。

在宅福祉の「水先案内人」

センターは宇治明星園の玄関を入ってすぐ左側、二方が大きなガラス窓で、たいへん明るく開放的な雰囲気に包まれています。在宅介護支援センターは、在宅介護についての様々な相談を受けるほか、在宅福祉サービスの紹介をするなど、在宅福祉の「水先案内人」の役目を果たすところ。市では、社会福祉法人宇治明星園に委託して、七月一日から業務を開始しました。

まず、相談からどうぞ

センターでの仕事には大きく分けて次の三つがあります。▽お年寄り自身の身の周りのことやお年寄りのお世話についての相談▽各種福祉・保健サービスの説明と申請手続きの代行▽介護機器・用品の案内です。

▲介護の相談にこたえる川北さん（写真右）と松岡さん

センターの利用はまず相談から。その内容には、介護の方法、介護用品の使い方、老人ホームへの入所、住宅の改造のほか、悩みごとまで様々なものがあります。

福祉サービス・介護用品なども紹介

センターでは、相談の内容や、お年寄りの状況などを考え、いろいろな在宅福祉サービス（下の囲みを参照）の中から適切なものが受けられるよう、紹介や説明をしています。また、介護者の必要に応じて市への申請の手続きを代行。家を空けることができない人にはとても好評です。

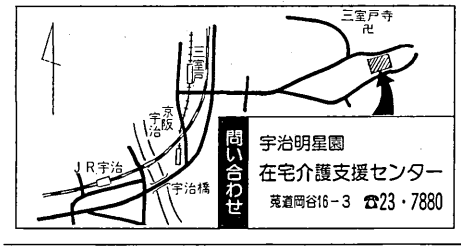
このほか、介護機器・用品の展示コーナーを設け、使い方の指導や、要望があればあっ旋もしています。

今のところ、利用度は…

センターができて、ほぼひと月。この間、利用件数は百件を超しました。相談の方法では、来所と電話がおおよそ半々。お年寄りの状態は、寝たきりが半分、痴ほうと体が虚弱な人が四分の一ずつです。また、利用は女性が圧倒的に多いとのことです。

◇

お年寄りの介護に関する相談・問い合わせは、いつでもお受けしています。もちろん利用は無料です。お気軽にご利用ください。



問い合わせ
宇治明星園
在宅介護支援センター
菟道岡谷16−3　☎23・7880

「私たちにお任せください」

ここで働くソーシャルワーカー（福祉の相談員）の川北雄一郎さん（三十歳）、看護婦の松岡悦子さん（四十三歳）のお二人にお話を伺いました。

「ここでの相談は、持って行き先がはっきりしなくて、切羽詰まって持ち込まれるものが多いですね。『お年寄りの介護なんて私には縁のないこと』というように、日々の高齢者問題に関心を持たないまま、急に介護する立場になり、あわててしまうのかもしれません。そうではなく、普段からこうした問題にも関心を持ち、制度を知っておくことは、寝たきりや痴ほうを予防する意味でも、大切なことです。

また、介護者はどうしても孤独な立場になりがち。介護で苦労しているのはあなただけではありません。センターは介護しているすべての人を応援するためのところです。一人でも多くの人にここを知り、身近に感じてもらい、『確かに介護する立場になり、あわてて支援センターというのがあったな』と頭の隅に置いておいてもらえれば、と思います」（川北さん）。

「今はまだセンターでの活動が多いですが、今後は積極的にご自宅に出向き、相談やアドバイスをしていきたいし、特に精神面での支えになれればいいですね。

お年寄りに一日も長く、ご自宅で苦痛なく過ごしていただけるよう、何でも相談してください」（松岡さん）。

利用者の声

「心強い存在ですね」

三年前に夫が脳こうそくで倒れました。その後持ち直していたのですが、去年の暮れから寝込んで、今は寝たきりの状態です。センターは民生委員さんからお聞きしていました。ちょうど床ずれができていたので、先週、「一度聴いてみよう」と思って電話をしたのです。そうしたら、薬の種類やつけ方など、手当ての方法をたいへん親切に教えてくださり、先日は家まで様子を見に来てくださいました。励まされて、とてもうれしかったですね。安心して相談できる場所ができて、心強いと思います。心の支えになりますから。

（神明在住・談）

市で行っている在宅福祉サービス

市ではこのセンターのほかに、在宅のお年寄りを支える主な福祉サービスとして、ショートステイ（老人ホームへの短期入所）、デイサービス（体が不自由な、あるいは虚弱なお年寄りに対する日帰りの介護サービス）、ホームヘルプ事業（一人暮らしや、寝たきりのお年寄りを抱えるご家庭への家庭奉仕員の派遣、ホームケア促進事業（お年寄りと介護者のための、専門の職員による介護の方法の指導）などを実施。

詳しくは、センターか市役所高齢者福祉課（☎内線231−5）へお問い合わせください。

テレビ広報　さわやか宇治
健やかに、笑顔あふれる毎日を
〜高齢者介護のための在宅福祉サービス〜
8月29日(土)
午後5時から
15分間
KBS京都　UHF 34ch

3年度 児童・生徒の問題行動の現況まとまる

市教育委員会はこの程、平成三年度「児童生徒の問題行動の現況」をまとめました。それによると、法律に違反するなどの反社会的問題行動は、中学生は減少したものの、小学生は大幅に増加。年間五十日以上欠席した登校拒否は、小中学生とも増加傾向にあります。

市内中学生・小学生の問題行動の特徴は次のとおりです。

《中学生》

社会的規範や法律に違反する反社会的問題行動は、件数が四百九十二件、指導延べ人数が九百二十七。前年度に比べ、それぞれ一七％、二三％の減と、三年続けて減っています。なお、女子の占める率は二七％で、前年度とほぼ同じです。

一方、登校拒否では、意学傾向の生徒が増えています。

《小学生》

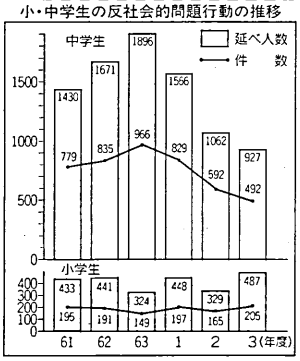
反社会的問題行動は、件数が二百五件、指導延べ人数が四百八十七人。前年度に比べ、それぞれ二五％、四八％の増。これは高学年の児童の問題行動が増えたためです。なお、女子の占める率は一六％で、前年度とほぼ同じになっています。

一方、登校拒否では、学校に行きたくともいけない神経症的傾向の児童は、やや減少しています。

◇

こうした問題への対処・予防には、児童生徒一人ひとりの人格の発達を目指すことや、子供自身がさまざまな集団活動を通して、社会性や自主性を身にけることが必要です。そのためには、家庭・学校・地域社会・関係機関などが、それぞれの役割を確かめ合いながら、連携を深めて行く必要があります。

市教育委員会では、小・中学生の家庭・学校教育問題の相談に応じています。青少年婦人課（☎22・5162）へお気軽にどうぞ。



◆この宇治市政だよりは、再生紙を使っています——限りある資源を大切に◆

市民のひろば

市役所の代表番号は☎22・314です

福祉年金

母子家庭などの児童扶養手当認定請求と現況届

離婚などで父と一緒に生活できない児童の母や父が身体などに重度障害のある児童の母、または世に代わって児童を養育している人に、児童の福祉の増進を図るため、児童扶養手当が支給されます（所得制限などがあります）。ただし、昭和六十年八月一日以降に支給要件に該当するようになった人は、要件が発生してから五年を過ぎると手当の請求ができません。詳しくは福祉年金課母子児童福祉係（☎内線2307）へ。

また、現在、児童扶養手当を受けている人は、今年度の現況届を、八月二十九日(土)までに同係に提出してください。提出のない場合、以後の手当は支給されません。

特別児童扶養手当認定請求と所得状況届

目や耳・体の不自由な児童、日常生活を制限される程度の病気の児童、知恵遅れや情緒障害の児童などを、家庭で育てている父母、または父母に代わって児童を養育している人に、特別児童扶養手当が支給されます（所得制限などがあります）。詳しくは福祉年金課母子児童福祉係（☎内線2307）へ問い合わせを。

また、現在、この手当を受けている人（支給停止の人も含む）は、八月二十九日(土)までに、所得状況届を同係に提出してください。提出のない場合、以後の手当は支給されません。

デイ・サービス

申し込みは、いずれも社会福祉協議会（☎22・5990、ファクス22・5634）へ。

〈料理教室〉▼とき…8月28日(金)、午前9時半～午後1時半▼ところ…総合福祉会館▼内容…健康の話（夏を元気に乗り越える）と料理実習（アタ肉のステーキほか）▼対象…市内在住で視覚に障害のある人▼参加費…300円程度▼持ち物…三角きん、エプロン▼指導…井上慶子さん・村田良子さん▼申し込み期限…8月22日(土)。

〈文章の書き方教室〉▼とき…9月1日～10月6日の毎週火曜（9月15日を除く）、午後7時～9時▼ところ…総合福祉会館会館▼内容…文章の書き方、文章の基本形、てにをはの使い方ほか▼対象…市内在住で聴覚に障害のある人▼参加費…無料▼持ち物…筆記具▼指導…元ろう学校教諭・加納和男さん▼申し込み期限…8月25日(火)。

消費者コーナー (138)

こんなトラブルが急増

友人を巻き込むマルチ商法

―友人から、いい話だからと、浴用気泡発生器の購入を勧められ、購入契約を結んだ。説明では、商品を買うことが入会の条件で、ほかの人に紹介し、その人が買って入会してくれたらマージン（販売手数料）がもらえ、もうかるとのこと。しかし、よく考えたら、自分には不必要な商品だし、紹介販売する自信もないので解約したい―最近、こんな相談が増えています。

これらは『マルチ商法』または『マルチまがい商法』といい、会員を募集して組織を拡大し、商品やサービスを販売する商法です。

つまり、事例のように、組織に入って購入者を紹介すれば手数料がもらえる、地位が上がればすごいもうけになると言って、商経験のない若者や主婦を、ピラミッド型の販売組織に勧誘するものです。

扱う商品は羽毛布団、浴用気泡発生器、浄水器、ダイヤモンドなどが多く、入会時にこれらの商品を買う金額が平均三、四十万円になり「思ったように勧誘できず、クレジットの支払いが大変で解約したい」ということになります。

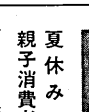
クーリング・オフは14日以内に

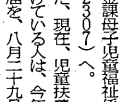
訪問販売法では、マルチ商法、マルチまがい商法は連鎖販売取引であるとして、規制をかけています。その中で、クーリング・オフ期間（十四日間）も設けています。契約した後で解約したいと思ったら、すぐに文書で通知をしてください。

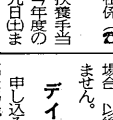
マルチには加入しない・誘わない

マルチ商法は、システム自体に失敗する危険性が非常に高く、他人を勧誘することは、必然的にその人をトラブルに巻き込むことになります。そして、誘った人を、さらには自分をも傷つけ、これまでの友人関係を完全に破壊してしまいます。

資金の裏付けのないうまい話をそのまま信用しない、マルチに加入しない、他人をマルチに誘わないことが大切です。







国民年金保険料を納めましょう

年金制度は、皆さんの保険料で支えられています。

保険料を納め忘れると、老後の年金が受けられないことや、年金額が満額にならないことがあります。障害者や遺族になったときに、年金を受けられないこともあります。納め忘れがないか、今一度確かめてください。

また、国民年金には、保険料の免除制度があります。

第一号被保険者が、収入がなくなったり、一時的に収入が減ったりして、保険料を納めることが困難になったとき、申請して承認されると、保険料が免除されます。ただし、免除されると、その期間は、年金を受けるときに三分の一の額で計算されます。

保険料を免除された人が、その後に経済的余裕ができたときは、将来より多くの年金を受けるために、十年前までさかのぼって保険料を納めることもできます。この場合、当時の保険料に、経過した年数に応じて一定額が加算されます。

詳しくは福祉年金課国民年金係（☎内線2310）に問い合わせてください。

宇治市制40年誌
明日への奔流　発売中
B5判、420ページ
3,500円（＋送料500円）
申し込みは計画推進室（☎内線2089）へ

スポーツ

トレーニング機器実技講習会

▼とき…8月20日(木)、午後1時と3時半の2回▼ところ…黄檗体育館▼対象…15歳以上中学生は不可▼定員…各先着30人▼受講料…1000円（家印鑑）▼申し込み…16日(日)、午前9時から、直接同館（☎33・4001）へ。顔写真（3センチ×2・5センチ）1枚が必要。

学ぶ

夏休み親子消費者教室

▼とき…8月25日(火)、午前10時～正午▼ところ…市職員会館▼内容…❶映画「地球があぶない」❷食品添加物を考えよう（合成着色料の検出実験など）▼対象…市内在住の小・中学生とその親（小学4年生以上は子供だけの参加も可）▼定員…先着40人▼参加費…無料▼持ち物…筆記具▼申し込み…自治振興課（☎内線2503）へ。

お知らせ

中学卒業認定試験

義務教育諸学校への就学を猶予・免除された人を対象に、中学校卒業程度の認定試験を行います。この試験に合格した人は、高等学校入学資格が得られます。

▼とき…11月6日(金)▼ところ…京都府庁第3号館▼申し込み…9月2日(水)までに京都府教育庁学校教育課（☎075・414・5840）へ。

OA講座

城南地域職業訓練センターでは左表の講座を開きます。申し込みは同センター（☎46・0688）へ。

OA講座の日程・内容

講座名	期間	曜日	時間	回数(回)	定員(人)	受講料(円)
ワープロ（初級）	9/5～10/3	土	9:30～12:00（10月3日は9:30～12:00）	6	10	7,800
ワープロ（初級）	9/6～10/11	日	13:00～15:30	6	10	7,800
パソコン（C言語中級）	9/3～9/21	月・木	18:30～21:00	6	10	7,800

図書

えほんのじかん

▼とき…8月12日(水)、午後3時半～4時▼ところ…中央図書館▼対象…3、4歳児▼内容…絵本の読み聞かせほか。参加は無料。当日、直接会場へ▼問い合わせ…同館（☎20・1511）へ。

講演会「おはなしの宅急便」

「魔女の宅急便」など、ユーモアあふれる作風で人気のある、童話作家・角野栄子さんの講演会です。

▼とき…8月26日(水)、午前10時～正午▼ところ…宇治公民館▼資料代…一般＝500円、宇治児童文庫連絡会会員＝300円▼参加…当日、直接会場へ▼問い合わせ…竹村康子さん（☎21・2960）へ。保育あり。申し込みは池内美恵子さん（☎21・2573）へ。

夏休みこどもカウンター開きます

夏休みの宿題・自由研究・読書などについて、質問を受け付けたり、本を探すお手伝いをしたりします。気軽にお尋ねください

■8月18日(火)～21日(金)、午前9時～午後4時
■中央図書館（☎20・1511）

老人大学を開講

申し込みは8月18日(火)までに

市では、今年も、老人大学を開きます。

これは、高齢者の皆さんに、新しい知識や豊かな教養を身に付け、目まぐるしく変化する現代社会の中で、健康で生きがいのある生活を送っていただこうというものです。

▼日程・内容…左表のとおり▼ところ…文化センター大ホール▼対象…市内在住の60歳以上の人▼定員…先着1300人▼受講料…100円（開会式当日持参可）▼申し込み…8月18日(火)までに、はがきで市連合高齢者会事務局（〒611宇治琵琶45・総合福祉会館内、☎24・0187）へ。申し込むか、近くの地区高齢者会長へ。

老人大学の日程・内容

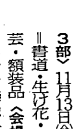
月日	時間	内容	講師
8/22(土)	午前9:30～10:00	開会式	自治振興課職員
	午前10:00～10:30	悪質商法の被害を防ぐために「うまい話はこの世にない」	
	午前10:30～11:30	いきいき生きる	総合人間研究所所長 早川一光さん
8/23(日)	午前9:30～11:30	あらためて問われる日本の生き方	京都新聞論説副委員長 原田想爾さん
8/25(火)	午前9:30～11:30	宇治市の高齢者と地域医療について	宇治市 中野貢爾助役
8/26(水)	午前9:30～11:30	いつでもどこでもだれでもらくらく気功体操	日本ウェルネス研究所主任研究員 西田実さん
8/27(木)	午前9:30～11:30	人の道	神護寺住職 谷内乾岳さん

市民文化祭

出展作品・出演団体を募集

十月二十三日(金)から、文化センターなどで「ふれあいで高めよう宇治の文化」をテーマに、市民文化祭を開催します。その出展作品と出演団体を募集しますので、奮ってご参加ください。

▼展示の部…〈第1部〉10月23日(金)～25日(日)＝園芸・山野草・文芸・写真・陶工芸〈第2部〉10月30日(金)～11月1日(日)＝手工芸・盆栽・拓本・水石・映像〈第3部〉11月13日(金)～15日(日)＝書道・生け花・木彫・木工芸・額装品〈会場〉第1部＝宇治公民館、第2部・第3部＝中央公民館▼発表の部…◎11月1日(日)＝合唱・合奏・三曲・民謡・吟詠◎11月3日(祝)＝舞踊・謡曲〈会場〉文化センター▼参加資格…市内に在住・在勤・在学する人かそれらの人で組織された団体（発表の部は5人以上の団体に限る）▼参加費…展示の部は無料。発表の部は1団体につき、出演者数×200円＋2000円▼申し込み…8月15日(土)～21日(金)社会教育課（☎内線2617）へ。



譲りたい・譲ってほしい品物は登録を
リサイクル情報センター開設中　8月31日(月)まで
詳しくは同センター（自治振興課内　☎内線2203）へ