

月日	時間	内容
10/17 (土)	11:30~12:00	開会式
	13:00~13:30	〈音楽の広場〉 ・吹奏楽 南宇治中学校吹奏楽部
	13:30~16:30	〈文化の広場〉 ・着付けショー・英会話・謡曲 ・詩吟・舞踊・民謡・新舞踊 ・民謡と琵琶・大正琴・手話劇
10/18 (日)	10:00~12:00	〈音楽の広場〉 ・コーラス やまぶきコーラス ・童謡・唱歌 高齢者学級コーラス
	13:00~15:30	〈スポーツの広場〉 ・みんなで楽しく体を動かそうー ・エアロビクス・フォークダンス・社交ダンス ・ストレッチ体操・太極拳
	10:00~15:00	〈子供の広場〉 ・スライム(わんど組工) ・落書きコーナー
展示の部	10/17 (土) 11:00~16:00	・盆栽・俳句・古文書・書道 ・難燃繊維・水彩画・油絵・手芸 ・華道・木彫・水墨画・絵更紗(2,3,4) ・絵画・アートフラワー
	10/18 (日) 10:00~15:30	・パッチワーク・和裁 ほか

*両日とも模擬店があります。

第6回 広野公民館 まつり

広野公民館を拠点に活動している団体が、地域の皆様を一堂に、公民館より開催します。日程・内容は表のとおり。ぜひお越しください。問い合わせ・模擬店前売り券の取扱いは同館(41・7400)へ。



「国連・障害者の10年」最終年記念

第3回 宇治市障害者福祉大会

問い合わせ：福祉年金課障害福祉係(市内線 2306)

「障害者福祉大会」は、障害者に対する理解を深めるとともに、障害者自らの社会参加を進めるため、5年ごとに開いているもの。これまでは身体に障害のある人を中心に行われてきましたが、今回は、市内のすべての障害者、ボランティアほか幅広い市民の皆さんのつどいの場となりました。入場は無料。ぜひご来場ください。

10月17日(土)午後1時
文化センター
入場無料

内容

- 第1会場 文化センター小ホール
 - 式典
 - 意見発表
 - アトラクション(ピアノ演奏)
 - 講演
「車椅子からの旅立ち」 鈴木ひとみさん
「テレホンショップ」 鈴木ひとみさん
「トモトモ」 鈴木ひとみさん
として交通手段としての車椅子の生活。しかし、障害に困ることなく、夫と二人で暮らす日々を、鈴木ひとみさんが語ります。
- 第2会場 中央公民館展示集会室
 - 「なかまのつどい」 市内の福祉施設入所者による発表
 - 京都ポップアートサンプルミニコンサート
 - 作品展示



鈴木ひとみさん

狂犬病予防注射

10月21日(水)・22日(木)・23日(金)

狂犬病予防注射と登録実施日程

月日	時間	会場
10/21 (水)	10:00~10:40	木幡河原隣保館
	11:00~11:40	東木幡集会所
	13:30~14:10	城南荘集会所
	14:30~15:10	広野三軒家集会所
10/22 (木)	10:00~10:40	紫ヶ丘公民分館
	11:00~11:40	小倉公民館
	13:30~14:10	西小倉集会所
	14:30~15:10	砂田集会所
10/23 (金)	10:00~10:40	名木集会所(1丁目)
	11:00~11:40	旦椋公会堂
	13:30~14:00	南部福角集会所
	14:20~14:50	南陵集会所
	15:10~15:40	宇治保健所

市では、右下表の目標狂犬病予防注射率を定めています。生後3ヶ月以上の犬の飼い主は、必ず受けてください。必要に応じて、狂犬病予防注射券を交付します。狂犬病予防注射券を交付し、狂犬病予防注射料を納付してください。20円(関係費)を納付してください。

国連は一九八一年を「国際障害者年」と定め、これは、障害者が、社会で十分に活動し、社会で平等に扱われることを目指したものでした。その目標に向かって具体的に取組を進めるため、一九八三年から一九九三年の間を「国連・障害者の十年」とした。今年はその最終年にあたり、この間、障害者自身の社会参加への機運が、障害者問題への国民の関心は高まりましたが、障害者が自立して生活を送るためには、まだまだ課題が残っています。其の完全参加と平等を現実させ、障害者持つ人も持たない人も明るく暮らせる社会をつくるため、今後も市民の皆様との協力を願います。

10月11日(日)から行政相談週間

行政相談所を開設

「行政相談制度」は、行政に関する情報や意見、要望などを、国から自治体まで、行政相談委員が受け付けた行政相談委員が受け付け、その解決や実現を図るもの。この制度について、詳しくは広報課市民相談係(市内線2300)へお問い合わせください。

では十月十一日(日)から一週間、行政相談週間を実施します。この期間中、相談所を開設します。国府市もJ.R.N.T.T.、公園などの仕事について相談したいことがあれば、ぜひご利用ください。

▼とき・ところ：10月15日(日)市役所、16日(月)西小倉コミュニティセンター、いづれ午後一時半~4時、なおこの日に限らず、毎月第二土曜日(市役所)で行政相談を行っているが、左表の行政相談委員の自宅でも、随時、相談を受け付けています。いづれ相談は無料、秘密は厳守されます。気軽にご利用ください。詳しくは広報課市民相談係(市内線2300)へお問い合わせください。

行政相談委員(敬称略)	氏名	住所	電話番号
松本 登	五ヶ庄三番町10		31833885
増井 繁一	伊勢田町北山5-23		2001214
瀬田佐江子	宇治東内23		2147993

府民祭典 宇城久会場

午前10時~午後4時半 太陽が丘で(雨天決行)

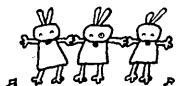
見ても参加して、楽しむ企画いっぱい!

- ▼野外ステージ総合開会式
- ▼子供の催し=キャラクタ-ショー(ドラえもん)、ミニSL、ふわふわ(ワニゴン)、冒険の森わんぱく大将、木工教室、探鳥会
- ▼スポーツイベント=高齢者ゲートボール大会、少年サッカー大会、中学生女子ソフトボール大会、テニス講習会
- ▼府民祭典宇城久実行委員会 京都府宇治地方振興局内 京21-2101
- ▼お問い合わせ 府民祭典宇城久実行委員会 京都府宇治地方振興局内 京21-2101

皆様に参加していただく「YES・NOクイズ」「リンボダンス大会」「紙飛行機飛ばし大会」▼中央広場で各町コーナー、情報コーナー、即売コーナーほか

10月25日は 太陽が丘 文化センターへ!

文化、スポーツ、芸術の秋。十月二十五日(日)に、次の三つの催しが行われます。いづれも入場は無料。家族そろってお越しください。



まなびピア'92 in 山城 京都まなびの祭典

午前10時半~午後4時 文化センター小ホール・中央公民館

山城は一つ、広げよう生涯教育の輪。

【講演】乾龍介さん(アナンサシ)

【発表】和歌山リズミク体操、コーラス、ハレエ、社交ダンス、生マツナ、日本舞踊、自然史クラブ

【展示】手紙の絵画、押し花、書道、陶芸、写真、水墨画、奥多呂人形、ペーパークレ-、養護学校児童、生徒の作品、入場券発着料ほか

【体験】押し花教室、いっしょに遊ぼう(国際交流)

問い合わせ 京都府山城教育局 京07-746-210008

宇・城・久文化芸術祭 正午 合唱フェスティバル 文化センター 大ホール

宇治市の9団体を含め20団体が参加し、問い合わせ 京都府文化芸術室 京075-414-4219

年に1度は健康チェックを!

胃がん・大腸がん・乳がん 秋の検診のお知らせ

がん検診の実施要領

	胃がん検診	乳がん検診	大腸がん検診
対象	40歳以上の市民	30歳以上の女性(市民)	40歳以上の市民
検診内容	胃部X線間接撮影	問診・視診・触診	問診・免疫便潜血反応
検診料	500円	300円	300円
申し込み	検査当日に会場。免除制度あり(※)	申し込み時に。免除制度あり(※)	胃がん検診の会場が高齢者福祉課窓口へ(郵送での申し込みはできません)
受診方法	市から郵送する受診票に必要事項を記入し、受診票に指定の日時・会場へ	申し込み後に検査容器を配布。2回目の採便後の3日以内に、その容器を指定の場所に持参(郵送では受け付けません)	

※検診料が免除される人…①70歳以上の人 ②65歳～69歳で医療受給者証をお持ちの人 ③生活保護世帯の人 ④市民税非課税世帯の人

問い合わせ先：高齢者福祉課健康管理係 ☎22・3141 内線2317

「わたしは健康だ」と思っている、病気が、あなたが気が付かないうちに発生します。「がん」も、初期のうち、ほとんど自覚症状が見られません。がん治療の第一歩は、早期発見・早期治療です。手遅れを防ぎ、健康を守るため、この機会に、ぜひ検診を受けましょう!



胃がん検診日程

会場	日程	会場	日程
保健医療センター	11/13(金)	三室戸集会所	11/25(水)
	11/24(火)	宇治公民館	11/26(木)
	11/27(金)	城南荘集会所	11/26(木)
	12/2(水)	開公民分館	11/19(木)
	12/3(木)	小倉小学校	11/18(水)
	12/4(金)	南小倉小学校	11/11(水)
六地蔵公会堂	11/27(金)	伊勢田小学校	11/12(木)
	11/16(月)		11/10(火)
御蔵山小学校	11/9(月)	広野公民館	11/24(火)
	11/20(金)		11/30(月)
木幡公民館	12/1(火)	旦稗公会堂	11/25(水)
	11/21(土)	平盛小学校	11/17(火)

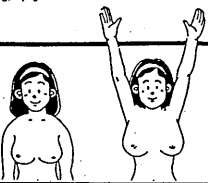
日本人の死因の第二位は「がん」です。中でも「胃がん」は、男女ともトップを占めています。初期の胃がんは、自覚症状がないことが多いのですが、早期に発見すれば、完全治癒することができるというわけです。まず、定期的な検診を受けましょう。市では、次のとおり、秋の胃がん検診を行います。春に受けていない人は、ぜひこの機会に受けましょう。

乳がんの自己検診の方法

乳がんは、自分で発見できる唯一のがんです。月1回(毎月生理が終わって4～5日後に、閉経後は毎月、日を決めて)、異常の有無をチェックしましょう。

Check1

乳房の形、大きさを両手を上げた時、下げた時で観察しましょう。



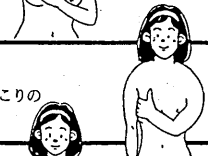
Check2

乳房の中心から周辺へ、指をそろえて静かに軽く触れて、しこりがあるかないか、確かめましょう。



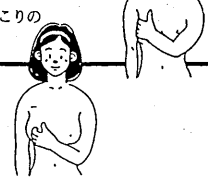
Check3

わきの下に深く指先をいれしこりのあるなしを確かめましょう。



Check4

乳首から血性の分泌物が出ないかどうか調べましょう。



乳がん検診

定期検診と自己検診を

乳がんによる死は、特に五十～六十歳を中心に増加しており、二〇〇〇年までに日本女性の「がん」発生のうち、第一位を占めると予測されています。しかし、乳がんは、早期に発見すれば治癒することができ、また、自分で見つけることもできます。早期発見・早期治療のため三十三歳になったら、年に一度は市の検診を受け、自己検診を習慣付けましょう。

乳がん検診日程

太字が実施日です

会場はいずれも保健医療センター

10月					11月				
日	月	火	水	木	日	月	火	水	木
				1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31					



がん予防には脂肪は控えめに繊維質のものを多く食べましょう

大腸がん検診

左表のとおり大腸がん検診を実施。内容は、食事制限がなく、少量の便で簡単に検査できる「潜血検査」です。大腸がん発見の大きな手掛かりは便です。次のような症状が多人はぜひ診察を。①下痢・便秘が交互に起こる ②排便の後、ま残っているように、しっくりにない ③少量の粘液や泥状の便またはそれが血液の混じったものが何度も出て、トイレに頻りにかよふ ④原因不明の貧血 ⑤おなかのしこりがある ⑥なんとなくと下腹が痛む

子宮がん検診も実施中です

詳しくは高齢者福祉課へ



(胃がん検診用) <裏面>

胃がん検診申込書

氏名 _____ 歳
 生年月日 _____
 住所 _____
 電話番号 _____
 第1希望月日 _____
 第2希望月日 _____
 会場 _____
 ※検診料免除番号()

(乳がん検診用) <表面>

乳がん検診申込書

氏名 _____ 歳
 生年月日 _____
 住所 _____
 電話番号 _____
 第1希望月日 _____
 第2希望月日 _____
 ※検診料免除番号()

<表面>

申し込みはがきの書き方

※左上記の「検診料免除」に該当する人は、必ず、その番号も記入してください

郵便はがき
 日本郵便
 611 宇治市宇治琵琶33
 宇治市役所
 高齢者福祉課
 行