

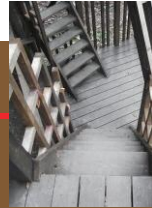
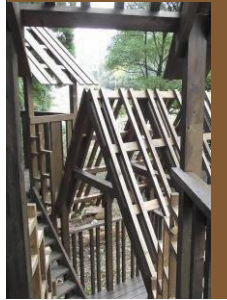
発行：宇治市生涯学習センター 〒611-0021 宇治市宇治琵琶45-14  
 TEL 0774-39-9500 FAX 0774-39-9501 メール shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp

編集委員として久しぶりにアクトパル宇治を訪れた。昨年9月に京都で初めて完成したツリーハウス(学生団体Clownが建築)を実際に見て体験しようと考えたからである。公益財団法人宇治市野外活動センター事務局長の丸野綱正さんにお会いして、興味深いお話をお聞きしました。

アクトパル宇治に出現した

## ツリーハウスを楽しむ

数年前から既に、オートキャンプ、森と星キャンプという新企画が始まっている。「学習ということにこだわらず」、より広い世代のニーズに幅広く応えていこうとされているのだ。テントや炊事道具も持ち込める。自然の中で、各々の楽しみ体験のための場作りが、ダイナミックに進められていると、実感した。



ハウス内を回遊



お互いがつながる



ツリーハウスの“回遊動線”を体験。おとなの冒険心だろうか、無我夢中で“回遊”してしまった。周りの樹々、変わる背景を眺め、自然との一体感を感じながら、存分に楽しめるのである。

お茶摘み、田植え体験、そして6月にはホタル見学など、初夏のひと時を自然に包まれて楽しめる春のイベントが目白押し。市内からほんの少しの時間で、本格的な自然に包まれて、“非日常”の体験を。いろいろ楽しめるアクトパル宇治へ、ソロで、みんなで、さあ出掛けよう!



森に包まれている…  
ことを実感

コンセプト「連響」 このツリーハウスが自然と人と笠取山がつながるぎっかけになってほしい

- ❖ ちょっとクルマで別世界へ。緑に囲まれ自然が身近、環境自体が非日常。
- ◆ 思い出したよ…子どもの頃にこのあたりでよく遊んだことを。
- ❖ 季節を感じられる貴重な場所。日々多忙だからこそ、訪れたいところ。
- ◆ ここで何かを“発見”することは、自分自身を“発見”することでもあるね。ツリーハウスの中をグルグル回ってそんなことを“発見”したよ。
- ❖ そう、人に優しくなるし、自分を見つめ直す機会にもなるわね。
- ◆ …とは言っても結論は、バーベキューでドドン! かな…。

取材を終えて

◎インタビュー・写真・レイアウト 編集委員 黒川 宰 ◎取材を終えて 編集委員 前田 武行 米田 亜由実



このページでは市民サークルなどが行う催しの案内や活動紹介を掲載します。次号は令和8年7月に発行。7月～9月の情報を掲載します。次号の募集期間4/30まで。詳しくは生涯学習センター(TEL 0774-39-9500)へ。

## 宇治市民大学 宇治市民大学運営スタッフ会

### 宇治市民大学令和8年度前期講座 受講案内

### 令和8年度前期 歴史文学塾 受講生募集

※原則、ハガキによる事前申込制。

#### 歴史コース「古代、国家の形成③」

#### テーマ「詳説、占いと陰陽師の平安時代」

講師 京都女子大学文学部教授 中島 和歌子さん

4/18(土)	小野妹子～推古朝の外交と氏族～ 京都産業大学文化学部教授 吉野 秋二さん
5/ 2(土)	飛鳥・斑鳩の古代寺院の軒瓦と造営氏族 滋賀大学名誉教授 小笠原 好彦さん
6/ 6(土)	日本古代国家の成立過程と藤原宮・京 大阪大学人文学研究科 日本史研究室教授 市 大樹さん
7/ 4(土)	国家寺院の誕生と古代仏教の展開 立命館大学文学部 日本史研究学域教授 本郷 真昭さん

4/ 4(土)	見えないものが見える
5/16(土)	病は「気」から
6/13(土)	天災・地異の原因や対処法を解明
7/11(土)	風水師・気象予報士・産科医として

時 間 10:00～11:30  
(ただし、最終回7/11は10:00～12:00)

会 場 生涯学習センター

定 員 150名

受 講 料 各回1,000円、当日受け(5回の連続講座ですが、席に余裕があるため、各回単独の受講も可とします)。

問 合 せ 電話 080-4390-3591 歴史文学塾事務局 新井

#### 宇治学コース「宇治、芸能の中・近世と別業の残滓」

4/25(土)	狂言『通円』とお茶 ～平等院、源頼政との不思議な因縁～ 大蔵流狂言師 茂山 千五郎さん
5/23(土)	藤原道長、不惑(40歳)の思い ～木幡浄妙寺を建てて～ 古代学協会客員研究員 野口 孝子さん
6/20(土)	百人一首の中の「宇治」、そして『源氏物語』 同志社女子大学名誉教授 吉海 直人さん
7/18(土)	ガイドブックに描かれた宇治～旅する光氏の世界～ 源氏物語ミュージアム学芸員 坪内 淳仁さん

時 間 10:00～11:30

会 場 生涯学習センター

定 員 各回先着200名、当日会場で受け

受 講 料 各回700円(3月～5月の講座日に、  
《歴史コース》《宇治学コース》共通の  
5枚綴りチケット(2,800円)を販売

問 合 せ 電話 090-8988-4383

事務局 丸山



#### 実技講座・スケッチ会

#### アートフォーラム宇治 (AFU)

##### ①市民美術教室「篆刻を作ってみよう！」

日 時 5/16(土)13:30～16:30

会 場 生涯学習センター創作室

参加費 1,000円

定 員 24名

講 師 菊池啓二(日本画家、日展)

申込み 下記事務局まで。



##### ②市民美術教室「基礎の鉛筆デッサンを体験してみよう！」

日 時 6/13(土)13:30～16:30

会 場 生涯学習センター創作室

参加費 1,000円

定 員 24名

講 師 石田 歩(画家、造形作家)

申込み 下記事務局まで。



##### ③宇治を描くスケッチ会

開催日・写生地 4/12(日)宇治神社・5/17(日)萬福寺  
6/21(日)天ヶ瀬ダム

講 師 石田 歩(画家、造形作家)

集 合 毎回10:00、ゆめりあ1階ロビーに集合。受付ののち  
写生地へ移動、15:00に現地にて合評会。

参加費 300円(画帳、画材は各自持参のこと。)

申込み 不要、当日直接集合場所へ。雨天中止。

申込み・お問い合わせ アートフォーラム宇治事務局  
電話 0774-33-7108(石田)

## セカンドライフ夢を語る会

会員が、お互いの夢や情報などについて語り合い、相互の交流と親睦を深め、退職後の人生を有意義に楽しく過ごしましょう。毎月2回開催し、毎回テーマを決めて楽しく語り合っています。また、希望者を募って、フィールドワークとして、いろんな所へ随時出かけています。

日時・テーマ

4/ 2 (木) 「クイズで頭のリフレッシュ(1人、1~2問作ってきて下さい!)」

4/16 (木) 「今年こそ、挑戦してみたい事は?」

5/ 7 (木) 「老いる力について語って下さい!」

5/21 (木) 「健康食品は何か利用されていますか?」

6/ 4 (木) 「あなたの故郷(古里)の話をして下さい」

6/18 (木) 「今、楽しんでおられる事を述べて下さい」

※時間はいずれも13:30~15:30

会場 中央公民館

会費 月500円(見学は無料)

申込み 不要(男女問わず、当日直接会場へ)

問合せ 電話:090-3940-6610(今瀨 昭)



ホームページ閲覧用  
QRコード



## 中高年から始める らくらくピアノ

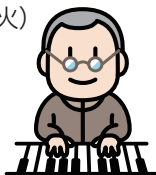
脳トレリトミックや歌体操、楽譜が読めなくても指番号ですぐに弾けるらくらくピアノを通じて、楽しみながら認知症予防をしましょう!!誰でも簡単、憧れの曲をピアノで弾いてみませんか?

日時 4/14(火)・28(火)・5/12(火)・26(火)  
10:00~11:30

会場 開地域福祉センター

費用 体験無料

申込 電話 090-2599-3908(水野)



## テーブルで子ども茶会体験 テーブル茶道 ルミナス茶縁

未就学児と保護者対象に、親子でテーブル茶道を使っておもてなし茶会を。小学生対象に茶道の作法だけでなく、お点前を体験。自由研究にも!

日程・対象 ① 未就学児と保護者  
7/18(土)、7/19(日) 10:30~11:30  
7/20(祝・月) 10:00~11:00  
② 小学生  
7/18(土)、7/19(日) 14:00~15:30

会場 生涯学習センター

定員 ①各5組 ②各5名

費用 各回500円

申込み 6/16(火)~7/16(木)申込フォームより  
先着順。希望日時、名前、電話番号、子ども  
の年齢、アレルギーの有無を連絡

問合せ 大林 yui.obayashi.0322@gmail.com



申込みは  
こちらから

## 自分を後回しにしない!! ママパパ応援プロジェクト Kulaプロジェクト

- ① はじめてでもできる「ゆったり整うセルフリンパケア講座」
- ② 親子でつくる「はじめてのお出汁と手打ちうどん」

日時 ①7/3(金) 10:00~11:30

②7/29(水) 10:00~13:00

会場 ①②とも生涯学習センター

対象・定員 ①市内在住・在勤・在学の人 10名

②小学生とその保護者 6グループ

(1グループ最大4名まで)

費用 ①無料

②材料費1200円(大人1、子ども1)

1名追加につき600円

申込み ①5/16~6/19 ②5/16~7/15に

各申込みフォームより。多数の場合抽選。

うじ市民活動  
サポート事業



①の申込みは  
こちら



②の申込みは  
こちら

## オープン粘土でオリジナルの作品を作ろう 手作りおばさんの店PAKU

オープン粘土は焼くまで何度でも作り直せます。花やトンボ玉、アクセサリーなどを作ります。子どもから年配の方まで気軽に参加していただけます。

日時 ①6/6(土) ②7/4(土) いずれも13:30~16:00

会場 生涯学習センター

対象 市内在住・在勤・在学の人、子どもから大人まで

定員 各先着20名

費用 小学生以下250円、大人1,000円

申込み ①5/16~5/31

②5/16~6/25に下記まで電話、

問合せ Eメール、インスタグラムのDMにて。

電話 0774-21-5181

(手作りおばさんの店PAKU)

Eメール

info.uzi.paku@gmail.com

うじ市民活動  
サポート事業



@ZACCAFE\_PAKU



## 海辺の町を作ってみませんか ダンボールジオラマ講座

ダンボールで家を作ってもらい、ダンボールベース(海面付き)に取り付けて、海辺の町を作ります。

日時 5/23(土) ①10:00~12:00  
②13:00~15:00

会場 生涯学習センター

定員 各回先着8名

対象 市内在住・在勤・在学の人

費用 500円

申込み 4/16(木)~5/22(金)電話にて。

問合せ 吉原 0774-24-2057

うじ市民活動  
サポート事業



## 暮らしを彩るローズウィンドウ ローズウィンドウ Atelier Peko

ヨーロッパの教会にある丸いステンドグラス(パラ窓)を紙で再現するペーパーアートです。

日時 ①5/21(木) ②7/16(木)  
いずれも10:00~11:30

会場 生涯学習センター 定員 各先着8名

対象 市内在住、在勤の人 材料費 700円

申込み ①4/16~5/20 ②6/16~7/15に

問合せ 応募フォームより。

川崎 090-8532-1913

atelierpeko@ymail.ne.jp

うじ市民活動  
サポート事業



申込みはこちら

## フローシキ~布に包まれ癒しの時間を~ Envelop Charm

ふろしきを使った安心、安全な新しいヨガ・メソッドです。  
こころとカラダを結び、包み、ほぐして癒しの時間を一緒に。

日時 6/24(水)、7/22(水) 各回とも10:00~11:00

会場 生涯学習センター

定員 各先着7名

対象 市内在住、在勤、在学の人

費用 無料

受付 5/16~前日まで。電話またはショートメール。

申込み・問合せ 井内 090-1155-9622

うじ市民活動  
サポート事業

## ポッチャ体験会と健康講座 和っ葉っ歯クラブうじ

誰でもすぐに楽しめて四肢の運動、脳の活性化にもなる  
ポッチャを体験しましょう。健康講座は健康寿命を延ばす  
歯の健康講座です。

日時 6/12(金) 14:00~16:00

会場 広野公民館

定員 先着15名

対象 市内在住、在勤の人

費用 300円

受付 5/16(土)~前日まで。電話、メールにて。

申込み・問合せ 清水 090-2049-7610 mb86se77ml@kcn.jp

うじ市民活動  
サポート事業

## 宇治市生涯学習 人材バンク

「宇治市生涯学習人材バンク」は、学びたい・体験したい

人・団体と、知識・技術・経験をもつ人・

団体とをつなぐ仕組みです。学校や職場、

地域のイベント、授業、講座などで活用して

みませんか? (電話: 0774-20-8758)



仕組みや講師一覧はこちら

## 生涯学習センター

問合せ: TEL 0774-39-9500 FAX 0774-39-9501



### うじ市民活動サポート事業 採択事業を紹介!

生涯学習センターでは、市民活動を始めてみたい・広げていきたいという市民やグループを応援する「うじ市民活動サポート事業」を実施しています。この事業は、毎年度募集と審査を行い、最大5カ年分のサポートを受けることができます。

令和8年度は、次の9つの事業を採択しました。

#### テーブル茶道 ルミナス茶縁

子どもでも簡単にできるテーブル茶道を通じて、文化や季節行事に親しみを持てる講座を実施します。

#### ダンボールジオラマ講座

ダンボールや身のまわりにあるものを使って工夫して作る楽しさを知っていただく講座を実施します。

#### ゆる yoga N room

がん経験者の方、体力に自信のない方に向けて、体力アップと心の安定のためのヨガを紹介します。

#### 平安あそびの会

平安時代の遊びに焦点をあて、当時の歴史や文化を学び、体験する講座を実施します。

#### Envelop Charm

ふろしきを使ったヨガを通して、自分と向き合い、癒しの時間をすごしていただく講座を実施します。

#### 手作りおばさんの店 PAKU

オープン粘土で花やトンボ玉、アクセサリーを作る工程を楽しんでもらう講座を実施します。

#### ローズウィンドウ Atelier Peko

癒し効果のあるローズウィンドウ(紙で作るステンドグラス)の制作体験を通して、作る喜びを味わい、暮らしを彩る講座を実施します。

#### Kulaプロジェクト

子育て世代を対象に、自分を大事にするコツを学び、家族との関わり方や心の癒しを見つける講座を実施します。

#### 和っ葉っ歯クラブうじ

ポッチャ、椅子ヨガ、椅子フラの体験、歯の健康講座を通して介護予防につなげます。

掲載事業は、それぞれの開催時期に合わせて広報や募集を実施します。本紙やうじ市政だよりをご確認ください。

盤すごろく



『源氏物語のまち』で古(いにしえ)の遊びの体験/学びの空間づくりをめざして・・・



宇治のまち

グループ紹介

## 「平安あそびの会」

●「平安あそびの会」は結成してまだ一年。平安時代の遊び文化に魅せられた仲間3人で活動を始めたグループです。悠久の時を超えて古(いにしえ)の遊びを「子どもから大人まで楽しめる」をモットーに体験イベントをしています。市民講座や子ども・大人の集まりに出向き、みんなでワイワイおしゃべりしながら、学び、楽しむことを目指しています。

日時	不定期
場所	生涯学習センターなど
費用	無料
連絡先	平安あそびの会 電話 080-3798-2041 メール xiu2ozw@gmail.com



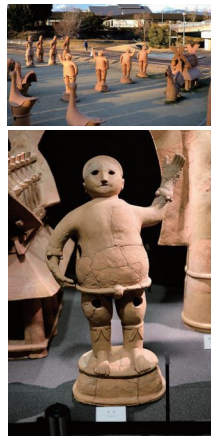
貝あわせ



投壺(とうこ)

●「平安時代」「おもちゃ(作り)・遊び」に興味をお持ちの方、子どもたちに「古の遊びと文化」を伝えたい方、時間を忘れじっくり遊びたい方、ゲームを楽しみたい方、などいらっしゃいましたら、どうぞお気軽にお問い合わせください。古の遊び時間を、今ここに。

時代は四世紀に遡る。「日本書紀」垂仁天皇(第十一代)条の記述。大麻の邑(現在、葛城市当麻町)に大麻ケハヤという怪力の持ち主がいた。常々自分と並ぶ強者がいたら力比べをしたいものだと言っているのを天皇がお聞きになり、誰かこの男と並ぶ力士はいないかと尋ねられた。一人の臣下が「出雲国に野見宿禰という勇者がいます。この者を召し出してケハヤに当せようと思います」と。こうして二人は相撲をと



埴輪列の力士(上段)と力士埴輪の実物(下段)

高槻市に、今城塚という六世紀に築造された当時最大級の前方後円墳があり、継体天皇の陵と目されている。その古墳に隣接するテラス状の土地から約200体の埴輪が出土し、同地に復元・展示されている。これは(王権交代の祭祀)の様子を表したものと解されている。中に、武人・巫女などと共に、上半身裸で「廻し」を付けた立派な体格の埴輪が四体並んでいる。どう見ても力士、相撲取りである。

### 相撲の始めと人物埴輪考 出雲人、野見宿禰に纏わる伝承



ることになった。二人は向かい合って共に足を挙げて四股を踏んだ。そして対戦。野見宿禰はケハヤの脇の骨をへし折り腰を踏みつけて殺してしまった。これが相撲の始めとされる。

この後、野見宿禰は大和に留まって垂仁天皇に仕え、人物埴輪などを創出したとの伝承が『日本書紀』に記されている。

皇后が亡くなった時、天皇は「家臣が主と死を共にする」悪しき風習の廃止を願われたが、よい解決策が見当らなかった。野見宿禰は、「共に死すべき」生身の人を土の像に象つて古墳に並べることを提案した。天皇はこれを大そう喜ばれた。

早速、出雲国から土部百人を招集し、宿禰自らが統領となって、埴で人物、馬、種々の物の形を作つて天皇に献上、墳丘に並べた。以後これらは「埴輪」と名付けられ、また難題を解決した野見宿禰は後の土師連等の始祖となったという。



ところで、市内、大久保小学校の隣、道路を挟んだ所に「宇治川の碑」がある。また、小倉町の巨椋神社には明治年間の相撲の板番付が残っており、頭取欄には宇治川伊三郎、愛知川祐齋などの四股名がみえる。先の碑は「河川」に関する記念碑かと思いきや、力士・宇治川の顕彰碑だったのである。この頃、当地ではアマチュア相撲が盛んで、特に大久保、広野が強かったらしい。

編集委員 丸山嘉雄



<ハガキ・FAXでの申し込み> 希望の事業名を明記の上、代表者の住所・郵便番号・電話番号と参加者全員の氏名・年齢・性別を記入して締切日(消印有効)までにお送りください。当選者のみご案内をお送りします。当落に関わらず、結果をご希望の場合は往復ハガキでお申し込みください。  
<HPからの申し込み> <https://www.actpal-uji.com>の専用フォームからお申し込みください。

事業名	日程	対象・定員	費用	申込み・備考
春のグラウンド・ゴルフデー	4/3(金)9:00~16:30	なし	無料	当日直接会場へ。
春まつり	4/5(日)10:00~15:00	なし	無料・一部有料	当日直接会場へ。
グラウンド・ゴルフ大会①	4/11(土)9:30~15:00	100名	900円	4/4(土)13:00~予約専用電話(075-575-3535)にて先着順
春の野草探しと野草のたぶらづくり	4/12(日)10:00~14:00	6組	1組4,000円	4/2(木)までに、はがき・FAX・HPの専用フォームにて
星空オープンデー「春の星座をみよう!」	4/18(土) 18:30~21:00	なし	無料	当日直接会場へ
工作棟オープンデー①	4/19(日)10:00~15:00	なし	材料費あり(未定)	当日直接会場へ
親子で楽しむグラウンド・ゴルフの日	4/25(土)9:00~16:30	なし	大人1人(700円)につき、子ども1人無料	当日直接会場へ
アウトドアクラブ①	4/26(日)10:00~14:00	6組	1組40,000円	年5回実施(4月・7月・9月・11月・3月)4/10(金)までに、はがき・FAX・HP専用フォームにて
つくってあそぼう①	4/29(祝・水)10:00~15:00	なし	材料費あり(未定)	当日直接会場へ
工作棟オープンデー②	5/3(日)10:00~15:00	なし	材料費あり(未定)	当日直接会場へ
グラウンド・ゴルフ大会②	5/8(金)9:30~15:00	100名	900円	5/1(金)13:00~予約専用電話(075-575-3535)にて先着順
宇治茶を知ろう ~摘んでもんで飲んで~	①5/9(土)12:30~16:00 ②5/10(日)12:30~16:00	①②ともに 6組ずつ	1組5,000円	①か②の希望日を明記の上、4/24(金)までにはがき・FAX・HP専用フォームにて
アクトパルで米作り ~田植えから稲刈り~	①5/16(土)13:00~16:00 ②5/17(日)13:00~16:00	①②ともに 6組ずつ	1組20,000円	9月に稲刈りを予定。①か②の希望日を明記の上、4/30(木)までに、はがき・FAX・HP専用フォームにて
天文教室①「3D天体をつくろう!」	5/16(土)16:00~21:00	30人	1人1,000円 材料費あり(未定)	5/6(水)までに、はがき・FAX・HPの専用フォームにて
つくってあそぼう②	5/23(土)10:00~15:00	なし	材料費あり(未定)	当日直接会場へ
親子deキャンプ	5/23(土)13:00~5/24(日)正午	6組	大人1人6,000円、子ども1人5,000円	5/10(日)までにはがき・FAX・HP専用フォームにて
バウムクーヘンをつくろう!	①5/30(土)10:00~12:00 ②5/31(日)10:00~12:00	①②ともに 10組ずつ	1組4,000円	①か②の希望日を明記の上、5/15(金)までにはがき・FAX・HP専用フォームにて
グラウンド・ゴルフ大会③	6/6(土)9:30~14:00	70名	900円	5/30(土)13:00~予約専用電話(075-575-3535)にて先着順
星空オープンデー「ホテルと星空観察」	①6/6(土)18:30~21:00 ②6/13(土)18:30~21:00	なし	無料	当日直接会場へ
アクトパルであそぼう!	6/7(日)10:00~15:00	なし	無料・一部有料	当日直接会場へ
工作棟オープンデー③	6/14(日)10:00~15:00	なし	材料費あり(未定)	当日直接会場へ
じゃがいも畑のくいしん坊	①6/20(土)10:00~14:00 ②6/21(日)10:00~14:00	①②ともに 6組ずつ	1組5,000円	①か②の希望日を明記の上6/7(日)までにはがき・FAX・HP専用フォームにて
つくってあそぼう③	6/27(土)10:00~15:00	なし	材料費あり(未定)	当日直接会場へ
陶芸教室~入門編~	①6/28(日)10:00~12:00 ②6/28(日)14:00~16:00	①②ともに 6組ずつ	1人1,200円	①か②の希望時間を明記の上6/7(日)までにはがき・FAX・HP専用フォームにて

## 宇治市植物公園

広野町八軒屋谷25-1

問合せ: TEL 0774-39-9387 (サク クサバナ) FAX 0774-39-9388



### ◆ イベント ◆ 展示会

開催期間	内 容
4/初旬~中旬	八重桜 ライトアップ
4/14(火)~5/10(日)	こいのぼりが泳ぐ
4/18(土)	EasterEggHunt2026(イースターエッグハント2026)
4/25(土)	花と緑のキャンペーン 緑のウォークラリー(入園無料)
4/29(祝・水)	かけはしフェスタ 京都府警察音楽隊&カラーガード隊「ふれあいコンサート」
5/2(土)・3(日)	ジャパンコーヒーフェスティバル
5/3(日)~5/5(祝・火)	GWイベント(3,4ミニ鉄道の運行)
5/16(土)・17(日)	ハーブ&ローズフェスタ
5/23(土)・24(日)と5/28(木)~6/7(日)	第19回 蛍ナイター

休園日:月曜日(祝日の場合は翌日)、12/28~1/4  
入園料金:大人600円 小人300円 幼児無料  
年間入園券:大人1,500円 小人750円(購入日より1年間有効)  
※市内在住で70歳以上の方は無料で入園できます(要公的証明)。  
※毎土曜日は市内小中学生の入園が無料。  
その他各種減免措置あり、詳細は当園までお問い合わせ下さい。

### ◆ 展示会

開催日	内 容
4/3(金)~4/5(日)	サボテン・多肉植物展
4/25(土)~4/26(日)	春の山野草展
5/15(金)~5/24(日)	ハーブ展
5/27(水)~6/7(日)	ホテルと源氏物語
6/10(水)~6/21(日)	雨に彩る植物展
6/13(土)~6/14(日)	ミヤマムギラン展
6/20(土)・21(日)	市民いけばな展
6/27(土)~7/20(祝・月)	巨椋池の蓮展

### ◆ 講習会

開催期間	内 容
4/12(日)	デジカメ講習会(AM)
5/2(土)・3(日)	野菜作り①夏野菜を栽培してみよう
5/下旬	果樹栽培①摘果をして果実を大きくしよう
6/6(土)、7(日)	野菜作り②夏野菜の管理を知ろう
6/18(木)	ハーブリースを作ろう
6/20(土)	薬草の育て方(東洋の薬用植物)
6/25(木)	観葉植物でハイドロカルチャを楽しもう
6/28(日)	植物の育て方 種まき・日常管理

## 西宇治図書館

問合せ：TEL 0774-39-9226 FAX 0774-39-9227

### 子ども読書の日 記念行事 「おはなしおはなし ドンドコドン」

4/23は「子ども読書の日」、4/23～5/12はこどもの読書週間です。子どもが図書館を利用し、本に親しむ機会として、ペープサートやパネルシアターなどの楽しい「おはなしかい」を行います。

日時 4/29(祝・水) 15:00～15:45

会場 西小倉地域福祉センター2階

地域交流室(西宇治図書館の下の部屋)

対象 おおむね3歳から

小学生までとその保護者

費用 無料

申込み 不要



## 図書館のスマートフォン体験講座

中央図書館 TEL 0774-39-9256 FAX 0774-39-9257  
東宇治図書館 TEL 0774-39-9182 FAX 0774-39-9315

スマートフォンの便利な機能を学びたい人向けの講座です。スマートフォンを使った図書館のサービスも紹介します。

日時 ①4/17(金) 初めて触るスマホ体験  
②5/27(水) 情報格差を解消 楽しく学べるスマホ体験  
③6/19(金) YouTubeとGoogleレンズ  
いずれも13:30～15:00

会場 ①・③中央図書館 ②東宇治コミュニティセンター

対象 市内在住・在勤・在学でスマートフォンの便利な機能を学びたい人(当日は1人1台スマートフォンを貸し出しますので、持っていなくても参加できます。)

定員 ①・③12名、②10名 いずれも先着順

費用 無料

申込み ①4/2(木)～中央図書館 ②5/2(土)～東宇治図書館

③6/2(火)～中央図書館

いずれも9:00から来館、電話にて。

## 大久保青少年センター

問合せ：TEL 0774-39-9281 FAX 0774-39-9282



### 令和8年度こどもクラブ員募集

音楽・科学・ストリートダンス・一輪車・英語・ジャグリング・茶道・卓球・木工・手芸のクラブ員を募集します

日時 6月～翌年3月までの土曜日

対象 小学生～中学生(市内在住)

定員 各クラブ10名～20名程度

費用 基本無料(材料費のかかるクラブもあります)

申込み 4/17(金)～19(日)9:00～17:00 来館にて。  
多数の場合抽選。

### ジャグリングの体験

楽しくジャグリングを体験してみよう

日時 4/11(土)、5/9(土)いずれも14:00～15:30

講師 ジャグリング研究会宇治

対象 幼児(保護者要同伴)～中学生

費用 無料

申込み 不要



### 母の日のカーネーションづくり

色紙でカーネーションの花束を作ります

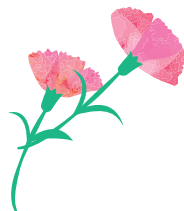
日時 5/9(土) 13:00～14:30

対象 小学生～中学生(市内在住)

定員 先着15名

費用 無料

申込み 4/17(金)～19(日)に電話にて。



### 父の日の料理教室

手作りパンを作っておうちの人にプレゼントしよう

日時 6/13(土) 9:30～12:30

対象 小学3年生～中学生(市内在住)

定員 10名

費用 材料費600円(予定)

申込み 5/12(火)～14(木)に電話にて。多数の場合抽選。  
当選者のみハガキ発送(5/19予定)

## 源氏物語ミュージアム

問合せ：TEL 0774-39-9300 FAX 0774-39-9301



### 企画展 子どもたちの『源氏物語』

子どもたちがふれた古典の世界を昭和初期の教科書や雑誌などを中心に紹介します。

日時 2/18(水)～4/19(日) 9:00～17:00

(入館は16:30まで)

月曜日は休館(祝日の場合はその翌日)

会場 企画展示室

費用 観覧料は大人600円(480円)、小人300円(240円)

( )内は20名以上の団体料金

申込み 不要

## 歴史資料館

問合せ：TEL 0774-39-9260 FAX 0774-39-9261



### 企画展

#### ちょっと昔の街とくらし② 夕やけの思ひで

昭和時代の宇治の街とくらしのうつりかわりを、子どもたちの遊び道具や写真を中心に紹介します。

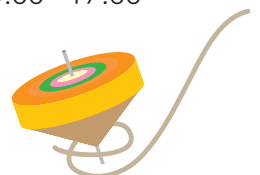
日時 2/28(土)～4/26(日) 9:00～17:00

月曜日、祝日は休館

会場 收藏展示室

費用 無料

申込み 不要



# 文化スポーツ課

問合せ：TEL0774-20-8724(文化係) TEL0774-20-8759(スポーツ係) FAX0774-20-8977



## 宇治市民文化芸術祭

### 《フェニックスコンサート》

宇治地域活動団体による音楽発表

日時 6/14(日) 12:00～  
会場 宇治市文化センター 大ホール  
費用 入場無料  
申込み 不要

### 《宇治市民いけばな展》

宇治地域活動団体によるいけばな展示

日時 6/20(土)、21(日) 10:00～17:00  
[21(日)は16:00まで]  
会場 宇治市植物公園  
費用 無料(入場料・駐車場代は別途要)

## ニュースポーツひろば

ニュースポーツを思う存分楽しめます。

ルールが分からない場合はスポーツ推進委員が説明しますので、初めての方でも気軽にご参加ください。

種目：ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球、フライングディスク体験等

日時 あさのひろば 時間：10:00～12:00  
①5/23(土)、6/6(土)  
②5/16(土)、6/20(土)

よるのひろば 時間：19:30～21:00  
①6/19(金)  
②5/29(金)

会場 ①西宇治体育館 ②黄檗体育館

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 なし

費用 無料

申込み 申込不要(当日直接会場へ)

保育あり：あさのひろばのみ。就学前まで

※開催日の8日前までに要申込

持ち物等：体育館シューズ

スポーツの出来る服装



## 第36回紫式部市民文化賞 作品募集

市民のアイデアを元に創設された「紫式部市民文化賞」は、日本のさまざまな古典文学に登場する宇治の文化的伝統の継承・発展を図り、宇治ならではの地域文化を市民の手で創りあげていくことを目的としています。

募集期間 4/1(水)～5/29(金)当日消印有効

対象 ①応募の時点で、市内に在住・在勤・在学している人  
または市内を拠点に活動するグループ。

②性別、自薦・他薦の別は問いません。

費用 無料(応募にかかる郵送料等は各自でご負担ください)

申込み 郵送、窓口、Eメール(bunkasportska@city.uji.kyoto.jp)にて。※詳細はホームページをご確認ください。

## 宇治田楽まつり参加者募集

一緒に楽しくまつりを盛り上げてくださる方を募集します。

種目 ①躍りを躍る人(小学1年生以上) ②太鼓を叩く人(中学生以上)  
③篠笛を吹く人(小学生高学年以上) ④歌を歌う人(中学生以上)

日時 10/17(土)

会場 京都府立宇治公園(雨天時は文化会館)

対象 小学生以上で、7月頃から本番当日(10/17(土)開催予定)まで十数回の練習に参加できる人。

定員 100名

費用 1人2,500円(同居の家族参加の場合2人目から1,500円)

申込み 往復はがき、FAX、Eメールにて。希望する種目・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学年)・性別を明記して5/29(金)まで(必着)。※過去に参加されたことがある方も必ずご応募ください。

<応募者説明会>6/7(日)13:30～(宇治市生涯学習センター)応募者には申込み受付後に説明会のご案内をお送りします。

<申し込み・お問い合わせ先>

〒611-0041 宇治市榎島町吹前55-2 プリオ内

宇治田楽まつり実行委員会「参加者募集」係

TEL:090-8147-4499 FAX:0774-25-0555

Eメール:info@ujidengaku.com

## 市民協働推進課 (消費生活センター)

問合せ：TEL0774-20-8796 FAX0774-20-8778

### 消費者月間ロビー展示

「見える情報 見えない仕組み ～AI時代の消費者力を高めるために～」

5月の消費者月間にあわせて展示・DVD上映を行います。アンケートにご回答いただいた先着20名に、トラブル対策に役立つ「くらしの豆知識」を差し上げます。

日時 5/18(月)～22(金) 9:00～16:00

会場 市役所1階市民交流ロビー

費用 無料 申込み 不要

### 消費者月間ロビー展示関連企画

宇治市図書館3館で消費生活に関するテーマ図書展示を行います。展示をご覧の方は、ちはや姫の「訪問販売お断りシール」をお持ち帰りいただけます(数に限りあり)。

日時 5/20(水)～31(日) 9:00～17:00

※中央図書館のみ平日は9:00～18:00

会場 中央図書館・東宇治図書館・西宇治図書館

費用 無料 申込み 不要

# 公民館高齢者教室 受講生募集

～4つの公民館で開催する1年間コースの教室です～

豊かな知識や教養を身につけ、健康で生き生きとした生活を送ることをめざして開催します。

1年間で6つの分野を学びます。ともに学び、楽しみ、支え合える仲間づくりをしませんか？

**開設期間** 令和8年5月～令和9年3月の平日午前（講座は全6回、開講式・閉講式あり）  
**対象** 市内在住の65歳以上（昭和36年4月1日以前生まれ）で、1年間継続して受講出来る人  
**内容** 4教室共通の内容を学習（全6回）、レクリエーションあり  
**費用** 無料  
**募集期間** 4/1（水）～4/8（水）（消印有効）  
**申込み** 下の表から希望の教室を1つ選び、来館または郵送にて開催場所へ。



**来館** はがきの表面に氏名・住所・郵便番号を記入し、裏面には何も書かずに持参してください（私製はがきの場合、85円切手を貼付）。

**郵送** 往復はがきに①氏名（ふりがな）②住所③生年月日④年齢⑤電話番号、返信用はがきの表面に氏名・住所・郵便番号を記入し、裏面には何も書かずに送付してください。

分野	テーマ・講師等	教室名	開催場所・申込み先	受付時間	定員
芸術	弦の震えに心震える、奥深きマンドリンの世界 マンドリン演奏家・指導者 大阪音楽大学講師 柴田 高明さん・柴田 綾子さん	宇治鳳凰学級	中央公民館 ☎39-9258 (〒611-0023 折居台1-1)	火～金曜日 9:00～17:00	135人
健康	元気に夏を乗り切る!～熱中症予防のポイント～ 宇治市健康長寿部 職員	木幡許乃国教室	木幡公民館 ☎39-9193 (〒611-0002 木幡内畑34-7)		135人
生きがい	さあ、前をみて!!～椅子に座ってできる体操～ 健康運動実践指導者 山根 光子さん	小倉蓮の実教室	小倉公民館 ☎39-9274 (〒611-0042 小倉町寺内91)	平日 9:00～17:00	100人
生活安全	高齢者の消費者トラブルと対策 宇治市消費生活センター 消費生活相談員	広野久里古教室	広野公民館 ☎39-9276 (〒611-0031 広野町寺山17-403)		135人
世界情勢	世界と日本の昨日・今日・明日 元宇治市公民館長 堀井 眞さん				
自然	暮らしと植物～植え方、育て方、楽しみ方～ 宇治市植物公園 園長 魚住 智子さん				

※日程は各館にお問い合わせください。テーマ、講師については変更になる場合があります。

※手話通訳や要約筆記が必要な場合は、お知らせください。  
 ※複数の教室及び宇治鳳凰大学(11ページ)との重複受講はできません。  
 ※応募者多数の場合は、抽選となります。

## 広野公民館

問合せ：TEL 0774-39-9276 FAX 0774-39-9277

### 子ども茶道教室

小中学生の茶道教室(年8回予定)

**日時** 5月から3月までの土曜日の午前中  
**講師** 宇治市茶道連盟  
**対象** 市内在住在学の小中学生  
**定員** 新規募集の人数は4月上旬に決定  
**費用** 年間2,000円  
**申込み** 4月以降 先着順



### 科学の教室

【紫外線ビーズでプレスレットを作ろう】

**日時** 6/27(土)9:30～12:00  
**講師** 科学クラブ26 代表 藤原 清 さん  
**対象** 小学生(3年生以下は保護者同伴)  
**定員** 先着20名  
**費用** 未定(300～500円)  
**申込み** 6/13(土)～6/25(木)まで  
 費用を添えて来館にて。

### 水彩画展

広野水彩画サークルメンバーの作品展

**日時** 6/18(木)～20(土)10:00～16:00  
 但し6/20は15:00まで。  
**費用** 無料  
**申込み** 不要

### 水墨画展

広墨会サークルメンバーの作品展

**日時** 6/22(月)～24(水)10:00～16:00  
 但し6/24は15:00まで  
**費用** 無料  
**申込み** 不要

## 小倉公民館

問合せ：TEL 0774-39-9274 FAX 0774-39-9275

### おぐらお茶カフェ

講師の先生のお話を聴き、地域に住む人がお互いに楽しいことをできないか話し合います。

日時 4/25(土)、6/27(土)いずれも10:00～11:00  
対象 市内在住・在勤・在学の人  
費用 各回100円  
申込み 参加される日の前日までに来館または電話にて。

### おぐらクッキング

子どもを対象にした食育を学ぶ料理教室を5回シリーズで実施します。

日時 5/23(土)、8/22(土)、9/5(土)、12/5(土)、  
2/27(土)の5回 いずれも10:00～12:00  
講師 うじ食育ボランティア こんぺいとう  
対象 市内在住の小学生で5回とも参加できる人  
定員 先着20名  
費用 各回300円  
申込み 4/16(木)9:00～ 来館または電話にて。

### 親子農業体験教室

親子でトウモロコシやサツマイモを育て、収穫します。

日時 5/9(土)、7/4(土)、10/3(土)の3回  
いずれも10:00～12:00  
会場 小倉公民館 菜園  
対象 市内在住の小学生とその保護者で3回とも参加  
でき、水やりや草取りなどの手入れができる人  
定員 先着18組  
費用 500円  
申込み 4/16(木)9:00～来館または電話にて。

## 中央公民館

問合せ：TEL 0774-39-9258 FAX 0774-39-9259

### 子どもの遊び場「折り紙あそび」

季節に応じた折り紙で遊びます

日時 4/11(土)10:00～11:00、11:00～12:00  
講師 あひる会の皆さん  
対象 市内在住の幼児、小学生(低学年以下は保護者同伴)  
定員 各回先着12名(保護者含む)  
費用 無料  
申込み 3/17(火)10:00～ 氏名・電話番号を来館  
または電話にて。予約優先ですが当日に空き  
があれば参加できます。

### 子どもの遊び場「子ども木工遊び」

木材をのこぎりで切ったり、くぎを打ったりして木工を体験してもらいます。

日時 5/9(土)9:30～11:30  
講師 ウッディメイト宇治の皆さん  
対象 市内在住の小学生(低学年以下は保護者同伴)  
定員 先着7名  
費用 無料  
申込み 4/16(木)10:00～ 氏名・電話番号来館または  
電話にて。予約優先ですが当日に空きがあれば  
参加できます。

### 子どもの遊び場「映画鑑賞」

子どもの対象の映画を楽しんでもらいます

日時 6/13(土)10:00～12:00  
講師 宇治映画同好会の皆さん  
対象 市内在住の幼児、小学生(低学年以下は保護者同伴)  
定員 先着25名(保護者含む)  
費用 無料  
申込み 5/20(水)10:00～ 氏名・電話番号を来館また  
は電話にて。予約優先ですが、当日空きがあれば  
参加できます。

## 木幡公民館

問合せ：TEL 0774-39-9193 FAX 0774-39-9194

### 親と子のちょっとおしゃれな木幡倶楽部

折り染めの和紙を用いた小物をつくろう

日時 5/9(土)9:30～11:30  
講師 楽しい科学サークルの皆様  
対象 市内在住の幼児から小学生の親子  
定員 先着25名(親子合わせて)  
費用 一人50円(保護者も制作される場合は別途50円  
が必要)  
申込み 4/16(木)9:00～ 名前、学年、学校名、同伴保護  
者名を来館または電話にて。

### チャレンジやってみよう

「茶レンジ!～簡単な茶香服を楽しんで、おいしいお茶を淹れます。」

日時 6/13(土)10:00～12:00  
講師 日本茶インストラクター 辻 三和子 さん  
対象 市内在住・在勤・在学の人  
定員 先着12名  
費用 100円  
申込み 5/18(月)9:00～ 来館または電話にて。



## 宇治鳳凰大学 受講生募集 ～4年間で4つのコースを学びます～

豊かな知識や教養を身につけ、健康で生き生きとした生活を送ることをめざして開催します。ともに学び、楽しみ、支え合える仲間づくりをしませんか？ 陶芸、抒情歌、かな書道の3つのクラブも活発に活動しています。

開設期間 令和8年5月～令和9年3月の平日午前（一部午後あり、講座は年度あたり全7回、入学式・卒業式あり）

対象 市内在住の65歳以上（昭和36年4月1日以前生まれ）で、4年間継続して受講出来る人

内容 4コース（政治経済・社会福祉・文学歴史・健康管理）を年度ごとに学習（全28回） 費用 無料

定員 新入生募集総数 100人（応募者多数の場合抽選）

募集期間 4/1（水）～4/24（金）（消印有効）

申込み **来館** はがきの表面に氏名・住所・郵便番号を記入し、裏面には何も書かず生涯学習センターへ（私製はがきの場合、85円切手を貼付）。

**郵送** 往復はがきに①氏名（ふりがな）②住所③生年月日④年齢⑤電話番号⑥1年目の希望コース、返信用はがきの表面に氏名・住所・郵便番号を記入し、裏面には何も書かず生涯学習センターへ。

	政治経済コース	社会福祉コース	文学歴史コース	健康管理コース
5月	入学式（新入生のみ）			
6月	開講式・オリエンテーション・楽しく表情筋と脳のトレーニング			
7月	日本と世界のとらえ方	宇治市の高齢者福祉	宇治と源氏物語①	フレイル予防と健康寿命延伸のためのライフスタイル
9月	高齢期に必要なお金と経済知識について	地域社会における高齢者の役割の重要性	宇治と源氏物語②	しなやかな心と体をめざして
10月	日々の暮らしを守るために	住まいの改善	近世期の文学作品に描かれた宇治	健康食品、医薬品とどうつきあうか
11月	宇治市の未来	高齢者介護の現状と課題	名所の成立展開	生き生き人生とすこやか体操
12月	知っておきたい 相続に関することから	省エネ術を訴えて日本縦断徒歩の旅	宇治のなかの源氏物語	認知症について
1月	選挙を身近に感じていただくヒント	将来の望ましい地域社会のあり方	歴史・文化を活かしたまちづくり	おいしさの科学
3月	卒業式（卒業生のみ）			

※手話通訳や要約筆記が必要な場合は、お知らせください。 ※公民館高齢者教室（9ページ）との重複受講はできません。

※過去に在籍されていた方は受講できません。 ※1年目に希望するコースが定員を超える場合、抽選の上で別のコースを受講していただくことがあります。

### トマトケチャップづくり講習会

講師の指導のもと、健康に配慮したトマトケチャップづくりの講習会を行う。

日時 6/18（木）13:00～16:00

会場 生涯学習センター調理室

講師 宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」

対象 宇治市在住、在学、在勤の人

定員 16名

保育 あり（6ヶ月～就学前）

費用 1,500円

申込み 5/18（月）～5/25（月）までに氏名（ふりがな）、住所、電話番号、保育の有無（希望の人は子どもの名前、年齢）を来館、電話、FAX、メールにて。多数の場合抽選。



### 初心者向けスマートフォン講座

初心者の方を対象にスマートフォン講座を開催します。当日は一人1台スマートフォンを貸し出しますので、お持ちでない方も操作を体験できます。

日時・内容

①6/30（火） ②7/3（金）

10:00～11:30「ネットやアプリを使ってみよう」

13:30～15:00「初めての生成AI」

会場 ①小倉公民館、②生涯学習センター

定員 各20名（応募多数の場合は抽選）

費用 無料

申込み 5/18（月）～6/15（月）に、生涯学習センターへ電話、FAX、Eメールまたは直接窓口へお申し込みください。氏名、住所、電話番号、希望する会場と時間帯をお伝えください。

### おやこっころんど

天気や暑さ寒さを気にせず、広々とした室内で、自由に遊ぶことができます。全面じゅうたん敷きですのでハイハイの赤ちゃんも安心していただけます。遊具やおもちゃを使った遊び、たいそうやパラバルーン、季節にあった工作などを企画しています。

日時 4/28（火）「こいのぼりを作ろう」

5/27（水）ピアノでリトミック（どれみリトミックさん）

※時間はいずれも10:00～11:30

場所 生涯学習センター

対象 未就学児とその保護者 費用 無料

申込み 不要。当日直接会場へお越しください。



## 夏休み子ども★わくわくフェア 出展者・ボランティア募集!

小学生が、遊び・まなび・手作りの楽しさを体験する「夏休み子ども★わくわくフェア」を開催します。子どもの思い出のために、企画運営してみませんか。

出展コーナーの内容(例)

- ・体を動かして遊ぶコーナー(ダンス・ゲームなど)
- ・自由研究のきっかけとなるコーナー(理科の実験・歴史クイズなど)
- ・手作りの体験ができるコーナー(工作・手芸など)

日時 7/25(土)、7/26(日)

申込み 詳細は4/15号の市政だより、または、ホームページにて



### ボランティア募集について

会場案内や子ども達の見守り、各コーナーのお手伝いなど、当日のボランティアを募集します。役割や担当場所については、ご希望をお聞きしてから決定します。7/1(水)までに所定の申込書からお申し込みください。



## はじめよう!セカンドライフ ~「地域、学び、ボランティア」で集う★つながる安心~

セカンドライフの過ごし方を考えている方を応援します。生きがいづくりや地域貢献など、活動の場を広げませんか。

定員 先着30名(どちらか1講のみの受講も可)

費用 無料

申込み 5/18(月)9:00~

生涯学習センターへ氏名、

住所、電話番号を電話、

FAX、Eメールにて。

日時・内容 時間はいずれも14:00~16:00

1講	6/3(水)	「元気なセカンドライフ・わくわくセカンドライフをめざして(仮)」 講師 岡本 浄実さん(京都文教大学こども教育学科教授)
2講	6/17(水)	「豊かな時間の過ごし方ヒント~体験者のお話から~」 発表者 岡田一敏さん (宇治市健康長寿サポーター)

## ロビー展示・ミニ講習会

市内で生涯学習活動をされている団体・個人の方々が作られた作品を観覧していただけます。展示作品にちなんだ初心者向けのミニ講習会を開催する場合は★がついています。入場料無料。



時間: 9:00~17:00(各開催期間の初日は設営後、最終日は撤収前まで) ロビー展示日程

展示期間	展示者名	展示作品
4/ 2(木)~4/ 4(土)	十人十色	色エンピツ
4/ 5(日)~4/ 8(水)	早川書道教室	書道作品、刻字作品
4/13(月)~4/16(木)	國田 信正	写真
4/22(水)~4/24(金)	パソコン画で遊ぼう	★パソコン画
4/26(日)~4/29(水)	絵画サークル彩葉	絵画
5/ 7(木)~5/10(日)	吉原 史晃・泰世	ダンボールジオラマ、油絵
5/12(火)~5/15(金)	写友会小倉	写真
5/22(金)~5/25(月)	京都山吹写真クラブ	写真
5/26(火)~5/29(金)	パナソニック松愛会京都南支部写真同好会	写真
6/ 3(水)~6/ 6(土)	広野写友会	写真
6/ 7(日)~6/10(水)	墨友会(木幡公民館水墨画サークル)	水墨画
6/11(木)~6/14(日)	新筍陽会	油絵
6/18(木)~6/21(日)	新日本婦人の会 宇治支部	★サークル作品
6/22(月)~6/25(木)	宇治フォトサークル	写真

## あつまれ!うじキッズ にこにこシアター

マジック、英語で手あそびうた、楽器演奏や絵本の読みきかせなどのステージを親子で一緒に楽しんでみませんか。幼児から小学生まで楽しめるイベントです。

日時 6/27(土)10:30~12:30(予定)

会場 生涯学習センター

対象 市内の子どもとその保護者

費用 無料

申込み 不要。当日直接会場へ。

## 読者アンケート

### 宇治市植物公園 無料ペア招待券を3名にプレゼント

生涯学習情報UJI105号の感想をお聞かせください。

5/20(水)応募締め切り。

抽選のうえ3名の方に令和9年3月末まで使える券をプレゼントします。

なお当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



応募はこちら

