

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- 簡単に家庭でできるごみ減量…2面
 - 京都サンガF.C. ホームゲームご招待…2面
 - 敬老訪問 いつまでも お元気で…3面
 - 情報BOX…4面

宇治市政だより

9.21
平成21年
(2009)
第1578号
●毎月1日・11日・21日発行

発行 宇治市
編集 広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141 (代表)
FAX 20-8779
ホームページ
http://www.city.uji.kyoto.jp/
携帯 http://m.city.uji.kyoto.jp
テレビサテライト ☎ 20-8777

源氏ろまん2009

源氏ろまん2009では、「第19回紫式部文学賞・同市民文化賞贈呈式と記念イベント」をはじめ、さまざまな催しを行います。皆様のお越しをお待ちしています。
関文化自治振興課

第19回紫式部文学賞・紫式部市民文化賞 贈呈式と記念イベント

とき= 11/15(日) 午後2時~4時半

ところ=文化センター大ホール **入場無料**

【第1部】贈呈式

桐野夏生さん(紫式部文学賞受賞者) ほか

【第2部】記念イベント

源氏物語の世界 ~言葉の響き 音楽の調べ~
講演・朗読: 加賀美幸子さん(アナウンサー)
中国琵琶演奏: 葉衛陽さん・さくらさん



加賀美 幸子さん



葉衛陽さん・さくらさん

1枚のはがきで2人まで応募できます。
◆募集人数…1000人(多数の場合は抽選)
◆応募方法…往復はがきにより右記の要領で応募してください。
◆申し込み…10月9日(金)(当日消印有効)までに文化自治振興課(〒611-8501 住所省略可)へ。

入場者募集

返信おもて	往信うら	往信おもて	返信うら
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 〒 あなたの住所・氏名	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> [贈呈式入場希望] <input type="checkbox"/> [郵便番号・住所] <input type="checkbox"/> [氏名] <input type="checkbox"/> [年齢] <input type="checkbox"/> [電話番号] <input type="checkbox"/> [入場希望人数 (2人まで)]	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 〒 611-8501 宇治市役所 文化自治振興課行	何も記入しないでください

◆この宇治市政だよりは、古紙を配合した再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

新型インフルエンザについて

今年の秋から冬にかけ、全世界において新型インフルエンザが猛威をふるうと想定されています。また、今後の感染のピーク時に1日当たり約76万人が発症し、年内の国内患者数が2500万人に達すると想定されています。

感染した人の咳・くしゃみの飛沫や鼻汁には、ウイルスが大量に含まれています。マスクをしないで咳をすると、ウイルスが2~3m飛ぶといわれ、そのウイルスを周囲の人が吸い込み、感染・発病します。市民の皆さんにも、新型インフルエンザの感染防止のため、うがい・手洗い・咳エチケットの励行に努めていただきますようお願いいたします。

- 感染の疑いのある人は、直接かかりつけ医や一般の医療機関に事前に連絡し、受診時間や受診方法などの指示をうけてください。
 - 妊婦、基礎疾患(※)を持つ人は、感染すると重症化する場合がありますのでより注意が必要です。かかりつけ医に相談してください。
- ※=呼吸器疾患(喘息を含む)、心疾患(高血圧を除く)、腎疾患、肝疾患、神経疾患、神経筋疾患など

図保健推進課

源氏物語セミナー

- とき…10月3日(土)、午後2時~3時半
- ところ…源氏物語ミュージアム 講座室
- 定員…100人(応募者多数の場合は抽選)
- 演題…『源氏物語』と牛車
- 講師…京楽真帆子さん(滋賀県立大学教授)

- 聴講料…500円
- 申し込み…往復はがきに住所・氏名・電話番号を書き、9月25日(金)まで(必着)に源氏物語ミュージアム(☎39-9300、〒611-0021 宇治東内45-26)までご応募ください(1人1枚に限りませう)。

宇治田楽まつり **観覧無料**

田楽は、ピンザサラなど特殊な楽器を奏しながらシンメトリックな隊形でダイナミックに踊る平安時代の代表的な芸能です。宇治の白川を拠点に、本座田楽というプロの集団が宇治離宮祭をはじめ各地で活躍していたと伝えられています。オリジナルな踊りの「宇治田

楽」をさらに充実させ、ふるさと宇治にふさわしい市民の祭りとして盛大に開催します。(主催:宇治田楽まつり実行委員会)
■とき…10月17日(土)、午後6時~8時(予定)
■ところ…京都府立宇治公園中の島(雨天時は文化センター大ホール)

宇治十帖スタンプラリー **参加無料**

源氏物語「宇治十帖」の古跡を中心に世界遺産である宇治上神社や平等院をはじめとした史跡、自然あふれる宇治川周辺をめぐる。ゴールではその場で賞品が当たる「お楽しみ抽

選」があります。
■とき…10月24日(土)・25日(日)・31日(土)、11月1日(日)・3日(祝)、午前9時半~午後4時(ゴールは4時半まで)

9月24日は
清掃の日

簡単に家庭ですべてできるごみ減量

ひと手間で変わる水切りの工夫

市では、第2次ごみ処理基本計画に基づき、19年度を基準年度として、30年度までに、家庭から排出される「もえるごみ」と「もえないごみ」をあわせて8%減量することを目標としています。ごみの減量目標について私たちができることを考えてみませんか。

園ごみ減量推進課・事業課

家庭から出るごみの量

20年度における、市の家庭から排出される「もえるごみ」の量は2万8442トン、「もえない



ごみ」の量は9166トンでした。

また、家庭から出る「もえるごみ」の約半分は水分ですので、約1万4200トンの水分がごみに出されているということになります。これは2リットルのペットボトルに換算すると、一人あたり年間約38本分の水分がごみに出されていることとなります。

多くの水分がごみに出されると、ごみ自体の量

ごみの水分を減らすには

が増え、焼却施設の処理能力に負荷がかかるだけでなく、温室効果ガスである二酸化炭素もより多く排出されることとなります。

生ごみ等に含まれる水分は、水切りをすることで減らすことができます。家庭でもできる水切りの方法をいくつかご紹介し

ます(左図参照)。

◎水にぬらさない：タマネギの皮やナスのへたなど、初めから乾いているものは、水分を含んでい

◎しっかりと水切り：ごみに出す前に三角コーナーを傾けて水を切るなど、できるだけ水分を減らしましょう

◎乾かしてからごみに出す：野菜くずや、果物の皮は三角コーナーに捨てずに、新聞の上に置くなどして、天日干ししてからごみに出しましょう。

水切りをすると

生ごみを放置すると、腐敗したり悪臭を放つことがあります。この主な原因は、生ごみに含まれる水分です。

生ごみの水切りをすることで、雑菌の繁殖等を防ぎ、腐敗や悪臭の防止につながります。また、生ごみを堆肥化する場合にも良質の堆肥ができます。

生ごみを堆肥化しませんか

生ごみを堆肥化すると、ごみを減らすだけでなく、畑やガーデニングの肥料として再利用することができます。

市では、生ごみを再資源化するために購入されるコンポスト・ボカシ容器・電気式生ごみ処理機(デイスポーター方式を除く)の購入について補助を行っています。ただし、

し、小売店等のポイントサービスを利用して購入すると、そのポイントで割引された金額は補助金の対象外となります。

◎対象：市内在住の個人

◎補助金額等：次のとおり

◎コンポスト・ボカシ容器：購入金額の半額(4千円を限度)。1世帯2基まで。

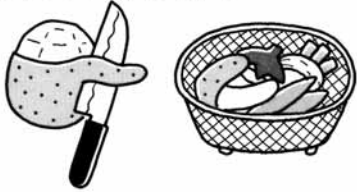
◎電気式生ごみ処理機：購入金額の半額(2万円を限度)。1世帯1基まで。

いずれも、購入時に領収書を受け取ってください(レシート・明細書などは不可)。

◎申請方法：領収書(購入商品の型番が記載されているもの)・印鑑・振込口座の確認ができるものを持って、ごみ減量推進課・事業課へ。

水切りの工夫

●水にぬらさない



- ▶初めから乾いているものは別にしておく
- ▶野菜は洗う前に皮むきをする

●水切りの徹底



- ▶取り出した後、さらに水を切る

●乾かしてからごみに出す



- ▶新聞紙の上などに置き天日干ししてから出す



▲あなたも腰痛予防を始めませんか(写真は昨年の様子)

年齢を重ねていくと、体のあちこちの関節が痛みやすくなります。この講座では腰痛を予防するための日常生活の方法を学びます。

元気力アップ講座 腰痛予防編(65歳以上コース)

園健康生きがい課

過ぎし方を実践的に学び、あなたの元気力アップを目指します。

自分にあつた腰痛予防の方法を知り、日常生活に運動を取り入れてみませんか。

◆とき：11月10日(火)・20日(金)(全2回)、いずれも午後1時半～3時半。

◆ところ：うじ安心館

◆対象：2回とも参加できる市内在住で65歳以上の

◆定員：30人(多数の場合は抽選)

◆参加費：無料

◆申し込み：「元気力アップ講座・腰痛予防編」氏名(ふりがな)・住所・電話番号・性別・生年月日・年齢を書き、10月8日(木)まで(必着)に郵送・Eメール・持参のいずれかで健康生きがい課(〒611-8501住所省略可、oubo-kenkou@city.uji.yokyo.jp)へ。

疾患などで治療中の人は、医師と相談のうえお申し込みください。

京都サンガ F.C. ホームゲームで招待

J1の強豪チームを相手に熱戦を繰り広げている京都サンガ F.C. の応援に、スタジアムへ足を運んでみませんか。

- ◆とき…10月24日(土)、午後7時～(vs大分トリニータ)
- ◆ところ…西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場(京都市右京区西京極新明町32)
- ◆対象…市内在住の人
- ◆プレゼント内容…150組300人(多数の場合、抽選。ホームSB自由席を予定)
- ◆申し込み…10月1日(木)まで(必着)に、往復はがきでお申し込みください。
- ◎往信表面=〒610-0102城陽市久世上大谷89-1京都サンガ F.C.宇治市ご招待係

- ◎往信裏面=申込者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
- ◎返信表面=申込者の住所・氏名
- ◎返信裏面=白紙



園市生涯学習課 京都サンガ F.C. (☎ 55-7603)

西鶴の観察眼～人間らしさを求めて～

江戸時代前期の町人文化を代表する井原西鶴の作品を原文で味わいながら、当時の時代背景や町人の生活を学びます。

- ◎とき…右下表のとおり。時間はいずれも午前10時～正午
- ◎ところ…生涯学習センター
- ◎対象…市内在住・在勤・在学の人
- ◎定員…50人(多数の場合は抽選)
- ◎講師…廣瀬千紗子さん(同志社女子大学教授)
- ◎参加費…1000円(全3回)
- ◎保育…2歳～就学前
- ◎申し込み…「西鶴」希望、名前、住所、電話番号、保育の有無(必要

な人は子どもの名前、年齢、性別)を、10月6日(火)まで(必着)に、電話・ファクス・Eメールで生涯学習センター(☎39-9500、FAX39-9501、✉shogaigakushu@city.uji.yoto.jp)へ。

1講	10月22日(木)	井原西鶴～作家と作品～
2講	10月29日(木)	「日本永代蔵」～長者になる方法～
3講	11月5日(木)	「本朝二十不孝」～親孝行と親不孝～

園生涯学習センター

敬老訪問

いつまでもお元気で

市長が101歳の坂田さんを訪問

101歳(明治41年3月14日生まれ)の坂田さんのさんを9月11日(金)に久保田市長が訪問しました。坂田さんは「長生きした甲斐がありました」とハリの声と笑顔で答えられました。

をお祝いする言葉とともに記念品が手渡されると、坂田さんは「長生きした甲斐がありました」とハリの声と笑顔で答えられました。

また、図書館でたくさん本の本を借りて読まれており、たまにご家族が間違えて同じ本を借りて来られると「これは、前に読んだ本やな」と言われることもあるとか。

どが鮮明に記されている。当時のお米の値段なども詳細に覚えておられたそうです。

現在、ご自宅でのんびりとした毎日を過ごされています。



▲ハリの声で市長にお話をされる坂田さん(右)と市長(左)が笑顔で話している様子(四時代を生き抜いて)



また、図書館でたくさん本の本を借りて読まれており、たまにご家族が間違えて同じ本を借りて来られると「これは、前に読んだ本やな」と言われることもあるとか。

どが鮮明に記されている。当時のお米の値段なども詳細に覚えておられたそうです。

現在、ご自宅でのんびりとした毎日を過ごされています。

青少年交流フェスタ『Re..mix』

出演・出展者を募集します

生涯学習センター (☎ 39-9500)

『Re..mix』は、ステージや展示での若者の活動発表と、参加者の交流の機会として開催するイベントです。

とき・ところ
◎とき：12月23日(祝)、午後1時～5時
◎ところ：生涯学習センター

応募資格
16歳～30歳程度の人で、市内在住・在学・在勤のメンバーを含むグループまたは個人。

応募方法
応募部門(ステージ部門)から展示部門、出演(出展)者全員の氏名・年齢・住所・連絡先、出演・出展内容の簡単な紹介文を書き、10月9日(金)まで(必着)に、郵送・ファクスまたはEメールで生涯学習センター(〒611-1400 宇治琵琶45-14、☎ 39-9501、shog@gakushu@city.ujikyoto.jp)へ。

秋の空 さわやかマナーで 事故防止

9月21日(祝)から30日(水)まで、秋の全国交通安全運動が実施されます。今回は高齢者の事故防止を運動の基本とし、夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止などを目標として運動が行われます。

午後4時から8時にかけては、交通死亡事故が多く発生する時間帯です。ドライバーは早めのライト点灯を心がけ、歩行者は反射材をつけるなど、交通事故防止に努めましょう。



交通安全課

『源氏物語』～読みの世界～

とき…11月3日(祝)、午後1時～4時半
ところ…文化センター小ホール
定員…400人(応募多数の場合は抽選)
内容…次のとおり。



◎講演=瀬戸内寂聴さん(源氏物語ミュージアム名誉館長)
◎パネルディスカッションと語り=伊井春樹さん(前国文学研究資料館館長)、平野啓子さん(語り部)他
◎入場料…無料
◎申し込み…10月10日(土)(消印有効)▲瀬戸内寂聴さんまでに、往復はがきで次のとおり申し込みください。申し込みは、はがき1枚につき2人まで可能です。
◎往信表面=〒611-0021 宇治東内45-26「源氏物語ミュージアム 大澤本シンポジウム」行き
◎往信裏面=「大澤本シンポジウム」、入場希望人数(2人まで)、応募者それぞれの氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号
◎返信表面=申込代表者の住所・氏名
◎返信裏面=白紙
*返信はがきで、当落の結果をお送りします。当日は入場整理券(返信はがき)をお持ちください。

源氏物語ミュージアム (☎ 39-9300)



▲あなたの出演・出展をお待ちしています(写真は昨年度の様子)

「ステージ部門」と「展示部門」の2部門を募集します。いずれもジャンルや内容は問いませんが、営利・宗教・政治活動を目的とする応募はできません。

応募資格
16歳～30歳程度の人で、市内在住・在学・在勤のメンバーを含むグループまたは個人。

応募方法
応募部門(ステージ部門)から展示部門、出演(出展)者全員の氏名・年齢・住所・連絡先、出演・出展内容の簡単な紹介文を書き、10月9日(金)まで(必着)に、郵送・ファクスまたはEメールで生涯学習センター(〒611-1400 宇治琵琶45-14、☎ 39-9501、shog@gakushu@city.ujikyoto.jp)へ。

9月23日(祝) 中学生以下の入園無料

植物公園 秋祭りイベント

- 秋の植物公園で季節の植物を見ながら、様々なイベントを楽しみませんか。
- 宇治市少年少女合唱団コンサート 13:00～13:30
- マジックショー 11:00～11:30 / 16:00～16:30
- 演奏と京都文教大学よさこいサークル「風竜舞伝」による踊り 14:00～14:45
- 木津高校出展コーナー 10:00～15:00
- 秋祭り植物クイズ(大人の部) 9:00～(先着500人)
- 秋祭り植物クイズ(子どもの部) 9:00～13:00(いずれも先着各200人)
- 市内授産施設の作品展示・販売 10:00～15:00
- おにぎり・お弁当などの販売 10:00～売り切れまで
- 喫茶「無憂樹」 10:00～16:00

植物公園 (☎ 39-9387)

ふるさとの味 きな粉づくり&もちつき

- ひきうすを使ってきな粉を作ったり、杵と臼を使って餅つきを楽しみます。
- とき…10月25日(日)、午前10時～午後3時
- ところ…アクトパル宇治
- 対象…4歳以上の人
- 定員…10組40人程度(多数の場合は抽選)
- 参加費…1人1000円
- 申し込み…「ふるさとの味 きな粉づくり&もちつき」参加者全員の氏名・年齢・性別と代表者の郵便番号・住所・電話番号を書き、はがきかファクスで10月5日(月)(消印有効)までにアクトパル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西1、☎ 075-575-3511)へ。当選者のみ、はがきで連絡します。落選した場合にも結果を希望する場合は、往復はがきで申し込みください。

アクトパル宇治 (☎ 075-575-3501)



情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎ 22-3141(代表)
〒 611-8501(個別番号のため住所省略可)
 市役所のホームページは
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

☎=問い合わせ・☎=申し込み
 囲の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

催し・お知らせ

■「今日からデジタル暗室」ミニ講習会

▷とき…10月10日(出)～16日(金)、いずれも午前10時～午後4時▷ところ…生涯学習センター▷内容…デジタルカメラからパソコンへのデータの取り込み・保存・補正などの説明(ただし、デジタルカメラの撮影方法の説明はできません。)▷参加費…無料▷講師…デジタルフォトメイトの皆さん 囲同センター(☎ 39-9500)

■「不透明水彩で描いてみよう」ミニ講習会

▷とき…10月21日(出)、午後1時～3時▷ところ…生涯学習センター▷内容…不透明水彩でパステルトーンの花の絵を描く▷講師…吉川京子さん(花の絵ファンタジック水彩画)▷定員…先着10人▷参加費…500円▷持ち物…エプロン 囲同センター(☎ 39-9500)へ。

定額給付金・子育て応援特別手当の申請期間

10月27日(火)まで
 まだの人は、お早めに。
 囲定額給付金実施本部・こども福祉課

■市民交流ロビーコンサート

12月までの予定は次のとおりです。いずれも市役所1階市民交流ロビーで、午後0時15分～45分です。 囲文化自治振興課

10/8(木)	合唱 歌って! 語って! ほ・ほ・ほの皆さん
11/27(金)	ヴァイオリン・フルート・クラリネット・ピアノ Viv i ちゃん Quartet の皆さん
12/8(火)	ソプラノ・ピアノ 金光俐枝さん・荒木絵里子さん
12/24(木)	ピアノ 見方由佳さん

■聴覚障害者教室・健康講座

糖尿病の理解を深め、合併症予防に役立てます。▷とき…10月7日(木)、午後1時半～3時▷ところ…生涯学習センター▷対象…市内

在住・在勤の聴覚障害者・ボランティア・内容に関心のある人▷定員…先着30人▷参加費…無料 囲「聴覚障害者教室参加希望」・氏名・住所・ファクス番号を書き、ファクスで9月30日(木)まで(必着)に生涯学習課(☎ 21-0400)へ。

■地域子育て支援基幹センター

この他のひろば情報は「0123さい宇治子育て情報誌」に掲載しています。 囲同センター(☎ 39-9109)

◎めばえ 10:00～11:30

9/24(木)	西部地域子育て支援センター	0歳～6か月の子どもとその親	おもちゃ遊びなど
---------	---------------	----------------	----------

◎てまえひろば 10:00～15:00

9/24(木)	紫ヶ丘集会所	0歳～就学前の子どもとその親	おもちゃ遊び
9/29(火)	米阪集会所		
10/1(木)	西大久保集会所		

◎たんぽぽ村 10:00～11:30

9/28(月)	西部地域子育て支援センター	1歳～2歳の子どもの親	うた・手遊び・おもちゃ遊びなど
---------	---------------	-------------	-----------------

◎ころころ広場 10:00～11:30

9/29(火)	南部地域子育て支援センター	0歳～2歳未満の子どもとその親	うた・手遊び・おもちゃ遊びなど
---------	---------------	-----------------	-----------------

◎ほっとひろば 10:00～11:30

9/29(火)	北部地域子育て支援センター	0歳～就学前の子どもとその親	保健師・栄養士による相談・おもちゃ遊びなど
---------	---------------	----------------	-----------------------

◎つぼみ 10:00～11:30

9/29(火)	西部地域子育て支援センター	6か月～1歳の子どもの親	うた・手遊び・おもちゃ遊びなど
---------	---------------	--------------	-----------------

◎あじさい村 10:00～11:30

9/30(水)	西部地域子育て支援センター	2歳～就学前の子どもとその親	小麦粉粘土
---------	---------------	----------------	-------

◎園庭開放 10:00～11:30

9/26(出)	登り保育園	雨天決行
---------	-------	------

■使用済みポスター掲示板を差し上げます

衆議院議員総選挙で使用したポスター掲示板(ベニヤ板139cm×91cm)を希望する人に差し上げます。10月2日(金)までに選挙管理委員会事務局へ。 囲同事務局

■すこやかサポーター講座

▷とき…10月5日(月)、午前10時～午後2時▷ところ…木幡公民

館▷対象…市内在住の人▷定員…先着15人▷内容…健康づくりの話と調理実習を通し食生活を見直す▷参加費…無料▷持ち物…エプロン・三角きん・ふきん・米2分の1カップ・筆記具 囲9月24日(木)から同館(☎ 39-9193)へ。

市の人口

(平成21年9月1日現在)

世帯数	78,561	世帯(前月比3世帯減)
人口	192,884人	(前月比69人減)
男	94,160人	
女	98,724人	

■足しっかり体操教室サポーター養成研修

高齢者の体操教室で、声かけや見守りをして頂くサポーターを募集し、そのための養成研修を行います。▷とき…10月2日(金)、午前10時～正午▷ところ…生涯学習センター▷内容…知っておくと便利な福祉用具の基礎知識を学ぶ 囲福祉サービス公社(☎ 28-3160)

家屋全棟調査

市では家屋の全棟調査を行っています。10月は広野町・大久保町・寺山台・南陵町・天神台・琵琶台・折居台・西笠取・東笠取・炭山・二尾・池尾・志津川の調査を行います。
 *調査員は耐震診断やリフォームなど、調査以外のお断りをすることはありません。なりすましには十分ご注意ください。
 囲資産税課

■南御蔵山地区まちづくり協議会の認定

(通称)宇治市まちづくり・景観条例に規定する地区まちづくり協議会として、「南御蔵山地区まちづくり協議会」が認定されました。概要は、都市計画課・市役所1階の行政資料コーナー・市ホームページで閲覧できます。 囲同課

■閉庁時に納付受付と相談窓口の開設

国民健康保険料の納付と納付相談、保険証の更新を受け付けます。ご来庁の際は、地下1階の夜間受付(地下警備員室)でその旨をお伝えください。入り口は地下1階のみです。▷とき…◎9月27日(日)、午前9時半～午後0時半◎10月1日(木)、午後6時～8時▷ところ…国民健康保険課 囲同課

官公署・その他

■宇治茶まつり

▷とき…10月4日(日)、午前9時～午後3時▷ところ…内容…◎宇治橋(名水汲み上げの儀)・興聖寺(茶祭式典、茶筌塚供養、茶席)・朝

日園および源氏物語ミュージアム(茶席)・宇治茶道場「匠の館」(宇治茶無料接待)・府立宇治公園中の島(お茶飲みコンクール、抽選会、竹細工・記念はがきの販売、茶筌実演即売ほか)・市観光センター(点心席)▷茶券…2500円(茶席、点心、お茶のみコンクール参加券、抽選券ほか)。商工会議所や観光協会(23-3334)などで発売しています。 囲商工会議所(☎ 23-3101)



■おしゃべりキャッチボール

▷とき…9月30日(木)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…主に10代～20代前半の母親▷内容…助産師とのおしゃべりなど。 囲社会福祉協議会(☎ 22-5650)

■在宅高齢者を介護する人のリフレッシュ事業

在宅で要介護者を介護している人の介護疲れを解消し、お互いの交流を深めます。▷とき…12月2日(木)、午前11時～午後1時半▷ところ…料理旅館宇治川(宇治蓮華2-2)▷対象…要介護3以上の認定を受けている65歳以上の高齢者を家庭で介護している人(ただし、1回目の参加者は、申し込みできません)▷定員…40人(多数の場合は抽選)▷内容…会食・懇談・介護体験発表▷参加費…無料 囲所定の申込書に必要事項を書き、10月20日(火)まで(必着)に郵送かファクスで、社会福祉協議会(〒611-0021 宇治琵琶45、☎ 22-5654)へ。所定の申込書は同協議会にあります。

■シルバー人材センターの会員募集

(宇治市)シルバー人材センターでは、高齢者の就業機会の確保や提供する機関です。会員にふさわしい仕事を提供します。次のとおり入会説明会を行います。▷とき…10月5日(月)、11月2日(月)、12月7日(月)、いずれも午後1時半～▷ところ…同センター(宇治東内36-5)▷対象…市内在住の働く意欲のある60歳以上の人▷持ち物…筆記用具 囲同センター(☎ 20-1734)

■不動産無料相談会

▷とき…10月1日(木)、午前10

時～午後4時▷ところ…京都商工会議所(京都市中京区烏丸通丸太町下ル)▷相談内容…不動産鑑定士による評価・賃料・権利関係・有効利用等の相談 囲京都府不動産鑑定士協会(☎ 075-211-7662)

■調停相談

交通事故・土地建物・金銭・家庭内などの相談に、弁護士や調停委員がお答えします。▷とき…10月8日(木)、午前10時～午後3時▷ところ…産業会館▷参加費…無料 囲宇治簡易裁判所(☎ 21-2394)

■まちづくりシンポジウム

市民が主体となり、大学や行政としっかり手を組んだ「地域(まち)づくりのデザイン」を考えます。▷とき…10月3日(出)、午後1時～4時▷ところ…キャンパスプラザ京都(京都市下京区西洞院通塩小路下る)▷定員…先着170人▷参加費…無料 囲「地域(まち)づくりのデザイン」・氏名・連絡先を書き、ファクスかEメールで、NPO法人まちづくりねっと・うじ(☎ 38-2268、✉ info@ujimachi.or.jp)へ。

■シンポジウム「創ろう南部に裁判所を」

京都府南部地域に裁判所支部の設置を求めるシンポジウムです。▷とき…9月26日(出)、午後1時45分～4時半▷ところ…けいはんなホール(精華町光台1-7)▷定員…先着150人▷内容…茂山千三郎さん(大蔵流狂言師)ほかによる狂言「長光」の公演・裁判所設置の調査報告・パネルディスカッション▷参加費…無料 囲京都弁護士会(☎ 075-231-2337)

■城南地域職業訓練センター

▷講座・日程・定員…下表のとおり 囲受講料を添えて同センター(☎ 46-0688)へ。

◎9月25日(金)から受け付け

一般コース フード2003初級*1	10/25～11/29 の日曜日、9:30～12:00、6回	定員 20人
一般コース エクセル2003初級*1	10/25～11/29 の日曜日、13:00～15:30、6回	定員 20人

◎9月30日(水)から受け付け

女性・中高年者コース はじめてのワー ド入門*1	10/30～11/11 の月・水・金曜日、9:30～15:30、(午 前・午後)、12回	定員 20人
--------------------------------	--	-----------

受講料は、*1=1万5000円
【9月11日号の訂正】1面の「京都・宇治灯り絵巻」の記事中、「秋の夜市」の時間に誤りがありました。次のとおり訂正し、お詫びします。
 囲午後4時～9時
 囲午後5時～9時

認知症予防事業の参加者募集

参加費無料

人との交流や頭の体操を行い、認知症を積極的に予防する講座や教室を開催します。いずれも、申し込みは福祉サービス公社(☎ 28-3160)へ。

■認知症予防講座

◎とき・ところ…下表のとおり。
 ◎対象…市内在住の65歳以上の人

とき	ところ
9/30(木)、14:00～16:00	木幡松尾集会所
10/1(木)、14:00～16:00	矢落集会所
10/5(月)、14:00～16:00	吹前集会所
10/6(火)、10:00～12:00	羽戸山集会所
10/9(金)、14:00～16:00	砂田集会所
10/15(木)、10:00～12:00	南宇治コミュニティセンター

■あたまイキイキ教室

◎とき・ところ…下表のとおり。
 ◎対象…市内在住の65歳以上の人
 ◎定員…各16人

とき	ところ
10/7からの毎週水曜日、全22回、10:00～12:00	木幡松尾集会所
10/8からの毎週木曜日、全22回、14:00～16:00	矢落集会所
10/16からの毎週金曜日、全22回、14:00～16:00	砂田集会所

囲福祉サービス公社

<うー茶ん>のつどい

◆<うー茶ん>サンバ de 体操&美味しく食べて健康づくり

◇とき・ところ・定員…下表のとおり。
 ◇内容…◎<うー茶ん>サンバ de 体操の紹介と実技 ◎今日から実践したくなるお口の健康法や食事方法について寸劇を取り入れたクイズで学ぶ
 ◇参加費…無料

とき	ところ	定員
9/29(火)、13:30～15:00	開地域福祉センター	30人
10/3(出)、10:30～12:00	東宇治地域福祉センター	40人
10/8(木)、13:30～15:00	西小倉地域福祉センター	40人

※動きやすい服装で参加ください 囲保健推進課