



広報



第44回 宇治市「中学生の主張」大会

主催 宇治市教育委員会 宇治市青少年健全育成協議会 宇治市連合育友会



7歳 年末年始ごみ収集日程

- 12月28日(日)・30日(火)は、もえるごみを全市収集します。
- 12月29日(月)は、プラマークを全市収集します。
- 12月29日(月)は、もえるごみの収集はなしですのでご注意ください。

	もえるごみ	プラマーク	もえないごみ	びん・ペットボトル	缶
12月	28(日)	全市収集	なし	なし	なし
	29(月)	なし	全市収集	月曜日の地域	なし
	30(火)	全市収集	なし	なし	なし
1月	5(月)	1月5日(月)から通常の収集となります。			なし
	6(火)				なし
	7(水)				13週の日域
	8(木)	▶もえるごみは午後の収集地域でも朝9時までに出してください。			なし
	9(金)				なし

※山間地域は日程が異なります。別途お知らせします。

12月28日(日)から1月9日(金)までの間はもえるごみが午後の収集地域でも朝9時までに出してください。

複数のごみ収集が重なる地域は分けて置いてください。

キービジュアルスペシャルサイトをみて当てよう！うさ吉クイズ

- クイズ 「源氏物語」を近代以降はじめて現代語訳した人は？(3択)
 - 樋口一葉
 - 平塚らいてう
 - 与謝野晶子
- プレゼント クリアファイル & ペン(5人) ※非売品

11/15 号うさ吉クイズの答え①やまぶき

応募はこちら

※表紙写真の説明は2ページ(表紙裏)に掲載

年末年始のし尿臨時収集は
14ページに掲載

年末年始ごみ収集日程は
16ページ(裏表紙)に掲載

宇治市公式LINE
日々のゴミ出しをLINEで便利に！

紫式部ゆかりのまち宇治 魅力発信プロジェクト



五感で楽しむ古の文化講座
千年の調べをよむ『源氏物語』の和歌とわたしたちの短歌
 平安貴族が教養として嗜んだ和歌を、現代的な表現を交えた短歌として詠むことを通じて、五・七・五・七・七の三十一音の言葉の面白さを体験します。お題は「お菓子」。実際に和菓子を作ったきながら、自由に短歌を詠みます。
時 1月18日(日) 午後2時～3時半(受付は午後1時半～) **所** お茶と宇治のまち歴史公園「茶つな」 **定** 抽30人 **調** 高田ほかさん(歌人) **他** 小学生以下は保護者要参加 **申** 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、12月15日(月)～26日(金)(必着)に、郵送・Eメールで、文化スポーツ課 bunkasportska@city.uji.kyoto.jp へ。



『源氏絵巻帖』巻五十一・浮舟(源氏物語ミュージアム蔵)

源氏物語ミュージアム
 源氏物語ミュージアム(〒611-0002 宇治東内45-26 ☎39-93300)
●連続講座 昂まる古典の魅力
 ーよむ・みる・書き留めるー
第8回 女房日記からみた院政期
 堀河天皇の典侍をつとめた讃岐典侍の日記から、初期白河院政期の宮廷の様相についてお話しします。
時 1月25日(日) 午後2時～3時半(受付は午後1時半～) **所** 源氏物語ミュージアム **定** 抽80人 **調** 栗山圭子さん(神戸女学院大学教授) **料** 600円 **申** 連続講座第8回「氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を、12月27日(土)まで(必着)に、往復はがき・LINE(トーク画面のメニュー)予約する」→「源氏物語ミュージアム」歴史資料館をタップ・WEB予約で、同ミュージアムへ。1枚のはがきにつき1講座まで。持参の場合は、返信用はがきだけで可。各申し込み方法で重複応募不可。
●企画展 源氏物語と工芸
 着物、陶磁器、漆器などに表現される『源氏物語』を紹介します。
時 12月17日(水)～2月15日(日) いずれも午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで) ※祝日を除く月曜日・12月28日(日)～1月1日(祝)、1月13日(火)は休館。1月2日(金)・3日(土)は午前10時～
料 大人 600円 小人 300円



LINE



WEB

皆さんのご意見を募集します

《意見の募集期間》12月19日(金)～1月18日(日)(必着)

《対象》◎市内在住・在勤・在学の人◎本市に事務所または事業所を有する個人及び法人、その他の団体◎本市に対して納税義務を有する個人及び法人◎上記対象者の他、計画等初案に利害関係を有する人
《意見の提出》氏名・住所・意見等を提出期限まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメール・Web専用フォームが担当課窓口、または主な公共施設に設置する「市民の声投書箱」へ。ご意見に対する個別回答はしませんが、ご意見の概要とそれらに対する考え方をまとめ、後日公表します。
《資料の閲覧》資料や様式等は、担当課や市役所1階行政資料コーナー、市の主な公共施設に設置しています。また、市ホームページでも閲覧出来ます。

宇治市第5次防犯推進計画(初案)

問総務課 ☎20-8700 ☎20-8778 ✉soumuka@city.uji.kyoto.jp

宇治市では「宇治市安全・安心まちづくり条例」に基づき、防犯に関する施策を総合的かつ計画的に推進するため、「宇治市防犯推進計画」を策定しています。第4次同計画の計画期間満了にあたり、次期計画となる「宇治市第5次防犯推進計画(初案)」を取りまとめました。



WEB

宇治市第9次行政改革大綱(答申案)

問政策戦略課 ☎20-8698 ☎20-8778 ✉seisakusenryaku@city.uji.kyoto.jp

宇治市では、行政改革における取組の方向性を定める「行政改革大綱」を策定しています。第8次同大綱の計画期間満了にあたり、次の大綱の基となる答申案を作成しました。



WEB

子育て・子育てにやさしいまちづくり

1/10 (土) 先着 申12/16～
中央公民館 子どもの遊び場「子ども木工遊び」
 木材をのこぎりで切ったり釘を打ったりして、木工を楽しく体験！ **時** 1月10日(土) 午前9時～11時半 **対** 市内在住の小学生(低学年以下は保護者要同伴) **定** 抽7人 **調** 「ウッディメイト宇治」の皆さん **申** 12月16日(火) 午前10時から、電話か同館窓口 ☎39-92588へ。

12/24 (水) 先着 申12/16～
小倉公民館 書初め教室
時 12月24日(水) 午前10時～正午 **対** 市内在住の小学3～6年生 **定** 抽40人 **調** 「書道サークル」の皆さん **持** 書道用具、水筒、上履き **申** 12月16日(火) 午前9時から、電話か同館窓口 ☎39-9274へ。

12/24 (水) 申込不要
おやこで楽しむクリスマス
 クリスマス飾り作りや輪投げ、ペットボトルボーリングで遊びましょう。磁石のついたお星さま釣りで景品をプレゼント！ロビーではハンドベル演奏とパネルシアターの披露もあります。 **時** 12月24日(水) 午前10時～午後3時 **所** 西宇治公園芝生ひろば&ロビー **調** 西宇治公園管理事務所 ☎39-9251へ。

1/25 (日) 抽選 申1/7
うーちや学校 「宇治の青空レストラン」
 子どもと一緒に旬の野菜の収穫体験や、青空の下で穫れたての食材を味わってみませんか。
時 1月25日(日) 午後2時～3時半(受付は午後1時半～) **所** 農園「京野菜のうち」(横島町月夜) **対** 4歳～小学4年生と保護者 **定** 抽15組 **料** 1人千円(《協力団体》京料理辰巳屋・京野菜のうち) **申** 1月7日(水) までに、申込フォームへ。

1/10 (土) 先着 申12/16～
木幡公民館 チャレンジやってみよう！けん玉にチャレンジして記録証をもらおう
時 1月10日(土) 午前10時～正午 **対** 市内在住・在勤・在学の人(小学3年生以下は保護者要同伴) **定** 抽15人 **調** 福井光代さん(日本けん玉協会 滋賀県支部代表) **申** 12月16日(火) 午前9時から、電話か同館窓口 ☎39-9193へ。

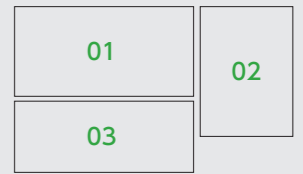
1日1エコ活動でポイントGET
 ～エコ・アクション・ポイント～

マイボトルやマイバックの利用など、身近なエコ活動でポイントを貯めよう！貯めたポイントは商品券やお食事券と交換♪

問環境企画課 ☎20-8726 **時** 12月17日(水)～26日(金) **《ポイント獲得方法》**
 ①エコ・アクション・ポイント 詳しくはこちらアプリに会員登録
 ②アプリ内の「エコアクションを探す」から「1日1エコ活動」で検索
 ※日常のちょっとしたエコな活動を投稿してください。ポイント付与は1日1回のみ。



表紙の説明



宇治フォト

10月下旬から11月中旬までに行われたイベントや催しなど

- 01** 10/18、文化センターで、「源氏ろまん2025宇治田楽まつり(第28回)」が開催されました。市民参加の出演者には小学生からも参加があり、子どもも大人も会場全体でふるさと宇治のまつりを楽しみました。
- 02** 10/19、南部小学校で、宇治市防災訓練を開催しました。被災建物等に取り残された人の救出、負傷者の救護・搬送等の訓練の他、煙体験や簡易担架作成訓練等の体験ブースでは、多くの市民が参加して訓練を行いました。
- 03** 11/1、文化センターで、第44回宇治市「中学生の主張」大会を開催しました。市内11中学校の代表生徒が、日頃「考え、悩み、求めていること」をテーマに、鋭い感性と素直な気持ちから生まれる主張を発表しました。

次号1月1日号市政だよりの配布期間
12月26日(金)～29日(月)の4日間でお届けします。

市の人口 [令和7年11月1日現在]

	数	前月比
世帯数	86,669世帯	+41世帯
人口	総数	178,458人 -46人
	男性	85,679人 -14人
	女性	92,779人 -32人

INDEX [もくじ]

- 04 令和6年度 決算
- 06 年末年始の業務案内
 充電機は市内13拠点の回収箱へ

令和6年度 決算

12月2日に、市議会において
認定されました。

問財政課 ☎20・8715



松村市長

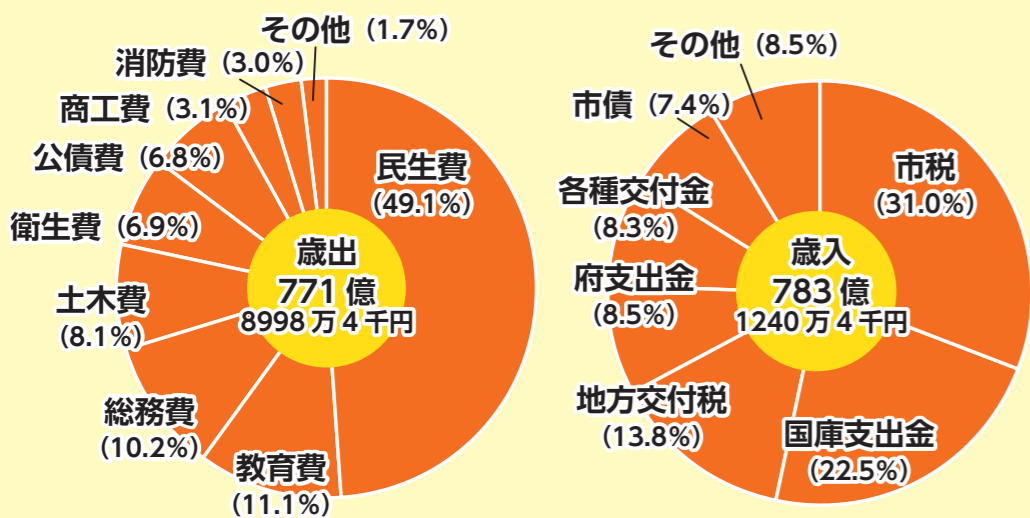
令和6年度一般会計決算のポイントは次のとおりです。

- ▼物価高騰への対応策として、市民・事業者等への支援を実施
- ▼第6次総合計画第1期中期計画の3年目の年度として、3つの重点施策やまちづくりの土台となる取組を積極的に実施
- ▼厳しい財政状況の中でも単年度収支は7年連続の黒字

決算の状況

◆一般会計

令和6年度の一般会計決算では、歳入・歳出とも前年度に比べて増加しました。翌年度も継続して行う事業に使う財源2億1984万7千円を差し引いた実質収支額は9億257万3千円で、昨年度の実質収支額を差し引いた単年度収支は、黒字決算となりました。



令和6年度の主な取組

物価高騰への対応策

- 国の実施する支援や施策にスピード感を持って対応
 - ・物価高騰の影響が大きい低所得世帯等への給付金や定額減税に伴う調整給付金を給付
- 市内の状況やニーズに応じた宇治市独自の支援をきめ細やかに実施

市民生活・事業者への支援

- ・水道料金等の減免
物価高騰等の影響を踏まえ、水道料金の基本使用料等を減免
- ・学校給食費高騰対策事業
物価高騰による給食費の値上げを抑制
- ・先端設備等導入支援事業
市内事業者の労働生産性向上を目的とした先端設備等の導入を支援
- ・農業生産性等向上支援事業
生産性向上、効率化等を目的とした資材・機器の導入を支援



① 大河ドラマ展の開催
② 黄檗公園野球場 LED 電光掲示板スコアボード
③ 公園でつなぐ子育て
④ 宇治西小倉学園 建設の様子
⑤ 良質米の生産支援
⑥ 六地藏サポート道路 開通記念式典

第6次総合計画の着実な実施

● WITH コロナ・POST コロナ時代の安全・安心

新たな時代に輝く宇治の観光まちづくり

- ・2024年大河ドラマ「光る君へ」の放送を契機とした宇治の魅力発信や誘客促進などの取組を実施 (写真①)

災害に強いまちづくり

- ・防災拠点となる黄檗公園の再整備等、災害対応力を強化 (写真②)

地域でつくる安全・安心のまち

- ・防犯カメラの設置や「ながら防犯」等、地域防犯の取組を市民協働で実施

● みんなでつくる子育て・子育てにやさしい地域共生社会

子育て・子育て環境の充実

- ・多様な働き方やライフスタイルに応じた子育て家庭を支援し、子どもの育ちを応援するための環境を整備 (写真③)

誰もが健康で暮らせるまちの実現

- ・健康アプリを使用した運動習慣の動機付け等を実施

誰もが住みやすい地域共生社会

- ・障害者・高齢者権利擁護センターを設置し、専門的な相談体制を整備

子ども達の学びをはぐくむ教育の推進

- ・給食センターや宇治西小倉学園の整備を推進 (写真④)

● 活力あふれる産業振興と未来への投資

活力あふれる産業振興

- ・市内企業のPR動画を作成するとともに動画活用セミナーを実施

農業を支える取組の推進

- ・良質米の生産強化に係る取組への補助など、営農活動を支援 (写真⑤)

地域特性を活かした都市基盤整備の推進

- ・六地藏サポート道路供用開始や小倉駅間誘導ルートを整備 (写真⑥)

● まちづくりの土台となる取組の推進

市民等との連携・協働

- ・市民等とワークショップを通じ、中宇治地域市民協働推進拠点整備構想を策定

人に優しいデジタル化の推進

- ・各種講座やイベント等の予約を、市公式LINEで受付

持続可能な行財政運営に向けた取組等

- ・長寿命化などの公共施設のアセットマネジメントを着実に推進

郵便等による不在者投票制度

☎選挙管理委員会事務局 ☎20-8798

郵便等による不在者投票

次の表に該当する人は自らの記載で郵便等による不在者投票が出来ます。

手帳等の種類	障害名等	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹又は移動機能の障害	1級又は2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸又は小腸の障害	1級又は3級
	免疫又は肝臓の障害	1級から3級まで
戦傷病者手帳	両下肢又は体幹の障害	特別項症から第2項症まで
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸又は肝臓の障害	特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証	要介護状態区分が要介護5	

郵便等による不在者投票の代理記載制度

郵便等による不在者投票の対象者で、かつ、次の表に該当する人は、代理人の記載により投票することが出来ます。

手帳等の種類	障害名等	障害の程度
身体障害者手帳	上肢又は視覚の障害	1級
戦傷病者手帳	上肢又は視覚の障害	特別項症から第2項症まで

いずれの制度の利用にも、事前に交付される「郵便等投票証明書」が必要です。「郵便等投票証明書」の交付申請は、いつでも同事務局で申請することが出来ます。申請書類は同事務局にあるほか、市ホームページから印刷することが出来ます。身体障害者手帳、戦傷病者手帳又は介護保険被保険者証の写しを添えて申請してください。

「郵便等投票証明書」の有効期間は次のとおりです。
 身体障害者手帳及び戦傷病者手帳による証明
 ……**郵便等投票証明書の交付日から7年**
 介護保険被保険者証による証明
 ……**被保険者証に記載されている認定の有効期間の末日**



▲申請書はこちら

二十歳のつどい

☎生涯学習課 ☎20-8758 FAX 39-9501

時 1月12日(祝) 午後2時～3時半(午後1時半開場) 所 文化センター

窓 平成17年4月2日～18年4月1日生まれで、原則市内在住の人

※出席の事前申込は不要

要約筆記・手話通訳を希望する人は、12月19日(金)までに、電話かファクスで、生涯学習課へ。

消費生活センター

一人でも悩まず、気軽に相談を ☎消費生活センター ☎20-8796

消費者トラブルの解決のためには、出来るだけ早く消費生活センターに相談することが大切です。消費生活センターでは、消費者と事業者の間の契約トラブルの相談を受け、消費生活相談員が助言・情報提供・斡旋を行うなど、解決に向けた支援を行っています。また、安心して消費生活を送れるような様々な啓発事業に取り組んでいます。

相談事業 ※窓口での相談を希望する場合は、事前に電話してください。

◎受付時間＝平日の午前9時～正午、午後1時～4時 ◎相談方法＝電話または窓口

啓発事業

◎出前講座……消費生活相談員が地域の集会所などに出向き、消費者トラブルの事例の紹介や注意点について講座を開催。

◎市政だより……毎月15日号に「こんなときどうする？」のタイトルでコラムを掲載。

◎その他……消費生活市民講座、消費者月間ロビー展示の開催、市ホームページ、市公式LINE、FMうじ等での情報発信、消費者団体の育成など。

宇治市消費生活センターは、今後も相談・啓発事業に取り組むとともに、市民の皆様が安全で安心して暮らせるまちづくりをめざし、消費生活相談業務の充実を図り、消費者行政の推進に努めてまいります。

宇治市長 松村 淳子

リチウムイオン電池の取扱いにご注意を！

リチウムイオン電池は、小型で充電して繰り返し使用出来るため、スマートフォンや携帯用扇風機など様々な製品に使われています。しかし最近、モバイルバッテリーなどの発煙や発火事故がニュースになっています。

発煙などの前兆として、機器の膨張・異常な発熱・異臭などがあります。**異常を感じたら、直ちに使用をやめましょう。**また、リチウムイオン電池は**強い衝撃や高温多湿などに弱い**ため、**使用・保管方法にも注意**しましょう。処分するときは、**分別処分**が必要です(右ページを参照)。



年末年始の業務案内

開館状況等が変更となる場合があります。利用前にホームページ等で確認してください。

施設	休業期間	施設	休業期間
市役所	12月27日(土)～1月4日(日)	男女共同参画支援センター	12月28日(日)～1月3日(土)
行政サービスコーナー	12月27日(土)～1月4日(日)	コミュニティワークこはた館・うじ館	12月28日(日)～1月4日(日)
ファミリー・サポート・センター	12月27日(土)～1月5日(月)	各図書館	12月28日(日)～1月5日(月)
地域子育て支援基幹センター	12月27日(土)～1月4日(日)	文化センター	12月28日(日)～1月3日(土)
東部・南部・西部・北部地域子育て支援センター	12月27日(土)～1月4日(日)	源氏物語ミュージアム(※1)	12月28日(日)～1月1日(祝)
げんきひろば	12月27日(土)～1月5日(月)	歴史資料館	12月28日(日)～1月3日(土)
ひあにしおぐら、toridori	12月28日(日)～1月5日(月)	各コミュニティセンター	12月28日(日)～1月5日(月)
ぶんきょうにこにこルーム	12月26日(金)～1月4日(日)	菟道ふれあいセンター	12月28日(日)～1月3日(土)
りぼん、ぼけっと	12月26日(金)～1月5日(月)	アクトパル宇治	12月28日(日)～1月4日(日)
総合福祉会館	12月27日(土)～1月5日(月)	植物公園	12月28日(日)～1月5日(月)
各地域福祉センター	12月26日(金)～1月4日(日)	各市営自転車等駐車場(※2)	1月1日(祝)～3日(土)
デイホーム	12月26日(金)～1月4日(日)	お茶と宇治のまち歴史公園「茶づな」(※3)	全日開園(館)
各地域包括支援センター	12月28日(日)～1月4日(日)	対鳳庵	12月21日(日)～1月9日(金)
生涯学習センター	12月28日(日)～1月3日(土)	観光センター(※4)	12月29日(月)～1月1日(祝)
各公民館	12月28日(日)～1月3日(土)	観光案内所(JR・京阪宇治駅前)(※4)	12月29日(月)～1月1日(祝)
産業会館	12月29日(月)～1月3日(土)	観光案内所(近鉄大久保駅構内)	12月29日(月)～1月3日(土)
産業振興センター	休館中(工事)～1月3日(土)	山城総合運動公園	12月28日(日)～1月4日(日)
		黄檗公園・西宇治公園・東山公園	12月28日(日)～1月4日(日)

※1=1月2日(金)・3日(土)は午前10時～午後5時

※2=JR六地藏駅前第2自転車等駐車場、JR宇治駅南自転車等駐車場、近鉄小倉駅西第1自転車等駐車場は1月1日(祝)～3日(土)も利用可能(JR六地藏駅前第2自転車等駐車場は定期利用のみ)

※3=1月1日(祝)は、レストランのみ休業

※4=1月2日(金)・3日(土)は午前10時～午後3時

年末年始の急病の診療

休日急病診療所 ☎0774-39-9430

「内科・小児科」の診療は、当日電話事前連絡制です。

当日事前連絡専用電話番号 ☎0774-39-9376

※受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。

※事前連絡時に、来院時間をお伝えします。

※12月29日(月)・30日(火)は内科・小児科の診療はありません。

	内科・小児科 (当日電話事前連絡制)	歯科 (事前連絡不要)
診療日	12月28日(日)、 12月31日(水)～1月4日(日)	12月28日(日)～1月4日(日)
受付時間	午前9時～11時、午後0時半～4時	午前9時半～11時半、午後1時～2時半
診察時間	午前10時～正午、午後1時～5時	午前10時～正午、午後1時～3時
診察場所	うじ安心館5階	

◆京都府の小児救急医療体制

宇治徳洲会病院 宇治市榎島町石橋145

☎0774-20-1111

京都田辺中央病院 京田辺市田辺中央6丁目1-6

☎0774-63-1111

◆小児救急医療機関

京都きづ川病院 城陽市平川西六反26-1

☎0774-54-1111

※上記連絡先に受付時間等を確認のうえ、受診してください。

充電電池は市内13拠点の回収箱へ

☎まち美化推進課 ☎20-8692

これまで排出が困難だった充電電池ですが、1月5日(月)から、市内13カ所の拠点で回収を始めます。

回収拠点

◎公民館(中央、木幡、小倉、広野) ◎コミュニティセンター(西小倉、東宇治、南宇治、榎島)
 ◎地域福祉センター(開、広野、東宇治) ◎宇治市役所、ゆめりあうじ

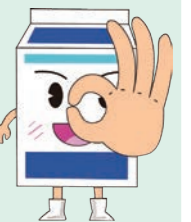
※充電電池の回収箱は「小型家電回収箱」の上部または横にあります。

注意点

◎電極がむき出しの充電電池は、**絶縁処理をしてから**出してください。

◎**電池切れの状態**で出してください。

◎充電電池の取り外しが難しいものは、**無理に分解せず**、そのまま「小型家電回収箱」に入れてください。



詳しくはこちら



LINE マークが付いているイベントや講座は、市公式LINEから予約が出来ます。予約方法(トーク画面のメニュー「予約する」をタップ)

文化センター 練習室の利用休止

改修工事のため、次の期間中は練習室1〜4の利用が出来ません。
 時 4月2日(木)〜5月31日(日)
 問 同センター ☎39・903333

情報BOX

LINE マークが付いているイベントや講座は、市公式LINEから予約が出来ます。
 LINEから予約が出来ます。
 予約方法(トーク画面のメニュー「予約する」をタップ)

健康・福祉

ボランティア研修会「レクリエーションのゲームを一緒に楽しみましょう！」

時 1月16日(金)午前9時半〜11時半 所 広野公民館 問 地域でボランティアをしている・ボランティアに興味がある市民 定 宛 40人 問 山本満佐子さん(レクリエーション協会宇治会長) 問 飲み物、動きやすい服装、上靴 申 12月16日(火)〜1月6日(火)に、電話で、社会福祉協議会 ☎22・56550)へ。

第6回介護知識・技術習得教室

終末期を迎える場所(病院・施設・自宅)の考え方や看取り期の介護者負担軽減の方法を紹介します。Zoomでの参加も可能です。

時 2月9日(月)午後1時〜3時 所 産業会館 定 宛 20人 問 川端理恵さん(メダイケア・リハビリ訪問看護ステーション宇治) 問 筆記用具 申 参加者氏名・生年月日・住所・電話番号、要介護者との続柄、要介護者氏名・生年月日・要介護度・住所(参加者と異なる場合)を、12月15日(月)〜1月21日(水)(消印有効)に、郵送・電話・ファクス・Eメールか長寿生きがい課窓口 ☎21・0406 koshin-oubo@city.uji.kyoto.jp)へ。

介護者リフレッシュ事業
 第3回交流企画「落語×介護×レクリエーション」
 時 1月30日(金)午前10時半〜午後2時半 所 総合福祉会館 問 介護保険法に定める要介護認定・要支援認定を受けた者(要介護者等を在宅で介護する家族等(家族等は宇治市民であること。要介護者等が入所・入院中の場合は対象外) 定 抽 30人 問 米朝一門の一席、介護者と楽しむレクリエーション講座、参加者同士の交流 問 桂米之助さん(落語家) 問 無料(昼食は自己負担) 申 参加申込書を、12月15日(月)〜1月16日(金)(消印有効)に、郵送・電話・ファクスか社会福祉協議会窓口(〒611・0021 宇治琵琶45 ☎22・56550 FAX 22・56554)へ。

健康づくりの無料講座

時 1月23日(金)までに、WEBで、同センターへ。
バリアフリー上映会「あん」
 (字幕・副音あり)
 時 2月1日(日)午前9時半〜正午 定 宛 70人 申 12月15日(月)午前9時から、電話か同センター窓口へ。※保育(問1歳〜就学前 ¥100円)が必要な場合、1月16日(金)までに、電話で、宇治ボランティア活動センター ☎22・56550)へ。

「断熱と健康をテーマにヒートショック対策や断熱・保温のテクニック、省エネ効果など、快適で健康的な暮らしのヒントを学びます。」
 時 2月1日(日)午後2時〜4時 問 市内在住・在勤・在学の人 定 宛 30人 問 浅井薫さん(府地球温暖化防止活動推進センター) 問 他保育あり(6カ月〜就学前) 申 氏名・住所・電話番号、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・年齢を、12月16日(火)から、電話・ファクス・Eメールか同センター窓口へ。

「楽しく健康的な食事を学んでみませんか。」
 時 2月5日(木)11時〜12時 所 小倉公民館。いずれも午前10時〜午後1時(受け付けは午前9時45分) 問 20歳以上の市民 問 健康・食育の話、調理実習(ごはん、鶏肉のソテー新玉ねぎボン酢ソース、はっさくのスプリングサラダ※5日のみ、スナップえんどうの

申請者名)希望日・会場名、氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢、保育を希望する場合は子の氏名・月齢を、12月24日(水)まで(必着)に、郵送・WEB・LINEか健康づくり推進課窓口へ。
 ※最少人数に満たない場合は中止にします。

① 適塩マイスター講座 講演編
 適塩アドバイザーの医師より、適塩のコツを分かりやすくお伝えします。
 時 1月17日(土)午前9時15分〜11時半 所 つじ安心館 問 20〜64歳の市民 定 抽 30人 問 医師による講演、血管年齢測定等 講 劉利幸さん(京都岡本記念病院医師)

② からだメンテナンス講座
 筋トレ・血糖値編
 今すぐ出来る簡単な筋トレで、日ごろの運動不足を解消しませんか。
 時 1月30日(金)午前9時半〜11時半 所 つじ安心館 問 医師から運動制限の指示を受けていない20〜64歳の市民 定 抽 20人 問 メタボリックシンドローム、内臓脂肪と生活習慣病についての講話、運動

③ 旬の食材で簡単クッキングと食育サポーター講座 春編〜広げよう健康づくりの輪
 楽しく健康的な食事を学んでみませんか。
 時 2月5日(木)11時〜12時 所 小倉公民館。いずれも午前10時〜午後1時(受け付けは午前9時45分) 問 20歳以上の市民 問 健康・食育の話、調理実習(ごはん、鶏肉のソテー新玉ねぎボン酢ソース、はっさくのスプリングサラダ※5日のみ、スナップえんどうの

有無(希望者は子どもの氏名・年齢を、12月16日(火)〜23日(火)に、電話・ファクス・Eメールか同センター窓口へ。
宇治まなびんぐフェスタ2026
 ボランティア募集
 「宇治まなびんぐ」は生涯学習に取り組み皆さんの発表と交流の場です。当日の会場整理等、運営を手伝うボランティアを募集します。
 時 2月14日(土)・15日(日)いずれも午前9時〜午後3時半 問 市内在住・在勤・在学の人 申 参加可能日時・氏名・住所・電話番号を、1月9日(金)までに、電話・ファクス・Eメールか同センター窓口へ。

おからあり)、試食 問 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、手拭き用布巾、食器拭き用布巾
耳のこと相談会〜難聴者のための防災講座
 時 1月23日(金)午後1時半〜3時(受け付けは午後1時) 所 総合福祉会館 定 宛 35人 問 要約筆記者による情報保障あり 申 住所・氏名・年齢・電話番号・障害者手帳の有無を、12月15日(月)〜1月15日(木)に、電話・ファクス・Eメールか障害福祉課窓口 ☎22・7117 shougaiukushi@city.uji.kyoto.jp)へ。

ゲートキーパー養成講座
 (ラオローアップ編)
 時 1月24日(土)午後1時半〜3時半 所 産業会館 問 市内在住・在勤・在学中で、既に同講座を受講した人や支援者(民生児童委員、救命士等) 定 抽 50人 問 安東大起さん(一般社団法人パーマネント・クリエイティブ・マインド代表理事) 申 氏名(ふりがな)・住所・電話番号を、1月9日(金)まで(必着)に、郵送・電話・Eメール・WEB・LINEか地域福祉課窓口 ☎ Chikikukushi@city.uji.kyoto.jp)へ。

今期の民生委員・児童委員が委嘱されました
 12月1日付で、厚生労働大臣から委嘱されました。任期は10年11月30日まで

時 1月15日(木)午前9時15分〜午後4時45分 所 生涯学習センター 定 宛 48人 問 市防火安全協会事務局 問 府危険物安全協会連合会とその従業員、学生 ¥5千円(その他 ¥7千円) 申 郵送(現金書留で返信用封筒を同封)か市防火安全協会事務局窓口(〒611・0021 宇治下居13-2 予防課内 ☎39・9402)へ。

人権・平和

コミュニティワークはた館

問 同館 ☎39・91909)
発声・発音×脳トレで楽しく〜
 簡単!アンチエイジング
 発声・発音のコツを学びながら、楽しい若返り習慣を学びましょう。
 時 1月13日(火)午前10時〜正午 問 市内在住・在勤・在学の人 定 宛 30人 問 米田亜由美さん(フリーアナウンサー) 問 飲み物 申 12月16日(火)午前9時から、電話で同館へ。

チャレンジクッキング
 時 2月3日(火)午前11時〜午後2時 問 市内在住・在勤・在学の人 定 抽 8人 問 さくさくジュシーな鶏の唐揚げ、酸辣湯 問 松野陽さん(大阪成蹊短期大学教授) ¥500円 問 参加費、マスク、エプロン、三角巾、ふきん(台拭き、食器用) 申 「チャレンジクッキング申込」住所・氏名・電話(ファクス)番号を、1月6日(火)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールか同館窓口(〒611・0002 木幡河原3-12 ☎39・

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 ¥=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし ¥無料 申不要

す。※12月1日から、担当の民生委員・児童委員が変わっている場合があります。
民生委員とは
 法に基づき設置された地域福祉を担うボランティアです。同じ地域に暮らす最も身近な相談相手・支援者として相談に応じ、専門機関や各種サービスを紹介します。相談など知った情報を守る義務が法律で定められているので、プライバシーを必ず守り、個人の人格を尊重し活動を行います。

くりねっと・うじ) 問 筆記用具 問 保育あり(6カ月〜就学前) 申 1月23日(金)までに、WEBで、同センターへ。
健康づくりの無料講座
 (共通)他保育あり(5カ月〜、定員あり)

問 同館 ☎39・92550)
宇治の形・学びの広場 講演「再発見!! 天ヶ瀬ダム役割について〜宇治の安全と地域ととも」
 時 2月24日(火)午後1時半〜3時半 問 市内在住・在勤・在学の人 定 宛 60人 問 柳川雄司さん(国土交通省天ヶ瀬ダム管理支所長)と職員の皆さん 申 12月16日(火)の午前10時から、電話か同館窓口へ。

「断熱と健康をテーマにヒートショック対策や断熱・保温のテクニック、省エネ効果など、快適で健康的な暮らしのヒントを学びます。」
 時 2月1日(日)午後2時〜4時 問 市内在住・在勤・在学の人 定 宛 30人 問 浅井薫さん(府地球温暖化防止活動推進センター) 問 他保育あり(6カ月〜就学前) 申 氏名・住所・電話番号、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・年齢を、12月16日(火)から、電話・ファクス・Eメールか同センター窓口へ。

無(希望者は子どもの氏名・年齢を、12月16日(火)〜23日(火)に、電話・ファクス・Eメールか同センター窓口へ。
宇治まなびんぐフェスタ2026
 ボランティア募集
 「宇治まなびんぐ」は生涯学習に取り組み皆さんの発表と交流の場です。当日の会場整理等、運営を手伝うボランティアを募集します。
 時 2月14日(土)・15日(日)いずれも午前9時〜午後3時半 問 市内在住・在勤・在学の人 申 参加可能日時・氏名・住所・電話番号を、1月9日(金)までに、電話・ファクス・Eメールか同センター窓口へ。

時 1月31日(土)午前10時〜正午 定 抽 20人 問 日野真代さん(NPO 法人まちづ



LINE 予約 マークが付いているイベントや講座は、市公式LINEから予約が出来ます。予約方法(トーク画面のメニュー予約するをタップ)

先 (他関係書類があれば) 申12月16日(火) 11時13日(火)に、電話で、府行政書士会 第7支部 ☎070・8537・13005へ。

●植物の育て方③冬に行う作業編
時1月24日(土)午後1時半～3時半 定 30人 定先 100円

●節分の飾り作り
時1月27日(火)午後1時半～3時 定先 15人 定先 500円

●3種類のコーヒーの味比べ
時内表のとおり 定先各4人 定先 800円

内容	日時
同じ煎り加減で違いう豆3種のコーヒータンビ	2月8日(日) ◎午前11時～◎午後1時半～◎午後3時～
ケニアの豆で違いう煎り加減の3種で味比べ	2月8日(日) ◎午前11時20分～◎午後1時50分～
同じ豆を違いう煎れ方で比べる味比べ	2月8日(日) ◎午前11時40分～◎午後2時10分～

温室フラワーツアー・温室洋ラン展示

最後まで参加した人限定で抽選によるささやかなプレゼントもあります。
時1月10日(土)～2月23日(祝)の土・日曜日、祝日。いずれも午後1時15分～2時 定先各日15人 申当日午前9時から、同公園窓口へ。

ひょうたん展の展示作品募集

ひょうたんを加工した作品を公募します。
申1月14日(水)～2月11日(祝)に、電話か同公園窓口へ。

見頃の植物

〈園内〉ビオラ、原種シクラメン、ロウバイ、カンツバキ、寒桜類
〈温室〉洋ラン類、カリアンドラ、トックリキワタ、ウナズキヒメフヨウ

その他

審議会等の傍聴

関連資料等は、当日より市役所1階の行政資料コーナーで閲覧出来ます。手話通訳・要約筆記等が必要な人は事前に問い合わせてください。

●情報公開・個人情報保護審議会
時12月24日(水)午後2時～4時 所市役所8階大会議室 定先5人 内個人情報流出について等 申当日、午後1時半～1時50分に開催場所受付へ。 問総務課


●男女共同参画審議会
時1月23日(金)午後2時～ 所男女共同参画支援センター4階会議室 定先5人 内男女共同参画計画「第6次U-Jアサザリプラン(初案)」に対する意見募集結果および最終案について 申当日、午後1時半～1時50分に開催場所受付へ。 問男女共同参画課

相談

●市民の暮らし無料相談会
時1月14日(水)午後1時～4時(受け付けは午後3時半まで) 所山城広域振興局宇治若森 定先6人(1組30分以内、予約優先)

●就労相談
時1月13日(火)・26日(月)いずれも午前9時～11時半 所市役所1階 地域福祉課相談室 申開催日の3日前までに、電話で、地域若者サポートステーション京都南 ☎54・5380へ。

金曜さわやかストレッチ (申し込み不要)
時1/9～30の金曜日、9:20～9:50
所西宇治公園
定先各15人
¥1回300円
※トレーニングジム利用者は1回100円



記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 費=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 費無料 申不要

教室名	日時	回	時間	定員(人)	費用(円)	申し込み・問い合わせ先
女性の為のポールストレッチと体幹バランスストレッチ	月 1/5～3/30の月曜日	11	12:30～13:30	15	11000	12月17日(水)午前9時から、同館ホームページの申し込みフォームか参加費を添えて同公園窓口へ(電話申し込み不可・継続申し込み優先・先着順)。※空き状況は、同公園に問い合わせてください。 問 同園 (☎39-9251)
体幹トレーニング&筋トレ	月 1/5～3/30の月曜日	11	14:00～15:00	15	11000	
腰痛予防改善ストレッチ	金 1/9～3/27の金曜日	10	10:10～11:10	15	10000	
健康エクササイズ	金 1/9～3/27の金曜日	10	11:30～12:30	15	10000	
スマイルトレーニング	木 1/8～3/26の木曜日	12	10:00～11:00	15	12000	
ハワイアンフラ	水 1/7～3/25の水曜日	11	10:00～11:00	15	11000	
ピラティス	月 1/5～3/30の月曜日	11	10:45～11:45	15	11000	
キックとパンチで目指せサイズダウン	月 1/5～3/30の月曜日	10	15:30～16:30	15	10000	
ヨーガ	金 1/9～3/27の金曜日	11	14:00～15:00	15	11000	
ヨーガ	月 1/5～3/30の月曜日	11	19:30～20:30	15	11000	
ヨーガ	水 1/7～3/25の水曜日	11	11:30～12:30	15	11000	
ZUMBA	木1 1/8～3/26の木曜日	12	12:00～13:00	15	12000	
ZUMBA	木2 1/8～3/26の木曜日	12	19:30～20:30	15	12000	
チャレンジヨーガ	土 第2・4の土曜日	6	10:30～11:30	15	6000	



▲申込フォーム

教室名	日時	回	時間	定員(人)	費用(円)	申し込み・問い合わせ先
はじめてのヨガ	月 2/2～3/30の月曜日	8	11:30～12:30	18	8000	12月16日(火)午前10時から、参加費を添えて同公園窓口へ(電話申し込み不可・継続申し込み優先・先着順)。※空き状況は、同公園に問い合わせてください。 問同園 (☎39-9249)
簡単エアロとストレッチ	金 1/9～3/27の金曜日	10	11:30～12:30	18	10000	
リラックスヨガ(女性限定)	月 2/2～3/30の月曜日	8	13:00～14:00	15	8000	
リラックスヨガ(女性限定)	火2 1/13～3/31の火曜日	10	12:10～13:10	18	10000	
リラックスヨガ(女性限定)	火3 1/13～3/31の火曜日	10	13:30～14:30	18	10000	
ストレッチ&エクササイズ	木 1/8～3/26の木曜日	10	13:30～14:30	18	10000	
ソフトピラティス	木 1/8～3/26の木曜日	10	14:40～15:40	18	10000	
サタデーYOGA	土 1/17～3/28の土曜日	10	19:00～20:00	18	10000	

こども 高齢者 健康・福祉 税・年金・保険 生涯学習・スポーツ 安全・安心 人権・平和 文化・芸術・歴史 産業・消費生活・求人 住まい・環境・資源 その他 相談

01

お茶 歴史

宇治史探検 177

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話します。



巨椋池の漁労用具 ③

かつての巨椋池では、多くの漁法を用いて魚を捕っていました。季節を限った漁法もあり、そこで使用された漁労用具は多岐にわたりました。

例えば、魚が泳ぐ通り道に網を張って、網目に魚の頭部を入れ込ませ、絡めて捕る、刺網漁(こしあみりょう)という漁法があります。この漁法で使われていた網は、一枚の網を必要に応じて横につなげて使う場合が多いですが、捕る魚の大きさによって、網目に大小がありました。鮒や鯉のような大きな魚を捕るときには、網目の間隔が鯨尺(くじらじやく)で2寸4分(約9センチ)、それより小さなワタコ(ワタカ)やハスなどは1寸(約3.8センチ)、モロコなどは5分5厘(約2.2センチ)、ジャコは3分約1.1センチでした。

これらの刺網を、その網に適した魚のいるところ仕掛けて時間をかけて捕ったり(オキアミ漁)、仕掛けておいた刺網へ魚を追い立てて捕ったり(オイカケ漁)しました。

刺網漁は、主に冬から春にかけて行いました。寒いと魚の勢いが弱まるので、かかった魚が暴れて網を破る心配もなく、また、夕方に刺網を仕掛け、翌朝にあげるオキアミ漁でも、水温が低いと魚が暴れて傷んだり、死んで腐ったりする心配がないためです。

このように、魚の大きさや生態によって、それに適した用具を使い、季節に応じた漁法を取り入れてきました。



刺網

問 歴史資料館 ☎ 39・02600

02

還付金詐欺にご注意!!

問 介護保険課 ☎ 20-8731、国民健康保険課 ☎ 20-8729、年金医療課 ☎ 21-0413



Q 市役所の職員を名乗る人物から「介護保険料の還付金がある」「期限が過ぎているが今日なら手続き出来る」「後で銀行から電話させる」と電話がありました。信用しても大丈夫でしょうか?

A その電話は信用出来ません。詐欺を疑いましょう。市役所から還付金の手続きを電話で案内することはありません。還付金が生じた場合、郵送で市役所から案内が届くので、必要事項を記入して書類を返送します。また、介護保険料以外にも国民健康保険料・後期高齢者医療保険料などの過払い金や還付金があると言って、市役所職員を装う電話もかかっています。このような電話がありましたら、市役所担当課へ相談してください。

03

共生 なるほどろう文化

手話言語の魅力(手話の方言)

問 障害福祉課 ☎ 21-0419 FAX 22-7117

日本の手話はどの地域でも同じ?

手話にも方言があり、地域によって表現が違います。代表的なものは、「名前」という手話です。東日本では拇印を押すしぐさ、西日本では名札が語源になっています。隣接する地域でも表現が違ったり、離れた地域でも同じ表現だったりします。全国の人が集まる手話の行事では、地域によってさまざまな手話が見られ、共通点や違いを話すことは、その地域や手話を知る楽しみのひとつです。

手話にも方言があるのは、おもしろいですね。



「名前」(東日本) 拇印を押すしぐさ



「名前」(西日本) 名札が語源



●年末年始のし尿臨時収集

年末年始前後のし尿臨時収集(有料)の予約は、受付件数に限りがあるため、早めに連絡してください。し尿収集に関する問い合わせ・受付は、年末は12月26日(金)午後5時15分まで、年始は1月5日(月)午前8時半からです。

問 〇し尿臨時収集の受付=城南環境事業協同組合 ☎ 23-5963 〇その他=城南衛生管理組合業務課 ☎ 075-631-5171

12月16日~1月31日のし尿収集日程

城南衛生管理組合 ☎ 075-631-5171

収集漏れは収集口側から確認し翌日(土・日・祝日を除く)に上記組合へ。

笠取・炭山	1/6-27	炭山(吹越除く)	1/7-28	池尾、炭山(吹越のみ)
	12/19、1/14	笠取、二尾		
六地藏	12/30、1/23	六地藏(JR以西)	12/17、1/12	六地藏(JR以东)
木幡	12/30、1/23	木幡(JR以西)	12/17、1/12	木幡(JR以东)
五ヶ庄	1/7-28	日皆田、一里塚、戸ノ内、瓦塚、梅林、谷前、野添	12/16、1/9-30	五ヶ庄(JR以东)
	12/29、1/22	西田、北ノ庄、古川、大林、芝ノ東(JR以西)、新開(JR以西)、平野(JR以西)、折坂(JR以西)、福角(JR以西)		
菟道	1/7-28	大垣内、荒瀬、田中(JR以东)		
	1/8-29	西中、東中、段ノ上、大谷、河原、只川、池山、妙見、岡谷、門前、中筋、谷下り(JR以东)		
	12/16、1/9-30	丸山、田中(JR以西)、谷下り(JR以西)、出口、藪里、車田、平町(京滋バイパス以南)、森本、西俣上り、東俣上り		
宇治・志津川	1/7-28	東内、又振、紅苺、山田、乙方、山本	1/8-29	志津川
	12/24、1/19	白川、金井戸	12/25、1/20	野神、大谷(権現町除く)、蔭山、半白
	12/30、1/23	妙楽、里尻(JR以南)、蓮華、塔川	12/22、1/15	蛇塚
	12/26、1/21	壺番、式番、天神、米阪、矢落、若森、宇文字、戸ノ内、樋ノ尻、池森		
	12/29、1/22	琵琶、善法、東山、大谷(権現町のみ)、下居、里尻(JR以北)、小桜		
神明・開町・羽拍子町	12/16、1/9-30	開町、宮北(63~70番地)	12/22、1/15	宮東、宮西、羽拍子町
	12/23、1/16	宮北(63~70番地を除く)、石塚		
	1/7-28	茶屋裏、寺山(JR以西)、西裏、東裏(JR以西)、桐生谷(JR以西)		
広野町	1/8-29	寺山(JR以东)、尖山、宮谷、丸山、中島	12/16、1/9-30	一里山、桐生谷(JR以东)、東裏(JR以东)
	12/17、1/12	大開	12/18、1/13	小根尾、風呂呂外
大久保町	1/7-28	大久保町(「久保(JR以东)」除く)	1/8-29	久保(JR以东)
	1/5-26	千足、三十五	1/6-27	二十四、十八、目川、本屋敷、十一、清水
榎島町	1/7-28	中川原、吹前、石橋、郡、島前、五才田、月夜	1/8-29	南落合、大川原、落合、西嶋沢
	12/17、1/12	一ノ坪	12/29、1/22	藪場
	12/30、1/23	大幡、北内、門口、幡貫		
小倉町	1/8-29	新田島	12/16、1/9-30	南浦、南堀池、西浦
	12/17、1/12	老ノ木、寺内、天王、久保、春日森	12/19、1/14	山際、神楽田(近鉄以东)、西山
	12/18、1/13	蓮池、堀池	12/24、1/19	東山、中畑
伊勢田町・安田町	12/18、1/13	遊田、砂田、浮面、毛語、井尻、中荒、新中ノ荒、ウト口、南山、中遊田、西遊田、安田町		
	12/19、1/14	北山、若林、大谷	12/24、1/19	中山

12・1月の行事予定

- 12/20 ~ 1/10 年末年始の火災予防運動
「無火災で過ごそう 年末年始」
- 1/5 市役所仕事始め
- 1/7 市立幼稚園・小学校・中学校 第3学期始業式
- ※その他、来月の行事の一部は市政だよりに掲載しています。

納期限

- 1月5日 後期高齢者医療保険料第6期納期限
介護保険料第7期納期限
国民健康保険料第7期納期限
固定資産税第3期納期限

市政だよりへのご意見・感想をお寄せください

ご意見・感想は、はがき、ファクス、メールで
随時受付をしています。

秘書広報課まで obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、
市ホームページからも
回答出来ます。



手続きなど各種問い合わせは、市
ホームページで「ちはや姫(AI
チャットボット)」が365日24時
間お答えします。

宇治市
ホームページ
https://www.city.uji.kyoto.jp/

広報 SNS



7年度 年末年始 ゴミ収集日程

- 12月28日(日)・30日(火)は、もえるごみを全市収集します。
- 12月29日(月)は、プラマークを全市収集します。
- 12月29日(月)は、もえるごみの収集はないのでご注意ください。



		もえるごみ	プラマーク	もえないごみ	びん ペットボトル	缶
12月	28(日)	全市収集	なし	なし	なし	なし
	29(月)	なし	全市収集	月曜日の地域	なし	なし
	30(火)	全市収集	なし	なし	なし	なし
1月	5(月)	1月5日(月)から 通常の収集となります。 ▶もえるごみは午後の収集地域も 朝9時までに出してください。				なし
	6(火)					なし
	7(水)					1・3週の地域
	8(木)					なし
	9(金)					なし

12月28日(日)から1月9日(金)までの間は
もえるごみが午後の収集地域でも
朝9時までに出してください。



複数のごみ収集が重なる地域は
分けて置いてください。



※山間地域は日程が異なります。別途お知らせします。

●年末年始 有料臨時ごみ

大掃除等で多量に出るごみや大型ごみは有料で収集します。電話で予約を受け付けています。予約が埋まり次第締め切ります。予約はお早めに。

岡まち美化推進課 ☎20-8762

※支払いは現金またはPayPay(二次元コードやバーコードを使ったスマホ決済サービス)で行うことができます。収集予約時に伝えてください。

