

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- ノロウイルスにご注意を…2面
 - 10月25日(日)は環境まつり・下水道まつり…3面
 - 市民による文化の祭典…3面
 - 情報BOX…4面

宇治市政だより

10.21
平成21年
(2009)
第1581号
●毎月1日・11日・21日発行

発行 宇治市
編集 広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141 (代表)
FAX 20-8779
ホームページ
http://www.city.uji.kyoto.jp/
携帯 http://m.city.uji.kyoto.jp
テレビカブス ☎ 20-8777

源氏ろまん²⁰⁰⁹ 宇治十帖スタンプラリー

紫式部と源氏物語に想いをはせ、宇治の歴史と文化を歩く



▲「総角」でスタンプを押す参加者 (昨年の様子)

**10月24日(土)・25日(日)・31日(土)、
11月1日(日)・3日(祝)**

雨天決行・荒天中止



◆コース：基本(宇治十帖)と健脚の2コースがあります。詳しくは左下図をご覧ください。

◆参加方法：スタンプ帳を持ってコースを回り、午前9時半～午後4時の間にスタンプを押してください。ゴールは午後4時半まで受け付けます。最終日までに数日かけて回っていただいても結構です。

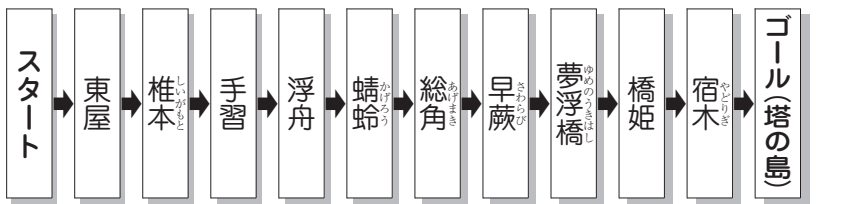
◆スタンプ帳の配布：商工観光課、観光センター、観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市の主な公共施設、京阪・JR・近鉄の主要駅で配布中です。また、開催当日は観光センター、観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、京阪宇治駅、JR宇治駅で配布します。

◆賞品：どちらかのコースのすべてのスタンプを押したスタンプ帳を開催日の午後4時半までにゴールの受け付け(府立宇治公園塔の島)へお持ちください。受け付けで確認後、お楽しみ抽選会があり、景品をご用意して

今年も「源氏ろまん2009」の一環として、宇治十帖スタンプラリーを行います。今年は5日間の開催となります。宇治十帖の古跡や世界遺産の宇治上神社や平等院、木々が美しい天ヶ瀬ダム周辺など、豊かな自然を背景に、各時代を代表する史跡を巡るスタンプラリーです。紫式部と源氏物語に想いをはせ、宇治の歴史と文化に触れてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

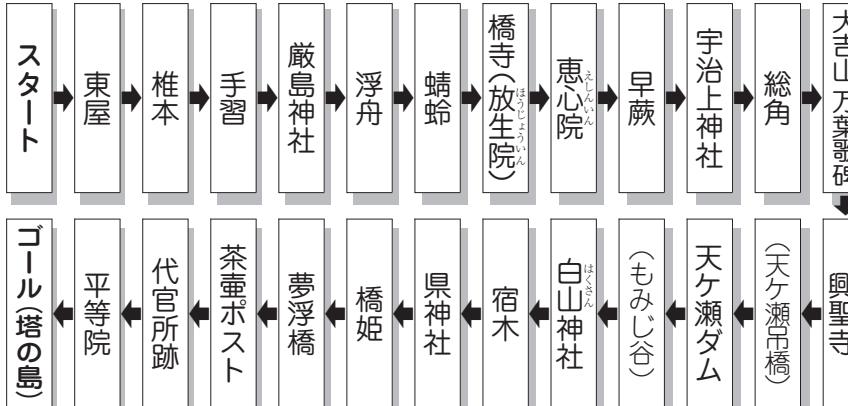
基本コース (宇治十帖コース)

◆10ポイント ◆約4.5キロメートル
◆所要時間：約1時間半



健脚コース

◆22ポイント ◆約15キロメートル
◆所要時間：約5時間(午前中のスタートをお勧めします)



基本・健脚コースともモデルコースで表示していますので、この順序に限らず、自由に回っていただいても結構です。

◆特別ポイント：源氏物語ミュージアム・黄檗山万福寺を特別ポイントとします。

◆源氏物語ミュージアムの入場料の割り引き：スタンプラリー開催期間中(10月24日(土)～11月3日(祝)、但し休館日を除く)に、スタンプ帳(スタンプを押してなくてもよい)を持って来館すると料金がかかります。

◆入館・参拝料：源氏物語ミュージアム、平等院三室戸寺、黄檗山万福寺などの入館及び参拝には別途料金が必要です。

◆宇治十帖スタンプラリーについての問い合わせ：◎開催日◎市観光協会(☎23・3334) ◎開催日以外◎市商工観光課

料金が割り引きになります。◎大人1500円を400円 ◎小・中学生1250円を200円

◆宇治観光ボランティアガイドの説明：宇治十帖スタンプラリー開催日に、恵心院・宇治上神社・興聖寺で宇治観光ボランティアガイドが史跡等の説明(無料)をします。詳しくは宇治観光ボランティアガイド事務所(☎22・5083)へお問い合わせください。

消火器の点検をしましょう

老朽化した消火器の破裂で負傷する事故が発生しています。下記の消火器の自主点検チェックポイントを確認してください。

また、消火器は市のごみ収集では、引き取ることはできません。取り扱いに十分注意し、必ず購入したお店や消防用設備の専門業者にご相談ください(処分には、原則として費用がかかります)。

なお、不適正な消火器の点検や販売をする業者にはご注意ください。

- ◎安全栓(ピン)が確実に装着されているか
- ◎本体・キャップ・レバーに変形や錆・腐食・緩みなどがいないか
- ◎ホースにひび割れやゆるみがないか
- ◎圧力計がついているものは、圧力値を示す針が正常値を指しているか
- ◎消火器に明示された使用期限を過ぎていないか
- ◎設置や保管の状況は安全か

消防本部予防課(☎39-9402)・中消防署(☎39-9410)・西消防署(☎39-9413)・東消防署(☎39-9415)



テレビ広報 さわやか宇治

10月25日(日)
16:45～17:00
KBS京都テレビ

魅力的なイベントてんこ盛り! アクトパル宇治で自然を感じよう

今年で10周年を迎えるアクトパル宇治を「秋のふるさと体験」の映像を交え紹介します。たくさんの自然、地元との強いつながり、参加者の笑顔、ぜひ、ご覧ください。

図広報課



◆この宇治市政だよりは、古紙を配合した再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

ポリオ生ワクチンのお知らせ

保健推進課

- とき…下表のとおり。
 - 受付時間=いずれも午後1時50分～3時
 - 接種時間=いずれも午後2時～3時
 整理番号札は当日の11時50分から配布します。
- ところ…うじ安心館
- 対象…生後3か月以上90か月未満。ただし、生後6か月未満でBCG未接種の場合はBCG接種を先に済ませてください。



10月	27日(火)	29日(木)	30日(金)	
	2日(月)	5日(木)	6日(金)	
11月	9日(月)	10日(火)	12日(木)	13日(金)
	16日(月)	17日(火)	19日(木)	20日(金)

よく手を洗いましょう

せっけん自体には、ウイルスを殺す効果はありませんが、手洗いにより手の脂肪などの汚れを落とすことでウイルスを取り除く効果があります。調理の前後、トイレやおむつ交換、ペットを触った後などは、必ずせっけんでよく手を洗いましょう。

効果的な手洗いをするために次のことを心掛けましょう。

- 常に爪を短く切っておく
- 指輪や時計は外す
- せっけんを十分に泡立ててから洗う
- ブラシなどを使う
- すすぎは温水の流水で十分に行う など



ノロウイルスとは

食中毒といえ、夏場に起こるものと思いがち

ですが、1年を通して発生しています。冬場に起こる食中毒のうち、約7割はノロウイルスが原因と言われています。正しい知識を身につけ、感染を防ぎましょう。

ノロウイルスの症状

- ◆感染後1～2日で発症。
- ◆主な症状は激しい吐き気・おう吐・下痢。発熱や腹痛を伴うこともある。
- ◆これらの症状は1～3日で治まるが、その後2週間ほどは便にウイルスを排出する。手洗いや入浴の際に十分な洗浄が必要。

感染の予防

- ◆生ものを食べるのを極力避ける。
- ◆食品の中心部の温度が85度以上で1分以上加熱

冬に広まりやすい

ノロウイルスにご注意を

保健推進課

を防ぎましょう。

女性の表現フェスティバル

あなたにしかできない「表現」みつけませんか？

さまざまな表現活動を集めた催しです。あなたも「わたしにもできそう、やってみよう」と感じることで「表現」に触れてみませんか。

- ◆とき…10月25日(日)、午前9時～午後4時
- ◆参加費…無料
- ◆ところ…ゆめりあうじ
- ◆センター企画

◆映画「THEダイエット」上映会(◎午前10時～◎午後2時)

THEダイエット!



自分自身を対象に、医療と美と心の専門家からの指導を受けながらの本気

教育長・教育委員が決定

教育総務課

この度、教育長に石田肇さん(64)が、教育委員に金川琢郎さん(71)が任命されました。いずれも任期満了に伴うもので再任です。石田教育長と金川教育委員の略歴と任期は次のとおりです。

石田肇教育長
昭和20年5月生まれ。昭和43年立命館大学卒業。宇治市教育部長、企画管理部長、政策経営監などを歴任。平成17年から宇治市教育委員会教育長(2期目)。任期は平成21年10月12日から4年間。南陵町在住。

金川琢郎教育委員
昭和13年9月生まれ。昭和39年京都大学卒業。昭和41年京都弁護士会登録。平成9年から宇治市教育委員(4期目)。任期は平成21年10月12日から4年間。南陵町在住。

展示コーナー

男女共同参画支援センター(☎39-9377)

◆表現セミナー受講生による展示会「こんな私だから」

持ち込み企画

- ◆ぬり絵とお絵かきカフェ
- ◆自分を勇気づけることばの「おみくじ」
- ◆ゆめカフェ

国保健康づくり教室 受講者募集

糖尿病など、生活習慣病の予防を目指す講座です。
 ●とき・内容…下表のとおり。各日、午後1時半～2時間程度。
 ●ところ…市庁舎・生涯学習センターなど
 ●対象…次のすべてを満たす人。
 ◎21年4月1日現在、40・45・50・55・60・65歳の

節目年齢の人と40歳以上の同居家族
 ◎市国保に加入している
 ◎原則として4回とも参加できる。なお、申し込み時点で市国保に加入していない人や医師から運動を制限されている人は申し込みできません。

11/19(木)	宇治川沿いウォーキング指導
12/17(木)	骨密度・血管年齢等計測
22年1/21(木)	ストレッチ体操の実践
22年2/18(木)	減塩食の実践「血管にやさしい料理と食べ方」

- ◆定員…先着50人
- ◆参加費…無料
- ◆申し込み…国民健康保険被保険者証をご用意のうえ、電話か直接、国民健康保険課へ。

国民健康保険課

親子で学ぼう食と栄養

食生活の基礎となる幼児期に必要な食事と栄養について学びます。2講目はお子さんと一緒に調理実習を行います。

- ◆とき・テーマ…右下表のとおり
- ◆ところ…小倉公民館
- ◆対象…市内在住・在園の3歳～就学前の子どもとその親
- ◆定員…15組(多数の場合は抽選)
- ◆講師…小西安江さん(栄養士)
- ◆参加費…親子1組につき500円
- ◆保育…あり(1歳半～就学前)
- ◆申し込み…「親子で学ぼう食と栄養」参加希望・氏名・住所・電話番号、保育を希望する人は子どもの名前・

年齢・性別を、11月4日(水)までに電話・ファクス・Eメールで、生涯学習センター(☎39-9500 ㊟39-9501 ㊠shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。

11月20日(金) 10:00～12:00	大切にしたい子どもの味覚(親のみ参加)
11月28日(土) 10:00～12:30	親子で調理実習(スープ・パスタ、フルーツラッシュなど)

生涯学習センター

まちづくり地域セミナー

安心して暮らせるまちづくりについて、一緒に考えてみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

- ◆とき…11月14日(土)午前10時～
- ◆ところ…西小倉地域福祉センター
- ◆対象…市内在住・在勤・在学の人
- ◆定員…先着80人
- ◆内容…次のとおり
 - ◎宇治市まちづくり・景観条例の説明
 - ◎特別講演(松岡拓公雄さん=滋賀県立大学教授)
- ◆参加費…無料
- ◆申し込み…郵便番号・住所・氏名・

電話番号を書き、郵送・ファクス・Eメールまたは電話で、11月6日(金)までに都市計画課(☎611-8501 住所不要、㊠21-0409 ㊡toshikei kakuka@city.uji.kyoto.jp)へ。



都市計画課

宇治市教育の日事業「小中一貫教育フォーラム」

聞いて・見て・知って
小中一貫教育のこと

本市では、24年度から小中一貫教育の全面実施を予定しています。この先進校である、にしみたか学園(東京都)・呉中央学園(広島県)や宇治市立広野中学校から3人の先生が登壇し、その実践と提言を語ります。

- ◆とき…11月7日(土)、午前9時～正午(受け付け:8時45分)
- ◆ところ…生涯学習センター
- ◆対象…市内在住・在勤・在学の人
- ◆定員…先着200人
- ◆テーマ…「学校が変わり、地域が変わり、そして子どもたちが光り輝く小中一貫教育」
- ◆コーディネーター…高乗秀明さん(京都教育大学大学院教授)
- ◆参加費…無料
- ◆申し込み…不要



パネル展示
当日、市内小中学校での小中連携(一貫)教育の実践を紹介したパネルを展示します。

園小中一貫教育課

京阪宇治駅	8:40、10:10、11:40
JR宇治駅	8:45、10:15、11:45
城南高校前バス停	8:55、10:25、11:55
文化センターバス停	9:10、10:55
小根尾バス停	9:13、10:58
寺山台東バス停	9:15、11:00
大久保小学校バス停	9:18、11:03
大竹バス停	9:10、10:35、12:00
近鉄大久保駅前	8:55、9:00、9:15、9:23、10:00、10:30、10:40、11:05、11:08、12:00、12:05

◆とき…10月25日(日)、午前10時～午後3時。雨天の場合は中止します。天候が微妙なときは城南衛

環境まつり

毎年恒例の「環境まつり」「下水道まつり」を行います。

生管理組合へ電話か同組合ホームページ(<http://www.jyonaneikan.jp>)を確認ください。
◆ところ…城南衛生管理組合(八幡市八幡沢1)
◆参加費…無料
◆内容…◎リユース家具や再生自転車のリサイクル市◎下水道まつりと合わせて約300店による

10月25日(日)は環境まつり・下水道まつり

フリーマーケット◎新鮮野菜の朝市◎うまいもの横丁◎自転車タクシー◎人力車◎リフォーム教室・エコクッキング教室(いずれの教室も前日までに電話で要予約)ほか。当日は左上表のとおり無料シャトルバスを運行します。皆さんのお越しをお待ちしています。

下水道まつり

◆とき…10月25日(日)、午前10時半～午後3時。
◆ところ…洛南浄化センター



◆参加費…無料
◆内容…◎下水道処理施設の説明会◎顕微鏡による微生物の観察◎20年度下水道作文コンクール入賞作品・パネルと模型の展示など。汚泥(おぼろ)を利用した「エコ・京レンガ」を差し上げます。
◆問い合わせ…京都府洛南浄化センター(☎075-632-1433)

市民による文化の祭典

市民文化芸術祭

市民の皆さんが作った作品の展示や舞台の発表などを行います。

展示の部

◆とき…10月31日(土)・11月1日(日)、午前10時～午後4時

舞台の部

◆とき…10月31日(土)・11月1日(日)、午前10時～午後3時

園文化自治振興課

◆内容…書道・てまり・各種工芸など
◆参加費…無料

◆とき…10月31日(土)・11月1日(日)◎午前10時～午後11時◎三曲(小ホール)◎午前11時～午後1時◎洋舞など(大ホール)
◆参加費…無料
◆申し込み…不要

お茶席

◆とき…10月31日(土)・11月1日(日)◎午前10時～午後1時◎大ホール◎午前10時～午後1時◎小ホール



元気力アップ講座
～ウォーキング編(65歳以上コース)～

園健康生きがい課

健康のためにウォーキングをはじめたいと思ってる人のための講座です。自分の体について振り返り、それぞれに合わせたウォーキングの方法を、実践を通して学びます。ウォーキングの前後にその場でできるストレッチを合わせて紹介します。あなたも「元気力」アップを始めませんか。

◆とき…12月1日(火)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)のいずれも午後1時半～3時半。
◆ところ…文化センター
◆対象…2回とも参加できる市内在住で65歳以上の人
◆定員…30人(多数の場合は抽選)
◆参加費…無料
◆申し込み…「元気力アップ講座・腰痛予防編」

氏名(ふりがな)・住所・電話番号・性別・生年月日・年齢を書き、10月28日(木)まで(必着)に郵送・Eメール・持参のいずれかで健康生きがい課(〒611-8501住所省略可、☎oubo-kenkou@city.uji-kyoto.jp)へ。疾患などで治療中の人は、医師と相談のうえお申し込みください。

「中学生の主張」大会

今、中学生は何を考え、何に悩み、何を求めているのか。市内10中学校の代表生徒が力いっぱい発表します。



◆とき…11月18日(水)、午後1時半～
◆ところ…文化センター大ホール
◆入場料…無料
◆内容…次のとおり
◎市内10中学校の代表生徒による主張発表
◎立命館宇治中・高等学校チアリーダー部他によるアトラクション

園青少年課 (☎ 39-9283)

コミュニケーション講座

～違いを知って一歩広がる人間関係～

相手の気持ちを尊重し、自分の気持ちや意見を相手に伝える方法を、参加者同士の話し合いなどを通じて学びます。

◆とき…テーマ…右下表のとおり。時間はいずれも午後1時半～3時半。
◆ところ…生涯学習センター
◆対象…市内在住・在勤・在学の人
◆定員…35人(多数の場合は抽選)
◆講師…NPO法人えんばわめんと堺
◆参加費…無料
◆保育…あり(2歳～就学前)
◆申し込み…「コミュニケーション講座」参加希望・氏名・住所・電話番号、保育を希望する人は子どもの名前・年齢・性別を、11月12日(木)までに電話・フ

アクス・Eメールで、生涯学習センター(☎39-9500、FAX39-9501、☒shogaigakushu@city.uji-kyoto.jp)へ。

11/25(水)	「自分のココロ・カラダに出会う」
12/2(水)	「わたしの気持ち・あなたの気持ち」
12/9(水)	「違いを楽しもう」
12/16(水)	「つながる・広がる人間関係」

園生涯学習センター

アクトパルで秋のハイキング

秋の気配あふれる笠取の風景や紅葉を楽しんだ後は、美味しい焼いもで秋を満喫しましょう。

◆とき…11月23日(祝)、午前10時～午後3時(雨天中止)
◆ところ…アクトパル宇治
◆対象…4歳以上
◆定員…40人(多数の場合は抽選)
◆参加費…200円
◆持ち物…弁当・雨具など
◆申し込み…はがき・ファクスで「秋のハイキング」参加者

全員の氏名・年齢・性別、代表者の郵便番号・住所・電話番号を書き、11月4日(水)(消印有効)までにアクトパル宇治(〒601-1392西笠取辻出川西1、FAX075-575-3511)へ。当選者のみはがきで連絡します。落選した場合にも結果を希望する場合は、往復はがきで申し込みください。

園アクトパル宇治 (☎ 075-575-3501)

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎ 22-3141 (代表)
〒 611-8501 (個別番号のため住所省略可)
市役所のホームページは
http://www.city.uji.kyoto.jp/
 〇＝問い合わせ・㊦＝申し込み
 〇の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

催し・お知らせ

■21年度市奨学生の募集(2次)

▷対象…次のすべての要件を満たしていること(所得制限あり)。
 ◎保護者が市内に居住している◎学資の支出が困難である◎他の奨学金を受けていない▷貸与月額…◎高等学校＝国公立9900円、私立2万3000円◎大学＝国公立2万1000円、私立3万円◎高等専門学校＝1万2000円 ㊦子ども福祉課にある所定の申請書に在学証明書等を添えて、11月13日(金)までに同課へ。

市の人口	
(平成21年10月1日現在)	
世帯数	78,582世帯(前月比21世帯増)
人口	192,852人(前月比32人減)
男	94,126人
女	98,726人

■映画上映会「火火」

▷とき…11月14日(土)、午後2時～▷ところ…コミュニティワークこはた館(車でのご遠慮ください)▷定員…100人(要整理券)▷入場料…無料。なお、整理券は同館・コミュニティワークうじ館・人権啓発課・ゆめりあうじで配布しています(1人2枚まで)。 ㊦同館(☎39-9199)

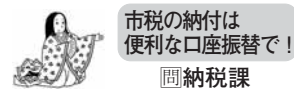
■家屋全棟調査

市では家屋の全棟調査を行っています。11月には小倉町・広野町・大久保町・寺山台・南陵町・天神台・琵琶台・折居台・西笠取・東笠取・炭山・二尾・池尾・志津川の調査を行います。調査は土・日曜日、祝日に行う場合もあります。
 *調査員は耐震診断やリフォームなど、調査以外のお願いをすることはありません。なりすましにはご注意ください。 ㊦資産税課

■カメレオンパニック

▷とき…10月24日(土)、午前9時半～午後2時▷ところ…河原青少年センター▷内容…和太鼓演奏・ゲームコーナー・模擬店など ㊦同センター(☎39-9279)、コミュニティワークこはた館(☎39-9199)

11月2日(月)は市・府民税第3期の納期です。お忘れなくご納付ください。



市税の納付は
 便利な口座振替で！
 ㊦納税課

■ニュースポーツ教室(秋の部)

▷とき…11月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)、午後7時半～9時▷ところ…西宇治体育館▷内容…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球▷対象…小学4年生以上で市内在住・在勤・在学の人▷定員…各種目先着30人▷参加費…無料▷持ち物…上履き ㊦指定の申込書に必要事項を書き、郵送・ファクス・Eメールか直接、生涯学習課(☎21-0400、✉shogaigakushuka@city.uji.kyoto.jp)へ。指定の申込書

は、市の主な公共施設にあるほか、市ホームページからも印刷できます。

■JR宇治駅前自動車駐車場指定管理者の公募

▷業務内容…JR宇治駅前の自動車駐車場の管理運営▷指定管理期間…22年4月1日～26年3月31日(4年間) ㊦指定の申込書に必要事項を書き11月9日(月)まで(必着)に交通政策課へ。指定の申込書は同課にあるほか市ホームページから印刷できます。

■歴史講座

▷とき…10月28日(水)、午後2時～▷ところ…文化センター小ホール▷内容…近江の宿場町▷講師…八杉淳さん(草津宿街道交流館館長)▷参加費…無料 ㊦歴史資料館(☎39-9260)

■映画会

▷とき…10月25日(日)、午後1時半～3時半▷ところ…大久保青少年センター▷対象…幼児以上(保護者同伴可)▷上映作品…ヤッターマン▷参加費…無料 ㊦同センター(☎39-9281)

■榎島コメン文化祭

▷とき…11月1日(日)、午前10時～▷ところ…榎島コミュニティセンター▷内容…◎コメン登録サークルによる舞台発表・展示発表◎模擬店◎お楽しみ抽選会 ㊦同センター(☎39-9189)

■敬老会参加記念品引き換えは済みしましたか

「敬老会参加記念品引換券」の交換期限が迫っています。10月31日(土)までに最寄の和菓子引き換え協力店にて交換してください。 ㊦健康生きがい課

■地域密着型サービス事業所の再募集について

市では、地域密着型サービスの基盤整備を進めています。21年7月に事業所開設を希望する事業者の募集を行いました。応募が無い、または不採択となった同サービス事業所(下表)の再募集を行います。希望する事業者は、募集要項を確認の上、必要な書類を10月30日(金)までに提出してください。募集要項及び提出書類は、健康生きがい課にあるほか市ホームページから印刷できます。 ㊦同課

整備年度	日常生活圏	事業種別	定員
21年度	中宇治圏域 北宇治圏域	認知症対応型通所介護	12人以下
22年度	南宇治圏域	介護	24人以下

■障害者教室・肢体障害者健康講座～アロマでホッとリラックス～

▷とき…11月5日(水)、午後1時半～3時▷ところ…生涯学習センター▷対象…市内在住または在勤の肢体障害者及び内容に関心がある人▷定員…先着30人▷内容…アロマセラピーについての講義・実習・ハーブティーの試飲等を行い、心身の健康を考える▷講師…

田中智子さん(アロマセラピスト)▷参加費…900円(材料費)▷持ち物…筆記用具・フェイスタオル ㊦材料費を添えて10月28日(水)までに生涯学習課へ。

■地域子育て支援基幹センター

この他のひろばは「子育て情報誌」をご覧ください。 ㊦同センター(☎39-9109)

◎**でまえひろば** 10:00～15:00
 10/27(火) 広野友が丘東集会所 0歳～就学前の子どもの親子遊びなど
 10/29(木) 六地藏公会堂 とその親子遊びなど

◎**ほっと広場** 10:00～11:30
 10/27(火) 北部地域子育て支援センター 0歳～就学前の子どもの親子遊び、保護士による相談など

◎**おひさま** 10:00～11:30
 10/29(木) 西部地域子育て支援センター 0歳～就学前の子どもの親子遊びなど、保護士による相談、おもちゃ遊びなど

◎**園庭開放** 10:00～11:30
 10/22(水) 榎島保育所(*) 雨天中止
 10/24(金) 登り保育園 雨天決行
 10/26(日) 西小倉保育所(*) 雨天中止
 (*)=10:00～11:00

■子育て講座～親子で一緒にリトミック～

親子とも裸足で行います。動きやすい服装でご参加ください。▷とき…11月6日(金)、午前10時～11時15分▷ところ…木幡保育所(駐車場なし)▷対象…2歳～就学前の子と親▷定員…先着30組▷内容…親子でリトミックを楽しむ▷講師…市保育所保育士▷参加費…無料 ㊦地域子育て支援基幹センター(☎39-9109)へ。

秋の読書週間記念テーマ図書展示
太宰治・松本清張 生誕100年 二人が生きた時代
 文学と時代を反映させながら、二人の作者の持ち味を吟味・比較できる資料を約200冊、展示・貸し出します。
 ▷期間…10月23日(金)～11月15日(日)
 ▷ところ…中央図書館 ㊦同館(☎39-9256)

■保護者ふれあい学習会

不登校・いじめ・発達障害など、子どもたちをめぐる問題が多岐にわたっています。子どもたちのために何ができるのかを考えてみませんか。▷とき…10月30日(金)、午後7時～9時▷ところ…生涯学習センター▷テーマ…「親のなやみ、子どものなやみ、そして親のよここび」▷講師…中川美保子さん(愛知教育大学教授)▷参加費…無料 ㊦青少年課(☎39-9283)

■宇治市北の玄関街づくり協議会の認定

(通称)宇治市まちづくり・景観条例第8条第1項に規定する地区まちづくり協議会として、「宇治市北の玄関街づくり協議会」が認定されました。協議会の概要については都市計画課で縦覧することができます。市ホームページや市役所1階の行政資料コーナーでも閲覧できます。 ㊦都市計画課

■就学時の健康診断

この健康診断は、就学予定者の心身の状況を把握し、適切な就学のために行われるものです。▷とき…11月2日(月)～27日(金)▷ところ…就学予定の各学校▷対象…15年4月2日～16年4月1日に生まれた子ども。対象者には通知していますが、まだ届いていない人は学校教育課へ。 ㊦同課

■DVセミナー

DV(ドメスティック・バイオレンス)が発生する理由や、家族に与える影響について、精神科医と一緒に考える講座です。▷とき…11月11日(水)、午後1時半～3時半▷ところ…男女共同参画支援センター▷定員…30人▷テーマ…「ヒドイことはヒドイと気づきましょう～日常の中の暴力」▷講師…平木久代さん(精神科医)▷参加費…無料▷保育…0歳～就学前 ㊦住所・氏名・連絡先・保育希望者は子どもの名前・年齢を郵送・電話・ファクス・Eメールか直接、11月4日(水)まで(必着)に男女共同参画支援センター(〒611-0021 宇治里尻5-9、☎39-9377、FAX 39-9378、✉danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。

■「デジカメの撮り方説明会」ミニ講習会

11月20日(金)から24日(火)まで、「写真の展示」を開催します。展示期間中に下記の内容でミニ講習会を行います。▷とき…11月20日(金)、午前10時～正午▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着25人▷内容…デジタルカメラの使い方と、撮った写真をプリントする方法についての説明▷参加費…無料▷持ち物…デジタルカメラ▷講師…広野写真会の皆さん ㊦11月16日(月)までに同センター(☎39-9500)へ。

「宇治市探検」などで市政情報放送中
 (月～金曜日、午前9時から ほか) FM放送88.8MHz

■男のこだわり料理道場～鮭を丸ごと捌いてみよう！～

▷とき…11月10日(火)、午後1時～▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着24人▷内容…イクラのしょうゆ漬けなど鮭の保存食を作る▷参加費…2000円 ㊦福祉サービス公社(☎28-3154)

■はじめてみよう！シニアヨーガ教室

▷とき…11月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)、午後1時半～2時半▷ところ…東宇治地域福祉センター▷対象…50歳以上の宇治市民▷定員…先着20人▷講師…西村有紀子さん(ヨガインストラクター)▷参加費…2000円 ㊦

福祉サービス公社(☎28-3154)

官公署・その他

■府視覚障害者ガイドヘルパー養成研修

視覚障害児者の外出支援の業務に従事するガイドヘルパーを養成します。▷とき…11月26日(水)、12月3日(水)、7日(月)、10日(水)の全4回。▷ところ…京都テルサ(京都市南区)▷対象…次のとおり。◎事業所枠＝市内で視覚障害児者の移動支援事業を実施している、または今後実施予定の事業所に所属し、今後移動支援事業に従事しようとする者(現に従事している者を含む)◎一般枠＝市内で視覚障害児者の移動支援事業に従事する意思を有する者。いずれも、受講にあたり資格の有無は問わないが、実技課程で、1日あたり4～5時間程度の徒歩移動があるため、体力面に問題がないこと。▷受講料…1万2500円(購入希望者は別途テキスト代2310円) ㊦11月6日(金)までに市障害福祉課へ。

■「ココロふれあうまんぷく講座」参加者募集

見て、聞いて、触れて、食べて、体験をしながら、「芸術の秋・食欲の秋・ボランティアの秋」を満喫してみませんか。▷とき…①11月14日(土)、午前10時～午後3時②11月15日～12月10日ごろまでの間の任意の日③12月12日(土)、午前10時～正午▷ところ…いずれも総合福祉会館(2回目は内容による)▷対象…ボランティア活動に関心のある人(小学生以下の場合は、要保護者同伴)▷定員…先着20人▷内容…①料理体験「まんぷくになろう！」講座②ボランティアグループや施設でのボランティア体験③体験報告会▷参加費…500円(ボランティア保険代ほか)▷持ち物…1回目はエプロン、三角きん、いずれの回もカメラ(携帯電話可)。 ㊦住所・氏名・電話番号を電話・ファクスで、社会福祉協議会(☎22-5650、FAX 22-5654)へ。

■レッツ・クック教室

▷とき…11月26日(水)、午後1時半～4時半▷ところ…城南勤労者福祉会館▷対象…成人男性▷定員…先着24人▷受講料…1800円 ㊦10月26日(月)から受講料を添えて同館(☎46-0688)へ。

宇治シネマ劇場

60歳のラブレター

11月22日(日)

<2回上映>
 ①10:30～②14:00～
 文化センター大ホール



❖出演者：中村雅俊、原田美枝子ほか

❖入場料：◎一般＝前売り1000円(当日1200円)

◎60歳以上・障害者・高校生以下＝900円(当日1000円)

❖チケットは次の販売所で販売中

文化センター、市観光協会、市観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市内各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東

㊦文化センター(☎39-9333)